VISIT…

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МИЛИЦИИ МВД СССР

Для служебного пользования

Экз. №

САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ

(САМБО)

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ МИЛИЦИИ

МОСКВА — 1958

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МИЛИЦИИ МВД СССР

Отдел служебной и боевой подготовки

Для служебного
пользования

Экз. №

САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ

(САМБО)

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ МИЛИЦИИ

МОСКВА—1958

Учебное пособие разработано заслуженным мастером спорта СССР, заслуженным тренером СССР Харлампиевым А. А. и коллективом работников Отдела служебной и боевой подготовки Главного управления милиции.

Рисунки выполнены заслуженным мастером спорта СССР Колтановским А. П.

В настоящем учебном пособии излагаются основы организации и методики подготовки работников милиции по самбо, а также порядок проведения занятий и техника выполнения приемов самозащиты без оружия.

Учебное пособие рекомендуется использовать при подготовке личного состава милиции.

Критические замечания и пожелания направлять в Главное управление милиции.

ПРИЕМЫ САМБО ПРИМЕНЯЮТСЯ КАК СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ НАПАДЕНИЯ И ДЛЯ ЗАДЕРЖАНИЯ, КОГДА ДРУГИМ СПОСОБОМ НЕВОЗМОЖНО ПРЕОДОЛЕТЬ СОПРОТИВЛЕНИЕ ЗАДЕРЖИВАЕМЫХ

Глава I

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Самбо (самозащита без оружия) — вид борьбы, состоящей из системы приемов защиты без применения оружия против вооруженного или невооруженного нападения.

Самбо включает в себя болевые приемы, броски, приемы борьбы в стойке и лежа, умелое сочетание которых позволяет оказывать успешное сопротивление нападению более сильного или вооруженного. Оно разработано на основе многообразных приемов национальных видов спортивной борьбы народов Советского Союза.

Самбо имеет боевой и спортивный разделы. Боевой раздел состоит из разнообразных приемов самозащиты и задержания, спортивный раздел из приемов борьбы, как одного из видов спорта. Их сочетание обеспечивает наилучшие результаты подготовки к самозащите без оружия.

Правильное выполнение приемов самозащиты без оружия дает значительные преимущества над нападающим, позволяет ошеломить его резкой, но в большинстве случаев безопасной для здоровья болью и тем самым облегчить преодоление сопротивления.

Для проведения приемов самбо используются наиболее сильные группы мышц и приемы проводятся так, чтобы противник вынужден был сопротивляться только слабыми группами мышц.

Приемы самбо по характеру воздействия весьма разнообразны, одни сковывают действия, не причиняя боли, другие могут привести к легким или серьезным повреждениям. Незаменимое качество приемов самбо заключается в том, что их можно дозировать и применять мгновенно в любой обстановке. Особенно важное значение имеют приемы самбо в случаях невозможности или нецелесообразности применения огнестрельного оружия.

В практике работы милиции самбо применяется как средство защиты от нападения, а также при задержании и сопровождении преступников, оказывающих физическое сопротивление.

Опасные приемы и удары применяются лишь в исключительных случаях, для защиты от нападения преступника, угрожающего жизни граждан или работников милиции. Применение таких приемов является правомерным, если «... эти действия совершены ими в состоянии необходимой обороны против посягательства на Советскую власть, либо на личность и права обороняющегося или другого лица, если при этом не было допущено превышения пределов необходимой обороны» (ст. 13 УК РСФСР).

«... действия, предпринятые потерпевшими или другими лицами по задержанию преступника с целью доставления его в соответствую-

щие органы власти, как правомерные, приравниваются к необходимой обороне.

... Состояние необходимой обороны наступает не только в самый момент нападения, но и в тех случаях, когда налицо реальная угроза нападения. Точно также состояние необходимой обороны не может считаться устраненным и в том случае, когда акт самозащиты последовал непосредственно за актом, хотя бы и оконченного нападения, но по обстоятельствам дела для обороняющегося не был ясен момент окончания нападения.

Не признаются законом совершенными в состоянии необходимой обороны действия лица, подвергшегося нападению, повлекшие тяжкие последствия для нападавшего лишь в том случае, если они были совершены уже после того, как нападение было предотвращено или окончено и в применении средств защиты уже явно миновала необходимость, и следовательно, эти действия выступили как акт мести — самочинной расправы.

В этих случаях ответственность наступает на общих основаниях, как за умышленное преступление.

... Согласно закону совершение действий по защите от нападения влечет для обороняющегося уголовную ответственность лишь в случае превышения пределов необходимой обороны, т. е. когда по делу будет установлено, что обороняющийся прибегнул к защите такими средствами и методами, применение которых явно не вызывалось ни характером нападения, ни реальной обстановкой, и без необходимости

причинил нападающему тяжкий вред». (Из Постановления Пленума Верховного Суда СССР от 23 октября 1956 года № 8).

Сложность обстановки, в которой работникам милиции приходится выполнять свои обязанности, требует от них умения быстро ориентироваться, смело и решительно действовать в любых условиях и при необходимости умело применять приемы самбо.

Все это обязывает работников милиции в совершенстве знать приемы самбо и систематически тренировать технику их выполнения.

Настоящее учебное пособие имеет целью изложить технику, дать основы методики изучения и тактики применения наиболее распространенных в практике работы милиции приемов самбо.

Глава II

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Разучиванию приемов самбо должна предшествовать общая физическая подготовка, при помощи которой развиваются необходимые качества — сила, ловкость, бытрота, выносливость, смелость и решительность.

Изучение приемов самбо проводится в соответствии с общеметодическим принципом: от простого к более сложному, от изучения техники выполнения отдельных элементов приемов, до изучения тактики применения приемов самбо.

Сознательное усвоение учебного материала, его наглядность и доступность, являются обязательными требованиями, предъявляемыми к методике обучения приемам самбо.

В соответствии с программой и учетом особенностей обучаемых, курс самбо разбивается на ряд последовательных занятий. Продолжительность каждого урока должна быть 1—2 часа.

Каждый урок по самбо должен состоять из трех частей:

Первая часть (подготовительная) — 5—10 мин. проводится с целью подготовки организма к предстоящей нагрузке.

В этой части урока обучаемым даются упражнения общеразвивающего характера на силу, гибкость и быстроту. Упражнения выполняются в темпе, чтобы создать соответствующую нагрузку на весь организм.

Вторая часть (основная) — 35—70 мин. проводится с целью изучения способов страховки, самостраховки и падения, изучения и тренировки приемов самбо.

В этой части урока обучаемым даются специальные упражнения и приемы, предусмотренные программой.

Третья часть (заключительная) — 5—10 мин. проводится с целью приведения организма обучаемых в относительно спокойное состояние.

В этой части урока проводятся успокаивающие упражнения: спокойная ходьба, упражнения на расслабление мышц и т. п.

Уроки по самбо должны проводиться не реже **одного-двух раз в неделю,** так как только при этом условии можно добиться твердого усвоения приемов, выработать у обучаемых необходимую ловкость и быстроту действий.

Занятия проводятся на ковре размером 6×6 м, толщиной не менее 5 см или на специально оборудованных площадках размером 8 × 8 м.

Общее число обучаемых не должно превышать 8—10 пар на одного преподавателя.

Занятия по изучению и тренировке приемов самбо рекомендуется проводить не только в спортивной, но и в повседневной форме одежды. Это приблизит выполнение приемов к условиям работы милиции.

Для каждого занятия должна ставиться строго определенная цель, а учебный материал подбирается так, чтобы он являлся по своему содержанию повторением и продолжением предыдущего урока и располагался с учетом постепенно повышающейся нагрузки.

Приемы самбо изучаются в следующей последовательности: вначале прием показывается в целом, слитно и в темпе; затем дается теоретическое обоснование приема с повторным его показом и объяснением, когда и в каких случаях целесообразно его применять; показываются способы страховки и самостраховки; в заключение снова дается показ приема в целом, но уже в медленном темпе.

Для разучивания приемов обучаемые разбиваются попарно, соответственно их весу и росту. По командам преподавателя обучаемые выполняют прием самостоятельно, чередуя выполнение приема друг с другом. Приемы выполняются без больших физических усилий под наблюдением преподавателя.

Приемы могут изучаться и раздельно — по элементам. Для этого каждый прием разбивается на несколько отдельных элементов, которые выполняются по определенному счету. Вначале прием показывается в целом, слитно и в темпе. Затем, прием показывается раздельно, по элементам, с подробным объяснением первого элемента, соответствующего первому счету, после чего по команде: «Первые номера (или вторые), прием делай — раз!», выполняется первый элемент приема. Проверив выполнение приема и сделав соответствующие поправки, преподаватель подает команду: «От-

ставить». Затем вторично показывается, что делать на счет «раз» и одновременно объясняется, что делать на счет «два». Далее, по команде: «Первые номера (или вторые), делай — раз! Делай — два!» элементы приема отрабатываются до полного усвоения. Когда все элементы приема будут хорошо разучены, некоторые из них следует объединять, постепенно добиваясь слитного выполнения приема в целом.

Все приемы изучаются в обе стороны: вправо и влево. После усвоения приема, обучаемые переходят к его тренировке. Для этого постепенно наращивается темп выполнения приема, стремясь достигнуть максимальной быстроты его выполнения. Затем отрабатываются приемы защиты от медленного, но неизвестного (справа или слева) нападения. Когда прием разучен и отработан хорошо, обучаемых тренируют в защите от быстрых и неожиданных нападений.

При проведении приемов самбо необходимо держать свое тело свободно, без напряжения. Это обеспечивает преимущество в быстроте движений, так как при напряженных мышцах прежде чем сделать какое-либо движение, потребуется время на их расслабление.

Учитывая, что работникам милиции приходится встречаться с преступниками различных телосложений, следует при изучении приемов чаще менять пары.

Обучающимся, которые недостаточно физически развиты (отсутствует необходимая сила, выносливость, быстрота движений и т. п.), да-

ются индивидуальные задания для развития требуемых физических качеств.

При изучении приемов самбо большую роль играет обеспечение безопасности. Преподаватель обязан помнить, что травмы не только мешают усвоению приемов обучаемыми, но и вызывают у них неприязненное отношение к занятиям. Поэтому необходимо, чтобы все уроки проходили без малейших травм. Для этой цели постоянно предупреждать обучаемых, чтобы болевые приемы проводились плавно, без рывков и с приложением только той силы, которая может преодолеть сопротивление.

Обучающийся, на котором проводится болевой прием, обязан не расслаблять мышцы захватываемой руки, ноги или шеи и своевременно подавать сигнал возгласом «есть» или двукратным хлопком по телу проводящего прием, который в момент подачи сигнала должен сразу отпустить или ослабить захват.

При проведении болевых приемов не терять равновесия, так как падение на землю в момент захвата на болевой прием и особенно падение на партнера или на свою вытянутую руку может повлечь за собой тяжелую травму.

При изучении ударов на партнере их надо только «обозначать». Тренировать удары нужно на чучелах, специальных мешках и на подвешенных мячах. Вначале тренировка проводится на неподвижных, а затем на качающихся, падающих и отскакивающих от земли мячах.

Для изучения приемов используются макеты ножей, пистолетов, палок и т. п., края которых затуплены, гладкие.

Во время разучивания приемов должны строго соблюдаться дисциплина и порядок.

Преподаватель обязан тщательно готовиться к занятиям, отрабатывать намеченные для изучения приемы, иметь краткий конспект урока и учебные пособия.

На каждом занятии проводится проверка усвоения пройденного материала. Зачеты принимаются после изучения всей программы. На зачетах проверяются знания теоретических основ самбо и практическое выполнение отдельных приемов.

Выполнение приема оценивается:

— «отлично», если прием проведен без технических ошибок и быстро;

— «хорошо», если прием проведен недостаточно быстро или была допущена одна техническая ошибка (технической ошибкой считается неправильный захват, потеря равновесия, неправильная постановка ног, несогласованные действия рук, ног и корпуса);

— «удовлетворительно», если при проведении приема были допущены две технические ошибки;

— «неудовлетворительно», если при проведении приема допущено более двух технических ошибок или прием не выполнен.

Общая оценка слагается из оценки знаний теоретических основ и оценки выполнения приемов самбо.

Глава III

ПРИЕМЫ САМБО И ТЕХНИКА ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

1. СТРАХОВКА И САМОСТРАХОВКА

Страховка и самостраховка имеют целью предупредить возможные травмы обучаемых при изучении приемов самбо.

Страховка заключается в плавном проведении приемов и мгновенном освобождении от захвата по первому сигналу обучаемого. Удары должны не наноситься, а только «обозначаться».

Самостраховка заключается в соответствующем напряжении мышц, тщательном сохранении равновесия, мгновенной сигнализации в случае болевого ощущения, а также в том, чтобы при совместных падениях «противник» не падал на проводящего прием.

Обучаемые при разучивании ударов должны внимательно наблюдать за движениями «противника» и своевременно уходить и защищаться от ударов.

С целью предупреждения травм изучаются специальные способы падения, укрепляющие мышечно-связочный аппарат, а также вырабатывающие ловкость и навыки безопасного падения.

Главным в технике правильного падения является предохранение себя от падения на плечо, локоть и голову, для чего изучаются специальные перекаты, кувырки, падение без снарядов и через снаряды, постепенно вырабатывающие умение создавать необходимую группировку и положение тела в момент приземления. Категорически запрещается при падениях опираться на прямые руки.

Изучение падения следует начинать с разучивания наиболее простых падений, а затем переходить к более сложным.

Способы падения как на левый, так и на правый бок изучаются в последовательности, изложенной ниже.

Конечное положение при падении на левый бок

Для изучения указанного положения лечь на левый бок. Левую ногу, согнутую в колене, подтянуть к груди. Правую ногу поставить подошвой на ковер возле середины левой голени. Туловище согнуть вперед, прижав подбородок к груди. Правое колено поднять возможно выше, левую руку положить на ковер ладонью вниз под углом в 45—50 градусов по отношению к туловищу. Правую руку поднять вверх (рис. 1).

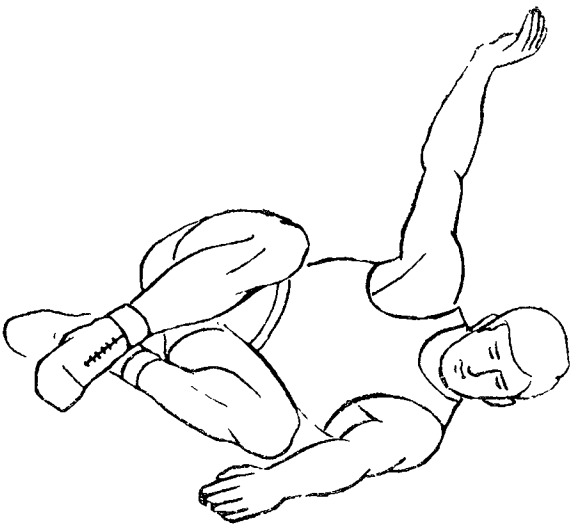

Рис. 1

Падение на левый бок из положения сидя

Для изучения падения на левый бок из положения сидя необходимо сесть на ковер, поджав ноги и прижав подбородок к груди, согнуть спину и вытянуть руки вперед (рис. 2).

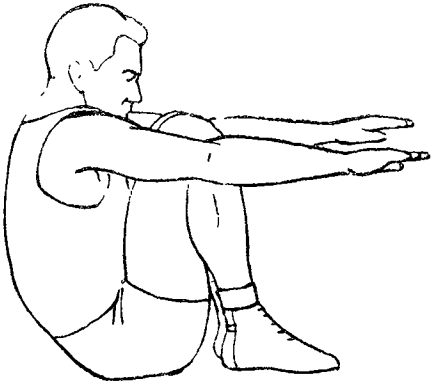

Рис. 2

Перенести центр тяжести тел на левую ягодицу и сделать перекат на левый бок от ягодицы в направлении левой лопатки. Как только нижний край левой лопатки коснется ковра, сделать сильный удар вытянутой левой рукой по ковру и закончить падение как указывалось выше (рис. 1).

Падение на левый бок из положения стоя

Для изучения падения на левый бок из положения стоя необходимо стать в основную стойку, прижать подбородок к груди и вытянуть руки вперед (рис. 3).

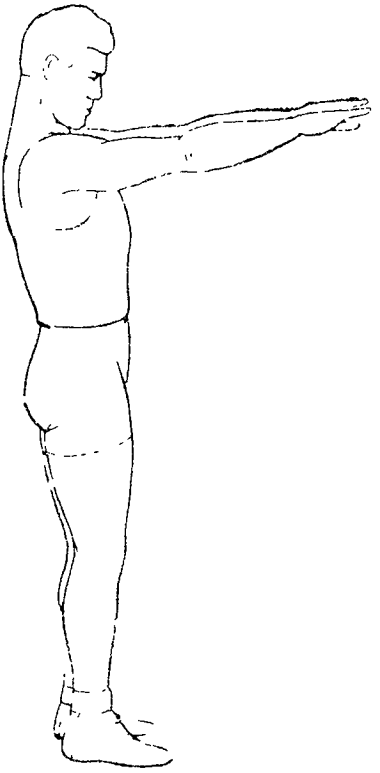

Рис. 3

Из этого положения сделать плавный переход в полный присед, затем сесть на ковер левой ягодицей и, не прерывая движения, закончить падение на левый бок, как и в предыдущих упражнениях (рис. 1).

Кувырок через правое плечо

Для изучения кувырка через правое плечо необходимо стать на правое колено и поставить ладони на ковер (рис. 4а).

Скользя ладонью по ковру, пропустить правую руку между ног и опустить правое плечо на ковер. При этом голову отвести к левому плечу и прижать подбородок к груди (рис. 4б).

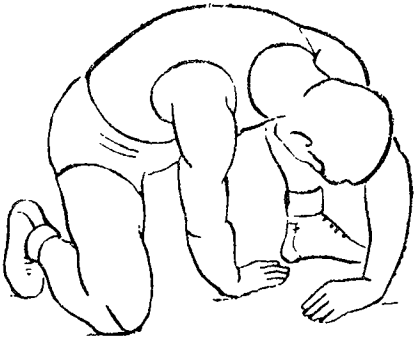

Рис. 4*а*

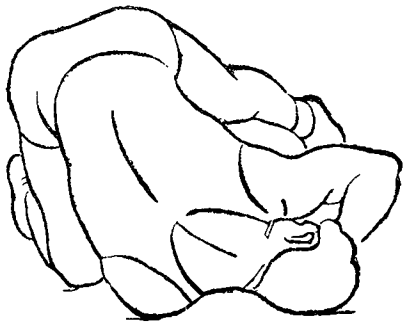

Рис. 4*б*

Оттолкнуться левой ногой и сделать перекат на спину с правого плеча в направлении левой ягодицы. Закончить кувырок сильным ударом вытянутой левой руки о ковер и принять положение, как и в предыдущих падениях на левый бок (рис. 4 в, г). Аналогично проводится кувырок через левое плечо, но заканчивается на правый бок.

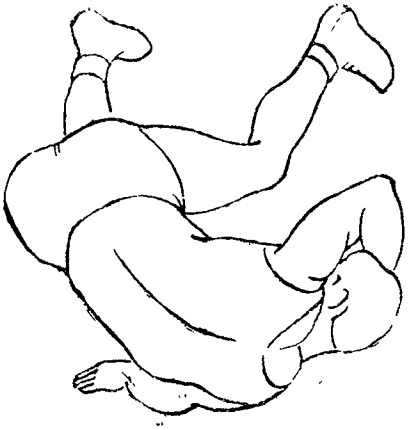

Рис. 4*в*

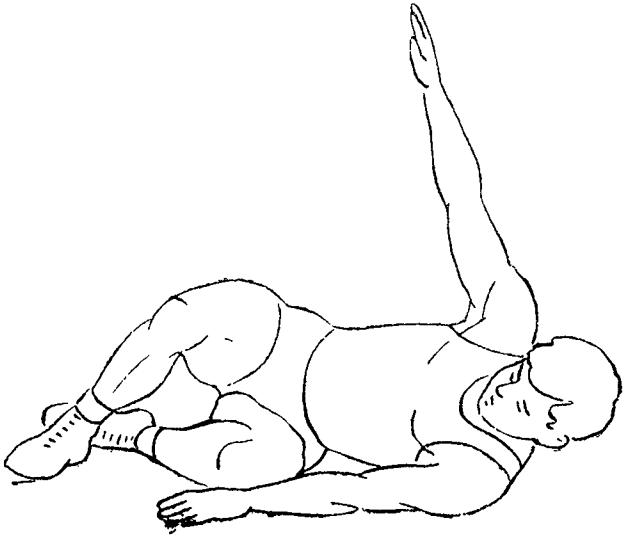

Рис. 4*г*

Падение на бок через палку

Партнер держит палку двумя руками, как указано на рис. 5а, следя за тем, чтобы палка не коснулась его ключицы. Стать к палке спиной так, чтобы партнер был справа. Левый подколенный сгиб прислонить к палке, а правой рукой захватить ее снизу возле правого бедра. Левую руку и правую ногу вытянуть вперед, подбородок прижать к груди (рис. 5а).

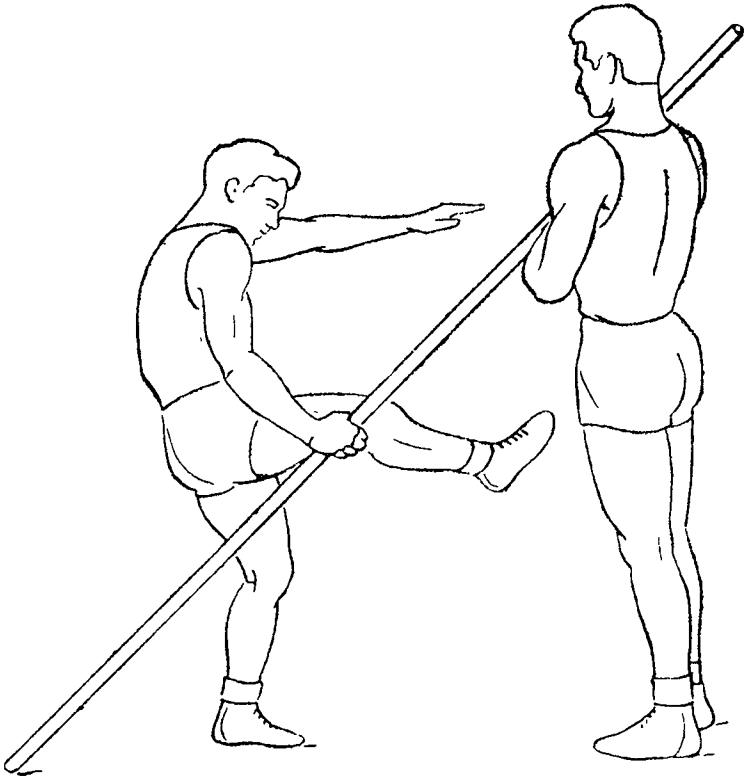

Рис. 5*а*

Сгибая спину и крепко держась правой рукой за палку, начать падение, стараясь сесть

на ковер по другую сторону палки. Как только падение определится, левая рука должна обогнать движение падающего туловища и всей плоскостью с силой ударить по ковру. Рука при ударе должна быть вытянута и ладонью обращена к ковру (рис. 5 б).

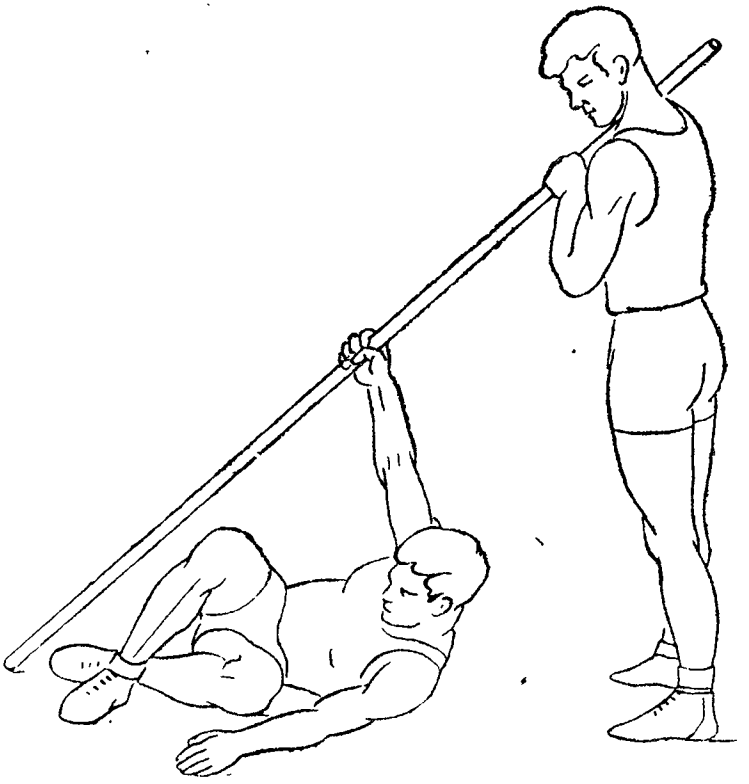

Рис. 5*б*

В последний момент перед падением на ковер, следует подтянуться правой рукой к палке, чтобы еще больше смягчить падение.

Аналогично выполняется падение через палку на правый бок

2. ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ САМОЗАЩИТЫ

Стойка и передвижения

Стойка для проведения приемов самбо должна быть устойчивой, подвижной и одновременно с этим удобной для защиты и нападения. Решающее значение при этом имеет правильная постановка ног и положение корпуса.

За основу расстояния между ступнями следует принимать ширину своих плеч. В зависимости от роста это расстояние можно увеличить в пределах 2—2½ ступней в длину. Ступни нужно расставлять по диагонали, держать их параллельными и развернутыми носками под углом 35—45° (рис. 6 — см. незаштрихованные подошвы).

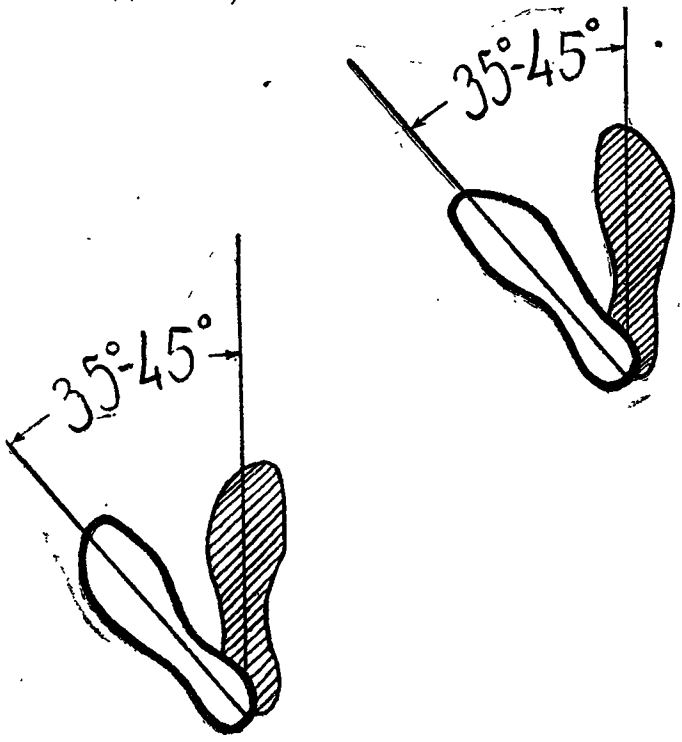

Рис. 6

Ноги должны быть выпрямлены в коленях и не напряжены. Стойка может быть «правая», если впереди находится правая нога, и «левая», если впереди — левая нога. Туловище следует держать прямо (рис. 7).

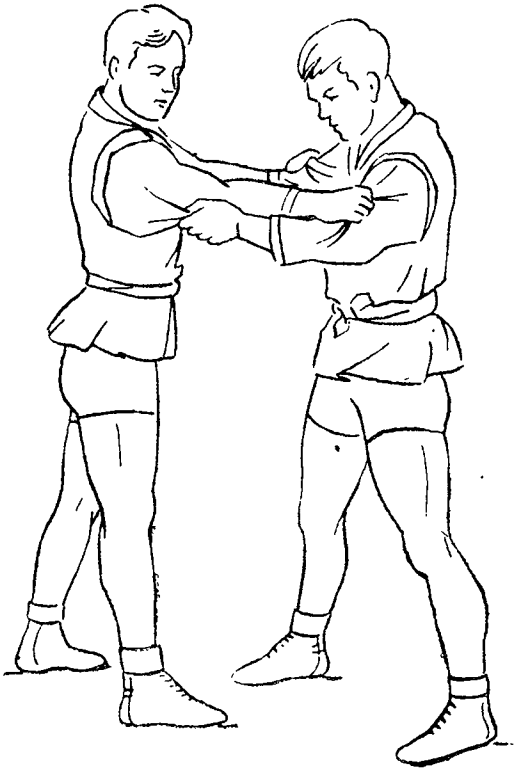

Рис. 7

При передвижениях надо сначала делать шаг той ногой, которая стоит ближе к цели передвижения, а затем подшагивать другой ногой, сохраняя расстояние между ступнями.

Передвигаясь надо стараться возможно меньше стоять на одной ноге и в стойке шире обычной.

Загиб руки за спину из основной стойки

«Противник» стоит перед обучаемым в основной стойке. Для проведения загиба руки за спину, левым предплечьем отжать правое предплечье «противника» от себя — вперед, чтобы оно переместилось за его туловище. Одновременно с этим правой рукой захватить за середину плечевой части правой руки «противника» и потянуть за нее на себя и вниз так, чтобы он немного наклонился.

Поворачиваясь вправо-кругом положить левую кисть изнутри на правый локоть «противника», а его правое предплечье заложить в свой левый локтевой сгиб.

Свою левую ногу поставить рядом с правой ногой «противника». Вес «противника» переместить на его правую ногу, а правой рукой, удерживать за воротник, не давая ему наклоняться для ухода кувырком вперед.

Рычаг локтя через предплечье из основной стойки

«Противник» стоит перед обучаемым в основной стойке. Для проведения рычага локтя через предплечье, правой рукой захватить его изнутри за правое запястье. Повернуть захваченную руку ладонью вверх и поднять ее перед собой до горизонтального положения.

Поворачиваясь вправо, перенести левую руку через правую руку «противника» и, подведя свое левое предплечье под плечевую часть его правой руки (возле локтя), захватить левой кистью одежду на своей груди. Левую ногу поставить рядом и снаружи правой ноги «про-

тивника» и переместить вес «противника» на его правую ногу. Поворачивая ладонь захваченной руки вверх и несколько на себя, перегнуть руку против локтевого сгиба через свое левое предплечье отстраняя левым локтем туловище «противника» влево.

Рычаг кисти внутрь от захвата одежды на груди

«Противник» стоит перед обучаемым в правой стойке, захватив правой рукой одежду на его груди. Для проведения рычага внутрь правой рукой захватить правую кисть «противника» сверху, а левой рукой за запястье снаружи. Носок левой ноги поставить вплотную к носку правой ноги «противника».

Сделать поворот вправо на левой ноге и согнуть ее в колене. Отставить прямую правую ногу вправо-назад. Одновременно с этим двумя руками повернуть правую руку «противника» внутрь и захватить ее под левую подмышку. Тяжесть тела «противника» переместить на его правую ногу, а его правое плечо упереть в свое левое бедро.

Крепко зажимая захваченную руку левой рукой, правой отводить ее предплечье от себя вперед и вверх, добиваясь перегибания локтя «противника» против естественного сгиба.

Дожим кисти

Дожим кисти применяется при самых разнообразных условиях. Однако изучать его легче всего при захвате «противника» на рычаг внутрь. Для этого достаточно удерживая «противника» рычагом внутрь, крепко захватить ле-

вой кистью за середину его правого предплечья, правой ладонью упереться в тыльную часть его правой кисти и сгибать ее в направлении естественного сгиба.

Рычаг кисти наружу от захвата одежды на груди

«Противник» стоит перед обучаемым, захватив правой рукой одежду на его груди. Для проведения рычага наружу захватить левой рукой снаружи-сверху его правую кисть так, чтобы большим пальцем упереться в основание безымянного пальца, а четырьмя пальцами обхватить кисть со стороны ладони. Ребром правой ладони ударить сверху-вниз по локтевому сгибу его правой руки и как только он ослабит захват, правой рукой захватить его правую кисть.

Удерживая плечо и предплечье захваченной руки «противника» примерно под углом в 90°, выкручивать его кисть наружу, направляя ладонь к земле, до тех пор пока он не отпустит захват.

3. БРОСКИ

Броски являются одним из средств для преодоления сопротивления, так как сброшенный на землю теряет ориентировку и его способность к сопротивлению уменьшается.

При этом надо иметь в виду, что нападающие часто «напирают» вперед. В этих случаях их следует бросать в направлении напора — вперед.

Иногда сопротивляющиеся тянут на себя и отступают. В этих случаях их нужно бросать в сторону тяги, т. е. от себя.

Когда же нападающий пытается зайти в сторону для нападения — бросок производится по ходу его движения.

Задняя подножка

«Противник», стоя правой ногой вперед, тянет на себя. Для того, чтобы бросить его на землю, необходимо стать правой ногой вперед, левой рукой захватить одежду под правым локтем «противника», а правой — одежду над его правой ключицей (рис. 8а). После этого толкнуть его от себя влево-вниз так, чтобы центр тяжести его тела переместился на пятки и

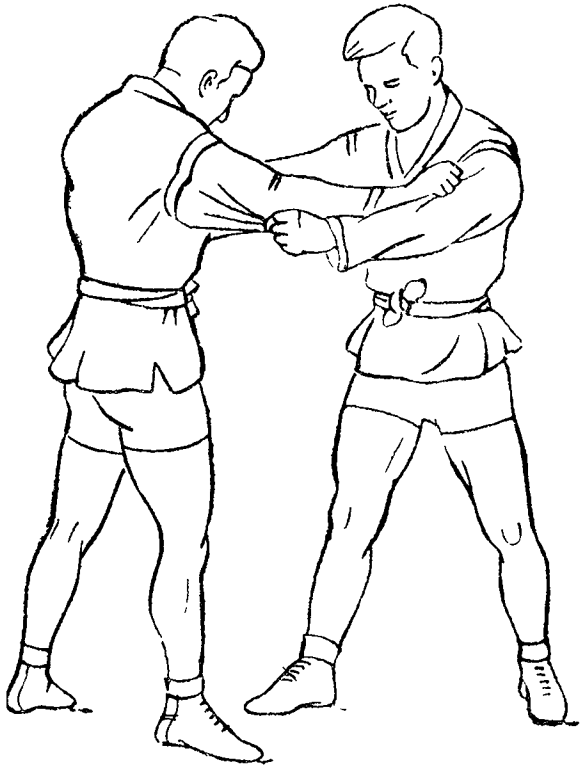

Рис. 8а

одновременно с этим левой ногой шагнуть вперед-влево, разворачивая левый носок влево (рис. 8б).

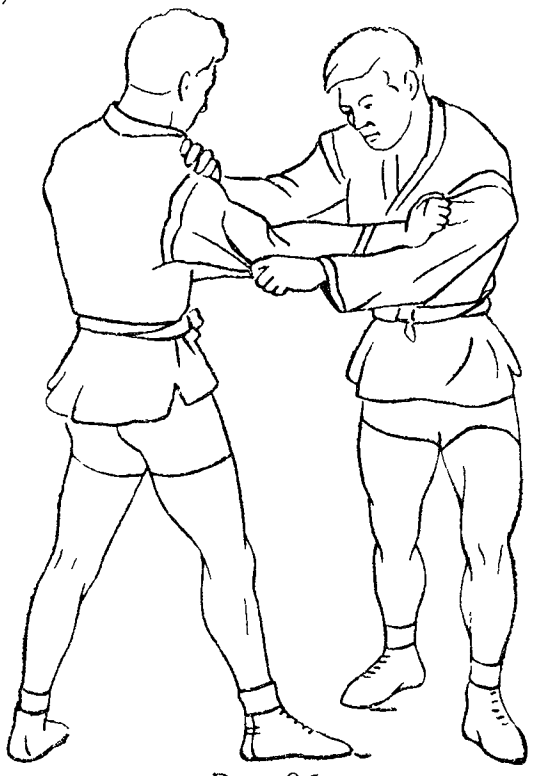

Рис. 8б

Занести слегка согнутую правую ногу влево-вперед-вверх и подкашивающим движением поставить ее сзади правой ноги «противника» на всю ступню так, чтобы правая нога подбила подколенный сгиб его правой ноги. В момент выполнения подножки правую ногу нужно держать прямой, а тяжесть тела перенести на согнутую в колене левую ногу (рис. 8в). Сильным рывком рук и туловища влево-вниз бросить «противника» к своему левому носку (рис. 8г).

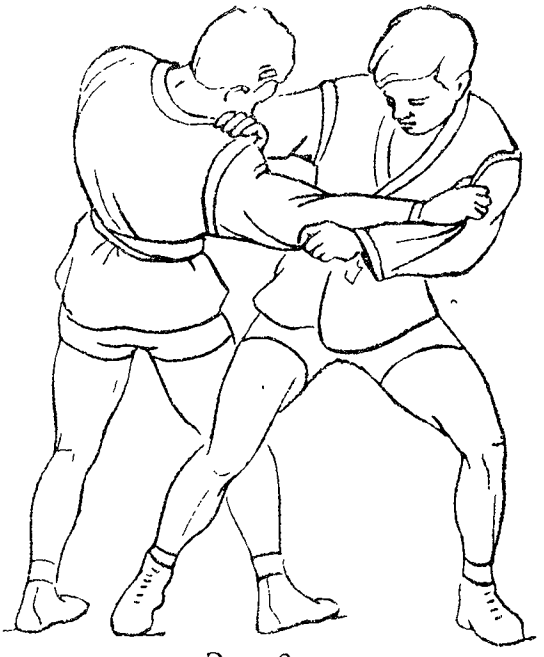

Рис. 8в

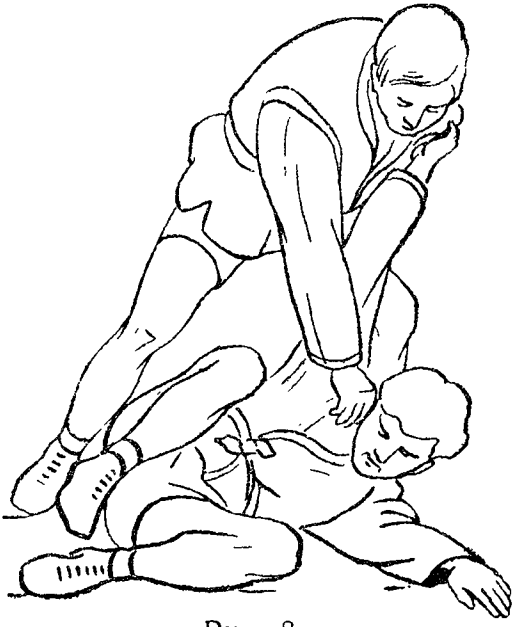

Рис. 8г

Боковая подсечка

«Противник» стоит правой ногой вперед или заходит вправо. Для того, чтобы бросить «противника» на землю, необходимо захватить его одежду под локтями. Сделать рывок руками в направлении его левой ступни так, чтобы он вынужден был перенести тяжесть тела на левую ногу.

Если «противник» не стоит на месте, а заходит вправо, то надо выбрать такой момент, когда он освобождает от тяжести тела свою правую ногу, желая ею сделать очередной шаг. Подбить внутренней частью подошвы левой ноги стопу правой ноги «противника» сбоку. Поднимая левой ногой его правую ногу вправо-вверх, сделать рывок руками влево-вниз (рис. 9а, б).

В момент падения «противника», для устойчивости быстро отставить согнутую в колене левую ногу влево-назад (рис. 9в).

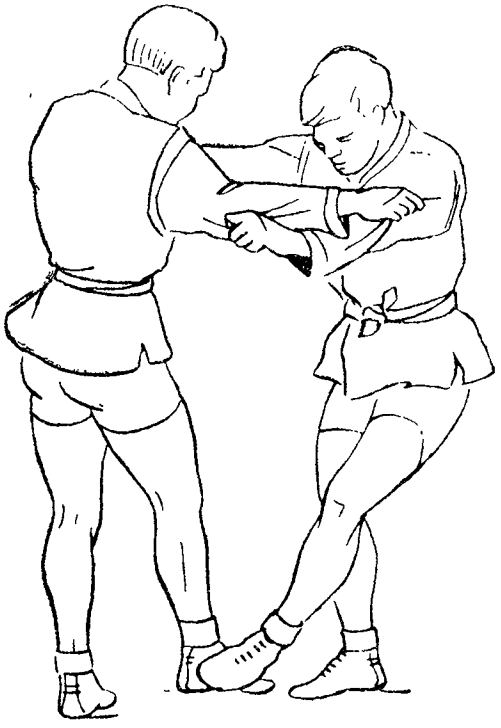

Рис. 9*а*

Рис. 9*б*

Рис. 9*в*

Бросок через бедро

Для того, чтобы провести бросок через бедро необходимо стать правой ногой вперед, захватить левой рукой одежду «противника» под его правым локтем, а правой рукой из-под его левой руки, одежду на спине. Одновременно с поворотом поставить свою левую ногу к правой и слегка присесть на обоих ногах (рис. 10а).

Рис. 10*а*

Подбить правой ягодицей внутреннюю часть правого бедра «противника» в направлении назад и немного вверх и произвести бросок через бедро (рис. 10б).

При разучивании броска через бедро нужно страховать падающего левой рукой за его пра-

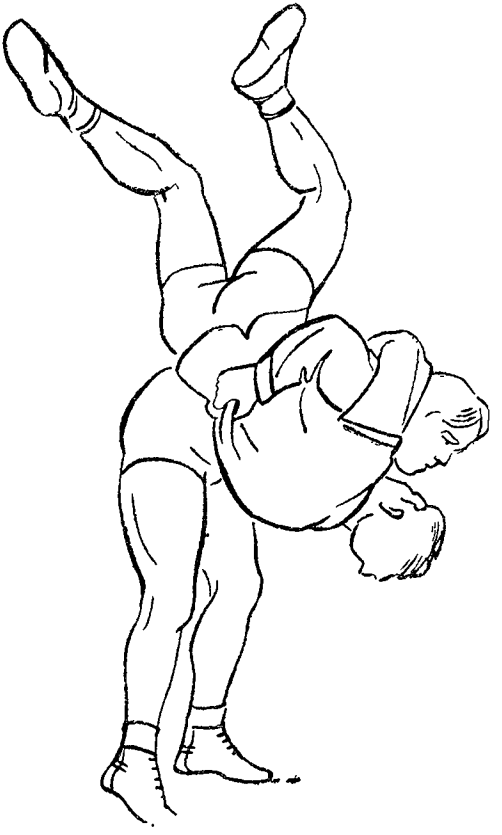

Рис. 10*б*

вый рукав. Самостраховка падающего — правильное падение на левый бок. Для этого необходимо, как минимум — тщательно изучить падение на левый бок кувырком через правое плечо.

Бросок с захватом руки на плечо

«Противник» и обучаемый — оба в правой стойке. Захватив одежду «противника» под правым локтем левой рукой, а правой одежду

под его правой подмышкой, заставить его сосредоточить тяжесть тела на правой ноге. Поворачиваясь спиной к «противнику» на правой ноге влево-кругом (перекатом с пятки на носок) положить плечевую часть его правой руки на свое правое плечо. Крепко удерживая руку у себя на плече, резко наклониться вперед, подбивая одновременно бедра «противника» своими ягодицами в направлении назад-вверх. Как только «противник», перелетев через туловище, начнет падать вниз, сделать шаг назад-влево левой ногой и, потянув его за правый рукав, направить падение на всю спину, а при разучивании броска подстраховать его (рис. 11а, б, в, г).

Рис. 11*а*

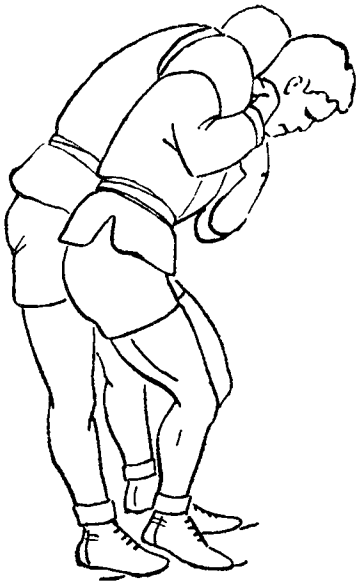

Рис. 11*б*

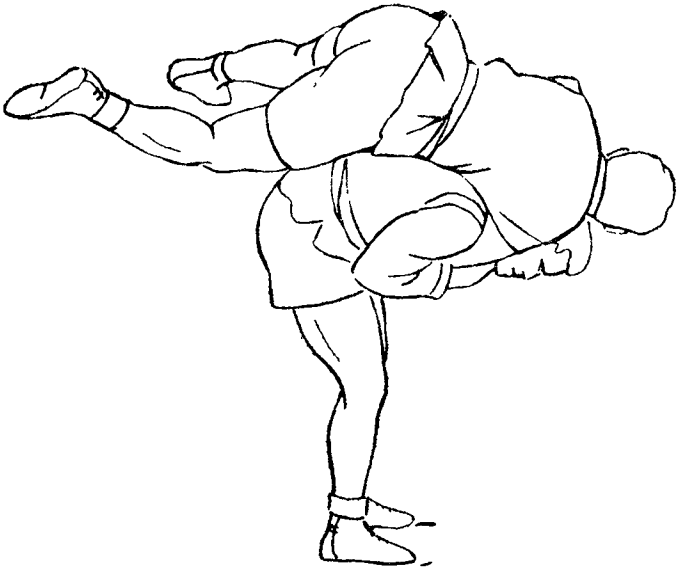

Рис. 11*в*

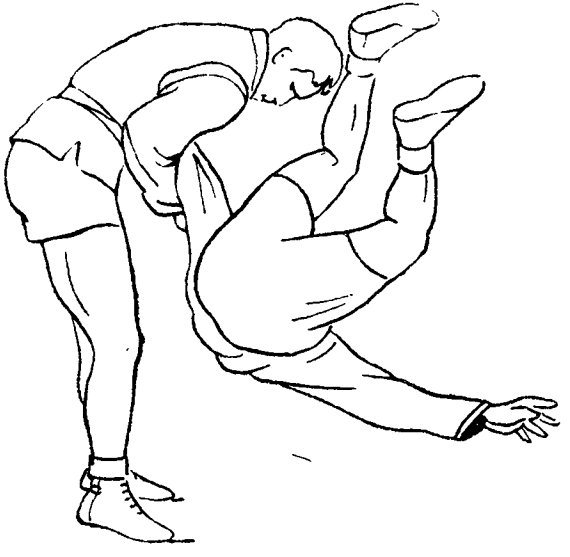

Рис. 11*г*

Задняя подножка с захватом ноги снаружи

«Противник» в положении — левой, обучаемый — правой стойки. Правой рукой захватить одежду «противника» под левым локтем, а левой — одежду на его груди. Резким рывком заставить «противника» перенести тяжесть тела на правую ногу. Чтобы не сблизить ног и не потерять равновесия, «противник» будет вынужден приподнять свою левую ногу от земли. Пользуясь этим моментом, захватить левую ногу «противника» правой рукой снаружи за подколенный сгиб.

Поворачивая туловище вправо, сделать заднюю подножку левой ногой под правую ногу «противника» и бросить его на землю к своему правому носку (рис. 12).

Рис. 12

4. ПРИЕМЫ БОРЬБЫ ЛЕЖА

Наиболее целесообразно заканчивать схватку с «противником» оставаясь на ногах. Однако иногда бывают такие обстоятельства, которые вынуждают прибегнуть к применению приемов борьбы лежа.

Основными приемами борьбы лежа являются удержания и болевые приемы.

Удержания и болевые приемы при борьбе лежа применяются к более сильным и рослым «противникам», удержать которых в стойке, даже применяя болевые приемы, трудно.

Уходы от удержаний и другие действия под «противником» даются на тот крайний случай, когда «противник» окажется сверху.

Удержание сбоку

«Противник» лежит на спине. Для удержания сбоку, сесть возле его правого бока лицом к голове и захватить правой рукой голову «противника», а левой — его правую руку подмышку.

Свою голову сильно наклонить вперед, левую ступню поставить на землю так, чтобы левое бедро было перпендикулярно туловищу «противника». Правую ногу вытянуть вперед и кистями обеих рук захватить одежду «противника» на правом плече. Чтобы «противник» не смог перебросить через себя, нужно, прижимаясь верхней частью своего правого бока к

боку и груди «противника», сесть возможно дальше от него (рис. 13).

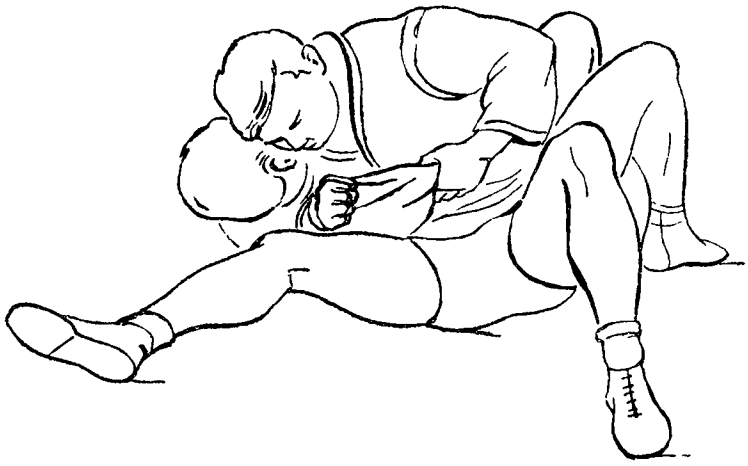

Рис. 13

Удержание поперек

«Противник» лежит на спине. Для удержания поперек стать на колени возле его правого бока, правое колено поставить возле пояса «противника», а левым прижать его правую руку к его голове. Левым локтем прижать голову «противника» к его правой руке, пропустить левое предплечье под левую руку «противника» снаружи и захватить его одежду у его левой подмышки. Правую руку пропустить под левую руку «противника» изнутри и захватить его одежду на плечевой части его левой руки. Грудью прижаться к груди «противника», а правую ногу вытянуть назад и вправо (рис. 14)

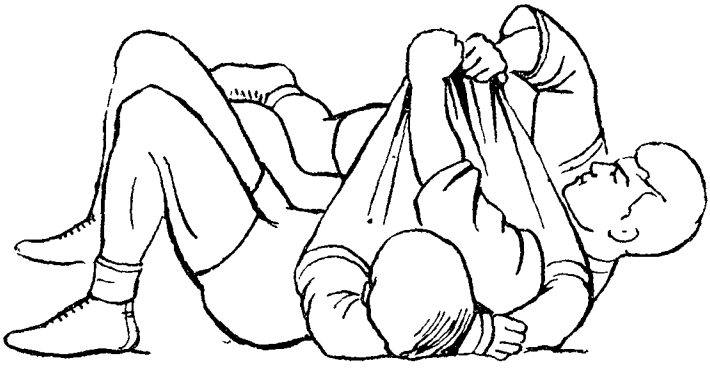

Рис. 14

Удержание верхом

«Противник» лежит на спине. Для удержания верхом, сесть на «противника» верхом (колени на ковре), нагнувшись вперед, прижаться

Рис. 15

грудью к груди «противника», захватить одежду на его шее сзади и при этом, локти держать пошире (рис. 15).

При попытках «противника» сбросить с себя проводящего удержание, нужно выставлять соответствующую ногу или руку в сторону рывка «противника».

Рычаг локтя при помощи ноги сверху

«Противник» на четвереньках. Для проведения рычага локтя при помощи ноги сверху, встать около его левого бока, опираясь левой рукой о землю, и захватить правой рукой левое запястье «противника». Одновременно с этим, пропустить левую ногу между ног и рук «противника» и ступней упереться в его правое предплечье. Затем, ложась на левый бок, захватить левой рукой левое запястье «противника» изнутри, закинуть бедро правой ноги на его левую руку и подвести свою правую ступню ему под шею. Усилием обеих рук повернуть захваченную руку «противника» локтем вверх и перегнуть ее против естественного сгиба локтевого сустава. Одновременно с этим, нажать на локтевой сустав «противника» своим правым бедром сверху (рис. 16а, б).

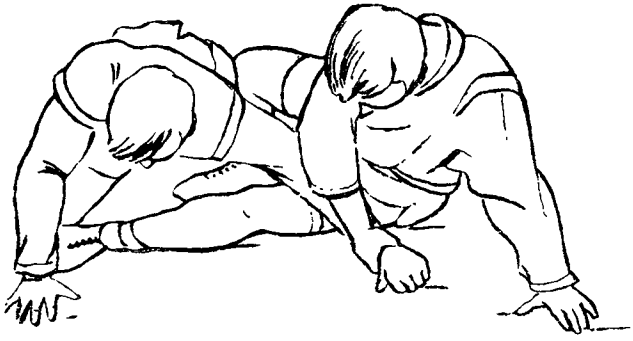

Рис. 16*а*

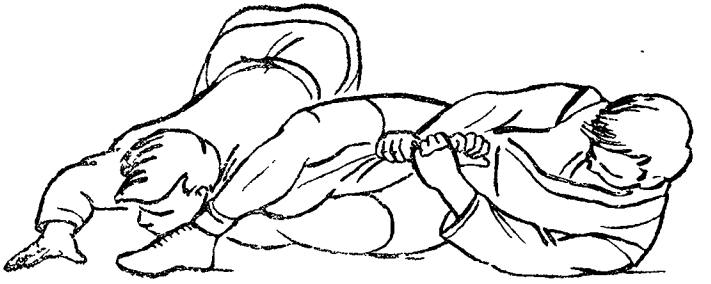

Рис. 16*б*

Рычаг локтя через бедро

Для проведения рычага локтя через бедро, захватить «противника» на удержание сбоку, держа его голову правой рукой. Левой рукой захватить правое запястье «противника» и положить локоть его правой руки на свое правое бедро. Плавным движением перегибать локтевой сустав против его естественного сгиба. При перегибании правую руку «противника» держать так, чтобы ее мизинец был направлен вниз и на себя (рис. 17).

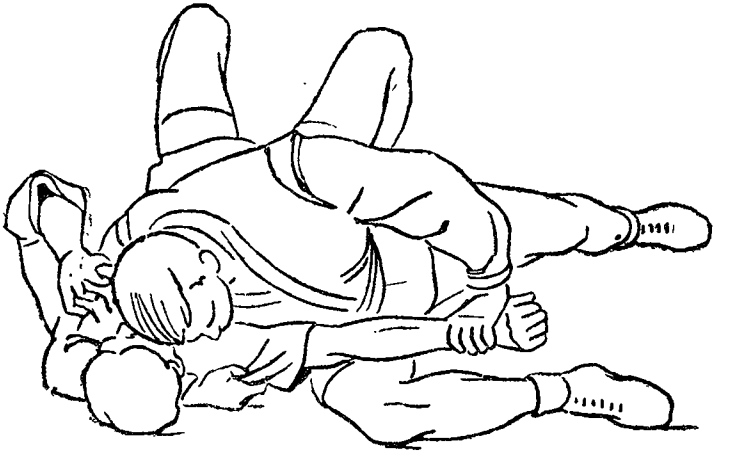

Рис. 17

Рычаг локтя захватом руки между ног

«Противник» лежит на спине. Для проведения рычага локтя захватом руки между ног, встать возле его правого бока на колени. Левой рукой захватить правый рукав, а правой — правое запястье «противника» изнутри.

Одновременно с этим, прямую левую ногу положить бедром на шею «противника». Сесть левой ягодицей на землю, правую руку «противника» сильно потянуть на себя и вверх. Освободившуюся от нагрузки правую ногу забросить на грудь «противника» так, чтобы ахиллесово сухожилие правой ноги проводящего прием, легло на голеностопный сустав его же левой ноги.

Ноги вытянуть и бедрами зажать плечевую часть правой руки «противника». Поворачивая правую ладонь «противника» в направлении его головы, перегибать его локтевой сустав против естественного сгиба через свое правое бедро (рис. 18).

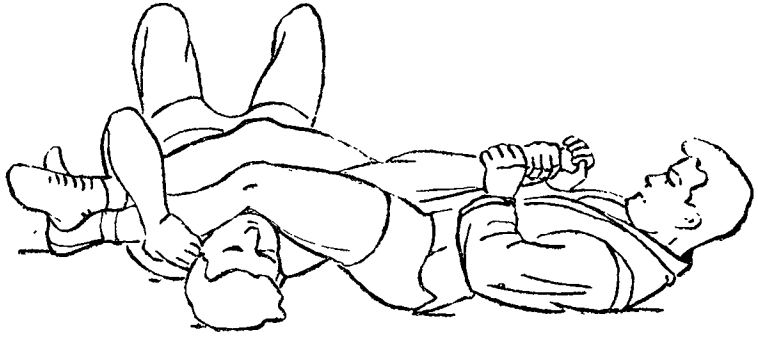

Рис. 18

Узел ногой

Для проведения приема «узел ногой» захватить «противника» на удержание сбоку так, чтобы правая рука удерживала его голову. Левой рукой захватить правое запястье «противника» и плечевую часть его правой руки положить себе на правое бедро. «Противник», избегая перегибания локтя через бедро, согнет в локте правую руку.

Отжать вперед-вниз правую кисть «противника» и положить на его правое запястье свою правую голень возле подколенного сгиба. Продвигая правую пятку под свою левую ногу и одновременно приподнимая вперед правый тазобедренный сустав, выкручивать руку «противника» в плечевом суставе (рис. 19).

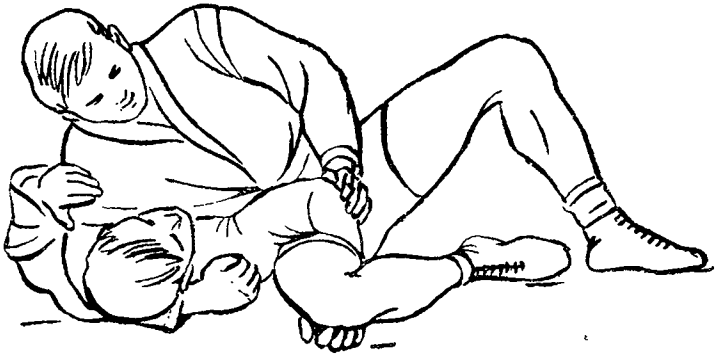

Рис. 19

Уход от удержания сбоку отжиманием ногой

«Противник» захватил на удержание сбоку и находится возле правого плеча. Для того, что-

бы уйти от удержания сбоку необходимо ладонью левой руки отжать подбородок «противника» возможно дальше от себя. Закинув левую ногу на шею «противника» отжать ее от себя и «противник» отпустит захват (рис. 20а, б).

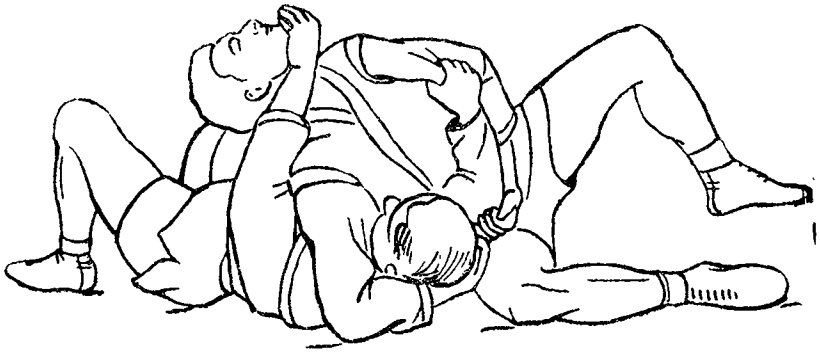

Рис. 20*а*

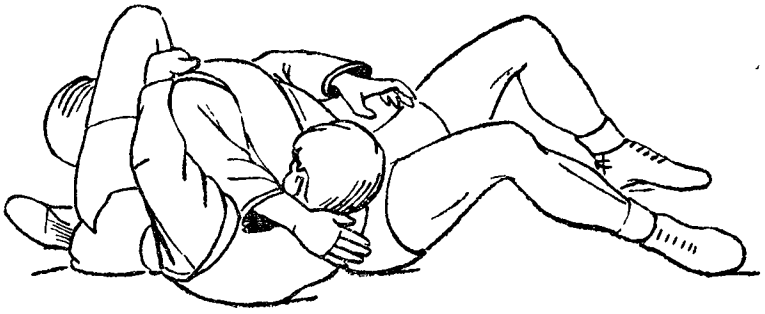

Рис. 20*б*

Уход от удержания верхом

«Противник» захватил на удержание верхом. Для того, чтобы уйти от удержания, необходимо вытягивая свою левую ногу влево, при-

жать ею голень правой ноги «противника». Левой рукой захватить его правую руку и резко поворачиваясь влево, сбросить «противника» с себя на правый бок, откуда, не прекращая движения, перекатить его на спину.

Рычаг локтя при помощи ноги сверху проводимый нижним

«Противник» пытается захватить на удержание со стороны ног. Используя это положение, целесообразно, упереться правой голенью в грудь «противника» и отжать его возможно дальше от себя. Одновременно с этим захватить его правую руку кистями обеих рук и с силой повернуть ее внутрь. Как только он наклонится вправо, закинуть левую ногу через правую руку «противника» на правую сторону его шеи и провести перегибание локтя при помощи ноги сверху (рис. 21а, б).

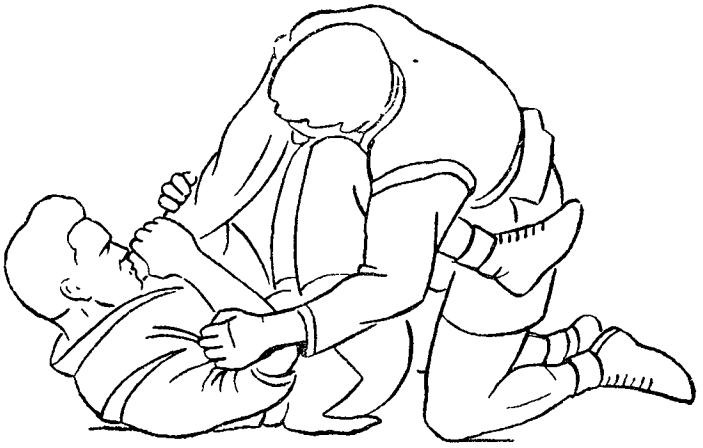

Рис. 21*а*

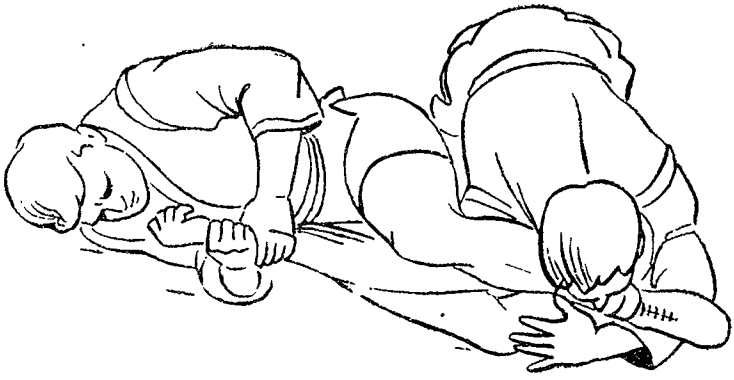

Рис. 21*б*

Рычаг локтя захватом руки между ног проводимый нижним

«Противник» пытается захватить на удержание со стороны ног. Используя это положение, целесообразно, захватить правой рукой изнутри правое запястье «противника», а левой кистью наружную часть его правого локтя. Левой рукой надавливать на захваченную руку «противника» вправо, а правой рукой влево (рис. 22а).

Благодаря этому «противник» вынужден сильно наклониться в сторону своей правой руки. Пользуясь этим, закинуть свою левую ногу на шею «противника» и опрокинуть его на спину от себя влево.

В момент падения «противника» на спину закинуть правую ногу к нему на грудь и потянуть обеими руками за правую руку на себя и вверх с таким расчетом, чтобы правый локоть «противника» оказался выше правого бедра

Рис. 22*а*

проводящего прием. Затем провести рычаг локтя захватом руки между ног (рис. 22б, в).

Рис. 22*б*

Рис. 22*в*

5. ПРОВЕРКА ДОКУМЕНТОВ И ПРОИЗВОДСТВО ОБЫСКА

При проверке документов работник милиции должен соблюдать определенные меры предосторожности, так как преступник, предвидя задержание, может предпринять такие действия, которые могут воспрепятствовать его задержанию и преследованию. С этой целью он может попытаться убить, ранить или засыпать чем-либо глаза.

Учитывая это, необходимо внимательно следить за действиями проверяемого и занимать такое положение, при котором хорошо видна рука, достающая документы, и в случае необходимости удобно применить приемы самбо. Лучше всего находиться возле проверяемого со стороны той руки, которой он достает документы.

От преступника, при проверке документов, можно ожидать следующих действий:

1. Опустив руку в карман, преступник может направить пистолет на проверяющего с

целью произвести выстрел через одежду. Для защиты необходимо сделать выпад вперед в сторону локтя действующей руки преступника, захватить его за запястье и провести рычаг кисти наружу.

2. Опуская руку в карман, преступник может нанести неожиданный удар носком в голень или промежность. Для предупреждения удара по голени нужно быстро отставить впереди стоящую ногу назад, а чтобы избежать удара в промежность — согнуть впереди стоящую ногу и повернуть ее коленом внутрь.

3. В момент предъявления документов или проверки, преступник может нанести удар ногой, достать оружие или засыпать чем-либо глаза проверяющему. Поэтому, проверяя документы, необходимо быть бдительным и готовым к решительным действиям.

Преступник из кармана брюк вместо документов достает оружие

Для обезоруживания и задержания преступника сделать шаг левой ногой вперед-влево и одновременно с этим захватить левой рукой спереди и снаружи за его правое запястье, а правой рукой сверху за одежду на плечевой части той же руки (рис. 23а).

Для облегчения проведения приема против опасного преступника в случае необходимости нанести удар носком правой ноги по его голени или правым коленом в промежность.

Сильным рывком правой рукой на себя и одновременно с этим энергичным толчком ле-

вой рукой от себя вырвать кисть преступника из кармана и наклонить его туловище вперед (рис. 23б).

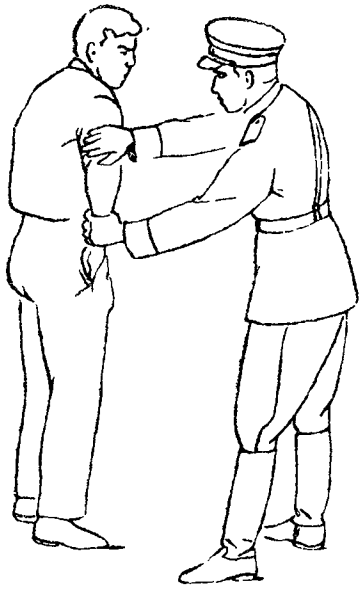

Рис. 23*а*

Рис. 23*б*

С поворотом на левой ноге, правую ногу отставить вправо-назад и принять устойчивое положение. Одновременно с этим кисть левой руки пронести под правым предплечьем преступника и положить левую ладонь на его правый локоть.

Правое запястье преступника должно находиться в локтевом сгибе проводящего прием. Левой кистью крепко захватить одежду снаружи правого локтя преступника. Затем дожимом кисти отобрать оружие (рис. 23в).

Или, отведя захваченную руку влево и немного вверх, поднырнуть под нее и, повернувшись налево кругом, правым предплечьем выбить оружие из рук преступника или отобрать его. Учитывая, что каждое мгновение может произойти выстрел, ствол пистолета должен быть направлен от себя.

Рис. 23*в*

После обезоруживания преступника, приемом «загиб руки за спину» произвести его задержание.

Преступник из внутреннего кармана пиджака вместо документов достает оружие

Для обезоруживания и задержания преступника сделать выпад с правой ноги вперед, за-

хватить за кисть его руки, достающей оружие, правой рукой снизу, а левой сверху (рис. 24а).

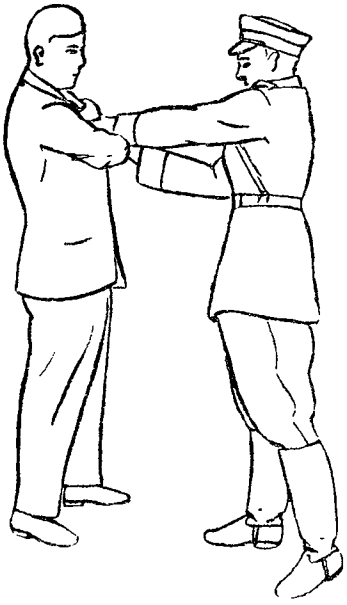

Рис. 24а

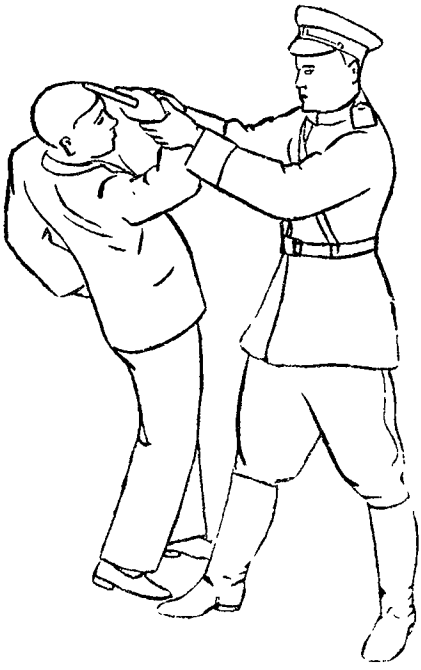

Рис. 24б

В случае необходимости, при проведении этой части приема, нанести удар носком по его голени или коленом в промежность. Сильным рывком обоих рук влево-вниз выкручивать кисть преступника вместе с оружием наружу, следя за тем, чтобы ствол оружия был все время направлен от себя. При выкручивании кисти нужно большими пальцами упираться в основания мизинца и безымянного пальцев (рис. 24б).

Когда кисть окажется достаточно вывернутой, в темп движению захватить правой рукой за ствол оружия и резким рывком вправо-вниз вырвать его из руки преступника, а преступника бросить на землю (рис. 24в).

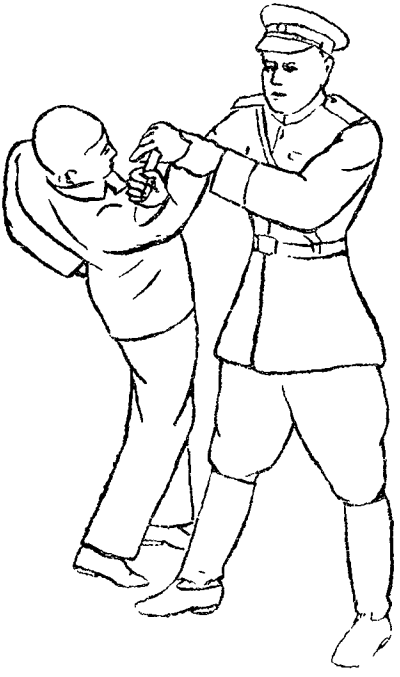

Рис. 24в

Если преступник остался на ногах, нужно отобранное оружие убрать, захватить его правую кисть правой рукой, а левой ладонью упереться в его правый локоть. Правая кисть должна быть расположена так, чтобы ее мизинец был выше других пальцев. Из этого положения провести загиб руки за спину (рис 24г, д)

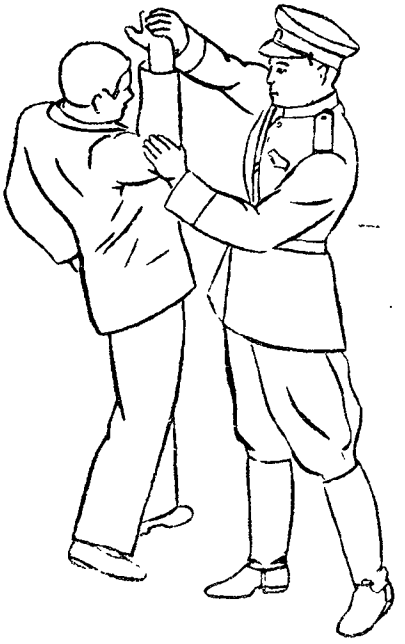

Рис. 24г

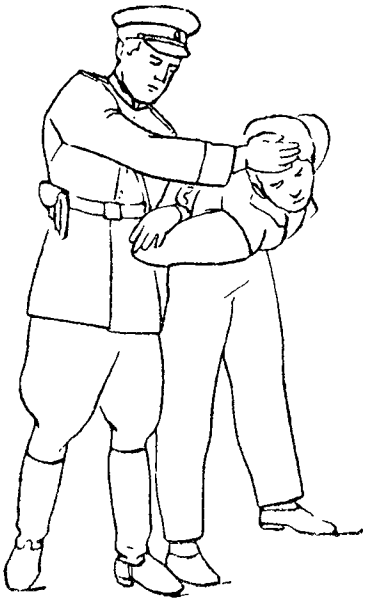

Рис. 24д

Производство обыска

Обыск производится с целью изъятия оружия и предупреждения вооруженного сопротивления.

Обыск опасных преступников следует производить в положении лежа. Для этого заставить преступника повернуться кругом и лечь на живот, положить кисти рук на голову, сцепить пальцы и развести ноги как можно шире, при этом наступить одной или двумя ногами на его брюки между ног или сбоку.

При обыске лучше всего стоять сбоку обыскиваемого и остерегаться ударов ногами, а также захватов обыскивающей руки или оружия (рис. 25).

Рис. 25

Можно произвести обыск, заставив преступника повернуться кругом, поднять руки вверх, стать на колени и расставить их пошире (рис. 26). В этом положении обыскивать можно только стоя сбоку-сзади. Становиться сзади между ног обыскиваемого опасно, так как он может провести бросок с захватом руки на плечо.

Рис. 26

Для производства обыска преступника в положении стоя, необходимо повернуть его кругом, заставить поднять руки вверх и как можно шире расставить ноги. В этом случае следует стоять сзади преступника и не выдвигать при обыске свою руку дальше середины его груди, а также не выставлять свою ногу вперед за линию пяток преступника (рис. 27).

Рис. 27

Обыск преступника может производиться и у стены. Для этого обыскиваемого повернуть кругом, заставить подойти к стене, упереться в нее руками, стать от стены подальше и ноги расставить как можно шире (рис. 28). При обыске лучше всего стоять сбоку обыскиваемого, поставив ногу у его пятки. Опасно становиться между ног обыскиваемого, так как он может, оттолкнувшись от стены и сильно согнувшись, захватить одну или обе ноги и, садясь на них, бросить производящего обыск на землю

Нужно остерегаться захвата руки, производящей обыск. Совершенно недопустимо переносить руку через плечо обыскиваемого, так как он может, захватив эту руку своими руками, перебросить через себя или ударить обыскиваемого головой о стену.

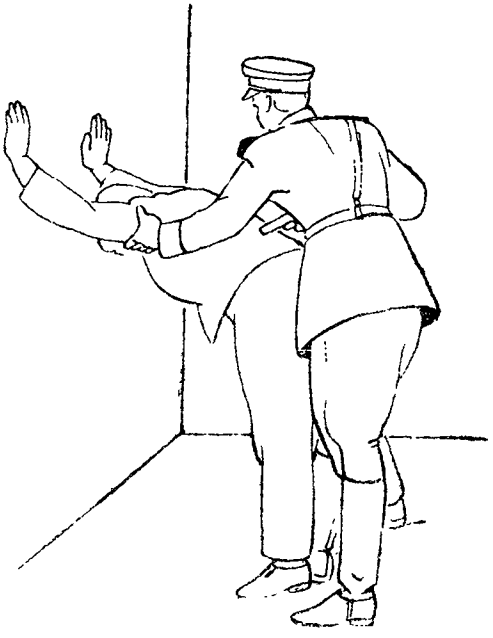

Рис. 28

Опасно пропускать руку возле подмышки обыскиваемого дальше чем до середины его груди, так как он может зажать ее подмышкой и провести бросок с захватом руки под плечо.

В зависимости от действия преступника, работник милиции, производящий обыск, должен быстро и правильно применить нужные приемы самбо с целью пресечения сопротивления

6. ЗАДЕРЖАНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ

Задержание и сопровождение с применением приемов самбо производится только тогда, когда оказывается сопротивление или не выполняются требования о следовании.

В этих случаях задержание может производиться при помощи приемов:

— загиб руки за спину;
— рычаг локтя через предплечье;
— захват «под ручку».

Задержание при подходе сзади загибом руки за спину

Для производства задержания загибом руки за спину подойти к задерживаемому сзади, правой рукой захватить его правое запястье и одновременно с этим ладонью левой руки, направляя пальцы в правую сторону, упереться в локтевой сустав правой руки сзади изнутри (рис. 29а). Нажимая левой ладонью на локоть захваченной руки вперед и немного книзу, энергичным движением своей правой руки заложить предплечье задерживаемого на локтевой сгиб своей левой руки, а левой кистью захватить одежду на плечевой части его руки, возле локтя. Левую ногу поставить снаружи и возле правой ноги задерживаемого (рис. 29б).

Освободившейся правой рукой захватить воротник задерживаемого сзади, чтобы предотвратить кувырок вперед. Для предупреждения ударов ногой переместить вес задержанного на его правую ногу (рис. 29в)

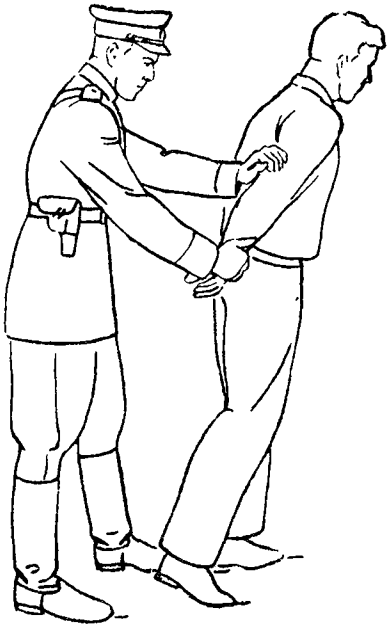

Рис. 29*а*

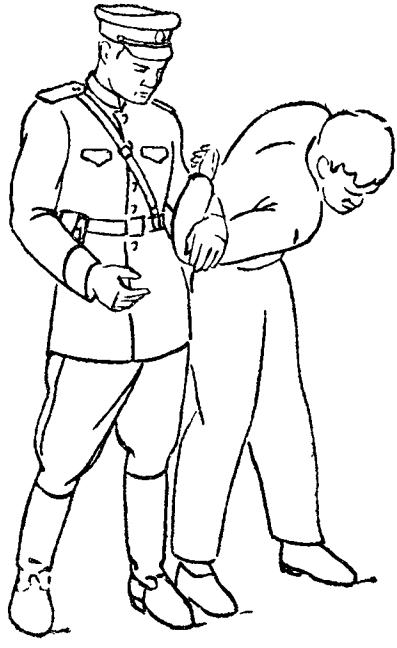

Рис. 29*б*

Рис. 29*в*

Задержание при подходе сзади, рычагом локтя через предплечье

Для производства задержания рычагом локтя через предплечье подойти к задерживаемому сзади, внезапно положить ему на плечи ладони и сделать рывок на себя и вниз. Одновременно с этим сильно нажать на его правый подколенный сгиб подошвой своей левой стопы, держа ее носок повернутым наружу. Отклоняясь назад, задерживаемый непроизвольным движением раскинет свои руки в стороны (рис. 30а).

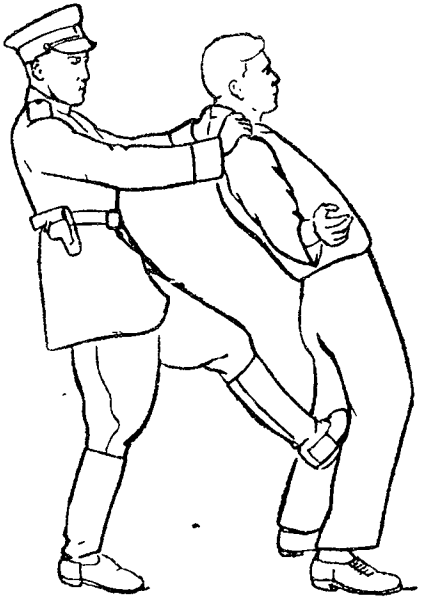

Рис. 30*а*

Правой рукой захватить за правое запястье задерживаемого изнутри. Перенести свою левую руку через его правую руку и, подведя свое левое предплечье под ее локоть, захватить

одежду или портупею на своей груди (рис 30б).

Рис. 30*б*

Поворачивая захваченную руку ладонью на себя, нажимом на запястье вниз-вперед перегибать ее локтевой сустав через свое левое предплечье. Во избежание ударов ногой, свою левую ногу поставить вплотную к правой ноге задержанного, на которую переместить вес его тела.

Задержание при подходе спереди загибом руки за спину «нырком»

Для производства задержания указанным приемом, подойти к задерживаемому спереди,

захватить двумя руками его правую руку так, чтобы правая рука захватывала его запястье изнутри и ближе к кисти, а левая — предплечье возле самого запястья снаружи. Отводя захваченную руку влево и немного вверх, подныpнуть под нее и повернуться налево кругом (рис. 31а, б).

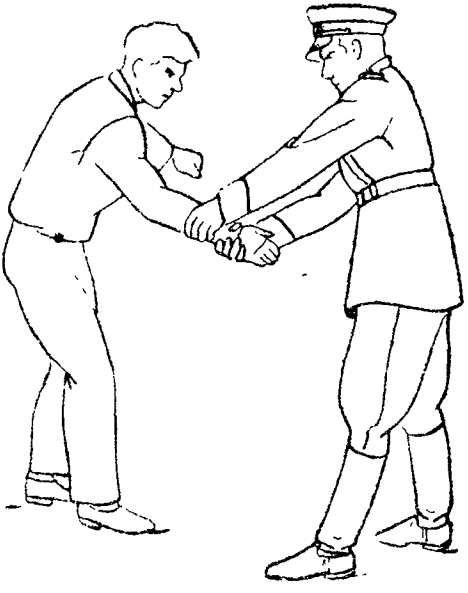

Рис. 31*а*

Рис. 31*б*

Оказавшись сзади задерживаемого, правой рукой отвести захваченное запястье влево-вверх, а левой ладонью упереться в локоть загибаемой руки. Предплечье загибаемой руки положить на локтевой сгиб своей левой руки, а левой кистью захватить одежду на плечевой части правой руки задерживаемого. Для пред-

отвращения кувырка вперед, правой ладонью придержать его голову (рис. 31в).

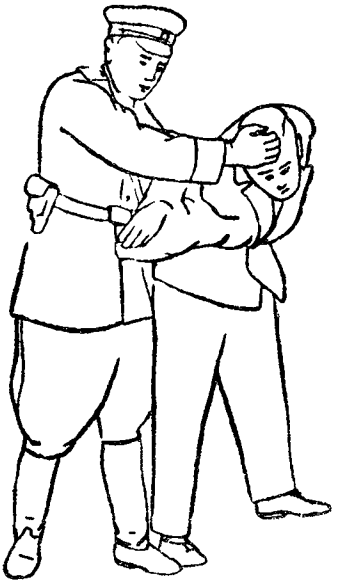

Рис. 31*в*

Во избежание ударов ногой, свою левую ногу поставить снаружи и вплотную к правой ноге задержанного, на которую переместить вес его тела. В тех случаях, когда известно, что задерживаемый является опасным преступником, то правой рукой захватить из-под его горла левую часть его воротника спереди так, чтобы своим правым предплечьем в любое мгновение можно было бы надавить на его горло.

Задержание при подходе спереди рычагом локтя через предплечье

Для производства задержания указанным приемом подойти к задерживаемому спереди,

правой рукой захватить его правое запястье изнутри (рис. 32а). Рывком подтянуть на себя захваченную руку и большим пальцем левой руки надавить снизу-вверх в область подъязычной железы. Левую ногу поставить рядом с правой ногой задерживаемого и поднять захваченную руку до уровня своей груди. Следить за тем, чтобы захваченная рука была прямой.

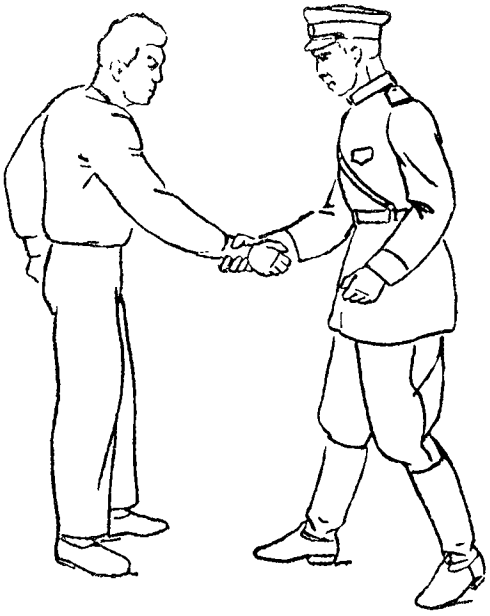

Рис. 32*а*

Перенести левую руку через правую руку задерживаемого, подвести левое предплечье под ее плечевую часть (недалеко от локтя) и левой кистью захватить одежду на своей груди. Поворачивая захваченную руку ладонью вверх — на себя и надавливая на запястье вниз и не-

много вперед, перегибать ее в локтевом суставе через свое левое предплечье.

Во избежание ударов ногой свою левую ногу поставить вплотную к правой ноге задержанного, на которую переместить вес его тела (рис. 32б).

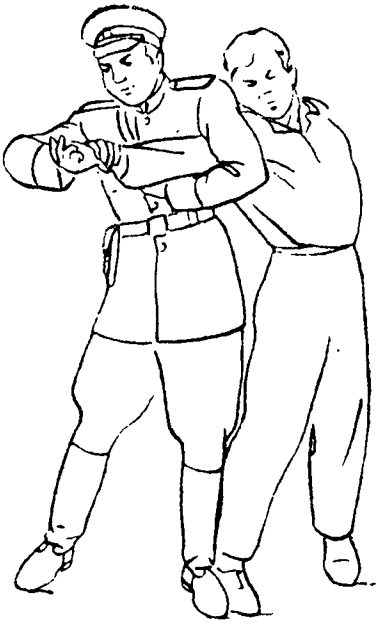

Рис. 32*б*

Задержание при подходе сбоку захватом «под ручку»

Для задержания преступника указанным приемом, необходимо подойти к нему с левой стороны и взять его «под ручку» правой рукой (рис. 33а). Левой рукой захватить его левую

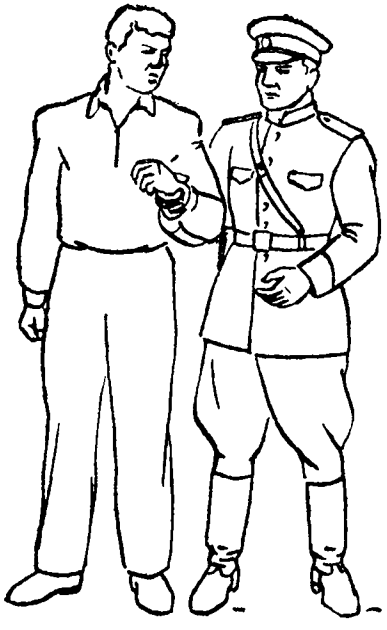

Рис. 33*а*

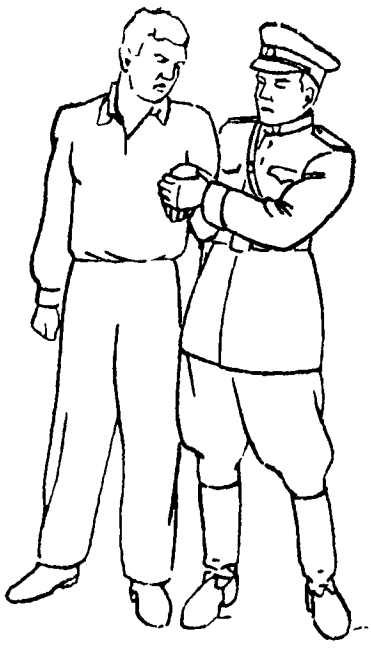

Рис. 33*б*

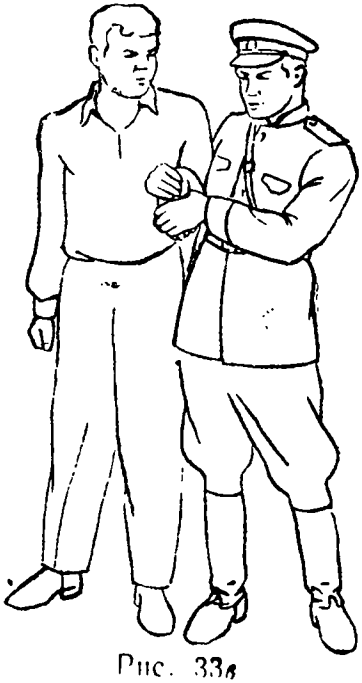

Рис. 33*в*

кисть снаружи и согнуть ее (рис. 33б). Затем переменить захват своей правой кисти так, чтобы ее большой палец лег на внутренний сгиб запястья, а четыре пальца — на наружную часть кисти задерживаемого (рис. 33в).

Плотно прижимая захваченную руку к себе и приподнимая ее кисть вверх, сделать дожим кисти двумя руками.

Во избежание ударов ногой, свою правую ногу поставить вплотную к левой ноге задержанного, на которую переместить вес его тела

Сопровождение сопротивляющихся

После того, как преступник задержан одним из вышеописанных приемов, следует сопровождать его по возможности не изменяя захвата. Во всех случаях нужно идти быстро, как бы подталкивая или таща за собой задержанного и не давая ему времени для поисков путей к освобождению.

При сопровождении загибом руки за спину (рис. 34а), или захватом «под ручку» (рис. 33в), задержанного следует постоянно подталкивать вперед.

При сопровождении рычагом локтя через предплечье, задержанного нужно тащить за собой, направляя кисть его захваченной руки в сторону движения (рис. 34б).

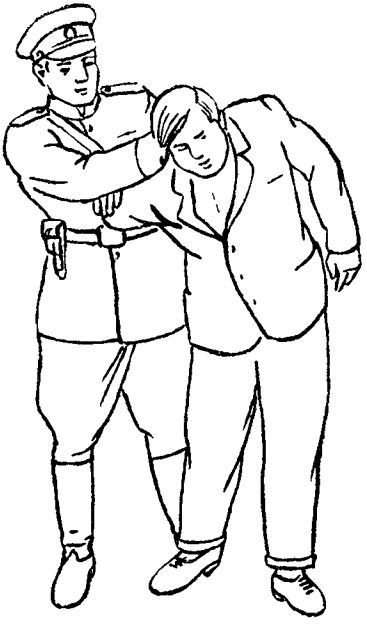

Рис. 34*а*

Рис. 34*б*

7. ЗАХВАТЫ И ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ И ОБХВАТОВ

Захваты применяются только против особо опасных преступников или в тех случаях, когда чьей-либо жизни угрожает явная опасность. При изучении захватов должны строго соблюдаться меры предосторожности.

Захваты и обхваты, проводимые преступником, опасны тем, что они сковывают действия и не дают возможности защищаться от нападения. Однако работнику милиции недостаточно только освободиться от сковывающего захвата, необходимо освободившись, тут же задержать преступника. Для этого все приводимые ниже приемы освобождения от захватов и обхватов должны переходить в приемы задержания.

Захват горла плечом и предплечьем

Для проведения указанного приема, подойти к преступнику сзади, левой рукой взять его за волосы (или двумя руками за плечи), а стопой правой ноги одновременно с этим надавить на подколенный сгиб его правой ноги (рис. 35а).

В момент, когда преступник отклонится назад, обхватить правой рукой его горло, чтобы локоть оказался возле его подбородка, а плечо и предплечье обхватили бы его шею с двух сторон. Захватив левой рукой свое правое за-

пястье, повернуться вправо и взять преступника на свой правый бок и бедро.

Сближая свое правое плечо с правым предплечьем (делая угол между ними более острым), можно усиливать захват (рис. 35б).

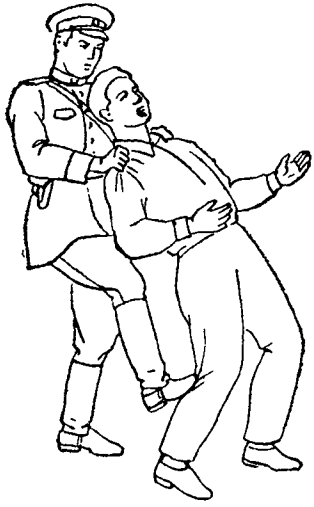

Рис. 35*а*

Рис. 35*б*

Захват горла плечом и предплечьем с нажимом на затылок

Начало приема такое же, как и предыдущего, но вместо того, чтобы захватывать левой рукой правое запястье, необходимо приблизить левое плечо к своей правой кисти, а правой кистью захватить его.

Делая угол между правым плечом и предплечьем более острым, надавить левой ладонью на затылок преступника вперед и книзу (рис. 36).

Рис. 36

Захват головы подмышку

Для проведения указанного приема захватить правой рукой голову наклонившегося преступника подмышку, подвести правое предплечье под его горло и захватить свое правое запястье левой кистью. Крепко придавливая правой рукой его голову к своему правому боку, произвести надавливание правым предплечьем на горло преступника снизу-вверх.

Освобождение от захватов кистей

При захвате кисти работник милиции должен принять все меры к тому, чтобы освободиться от захвата и задержать преступника. Кисть от захватов нужно освобождать посредством выкручивания своей руки в сторону большого пальца руки преступника.

При освобождении руки от захвата, рука преступника, прежде чем окончательно отпустить захват, значительно поворачивается внутрь или наружу, в зависимости от захвата и способа освобождения от него. Используя это, соот-

ветственно направлению поворота руки, необходимо провести рычаг внутрь или рычаг кисти наружу. Если захвачены кисти обеих рук, то сначала нужно освободить одну руку, с тем, чтобы во время освобождения второй руки иметь возможность применить прием задержания.

При захвате одной руки двумя руками, освобождать захваченную руку нужно при помощи своей второй руки. Для этого нужно захватить свободной рукой за кулак своей же захваченной руки, и рывком двух рук в сторону больших пальцев нападающего освободиться от захвата.

Освобождение кисти от захвата и рычаг кисти наружу

При захвате опущенной правой руки снаружи за запястье, нужно повернуть предплечье захваченной руки дугой вверх-кнаружи. В тот момент, когда пальцы нападающего начнут разжиматься, захватить его кисть левой рукой так, чтобы большой палец упирался в основание его мизинца, а четыре других пальца захватывали его ладонь (рис. 37а, б).

Окончательно освободившейся правой рукой провести такой же захват, как и левой, но упираясь своим большим пальцем в основание его левого безымянного пальца. Проводя рычаг кисти наружу следить за тем, чтобы плечо и предплечье нападающего составляли угол в 90 градусов, а его ладонь направлялась к земле (рис. 37в).

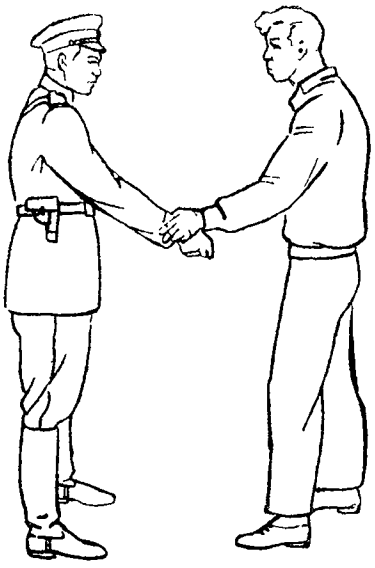

Рис. 37*а*

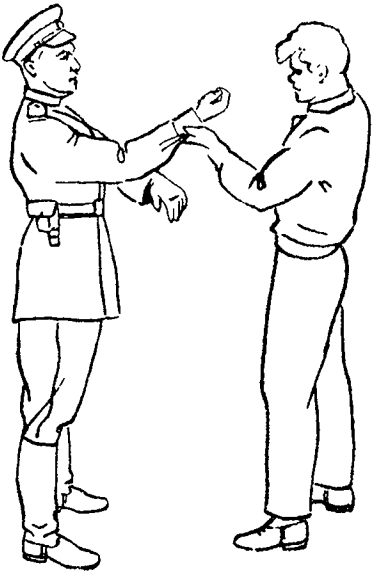

Рис. 37*б*

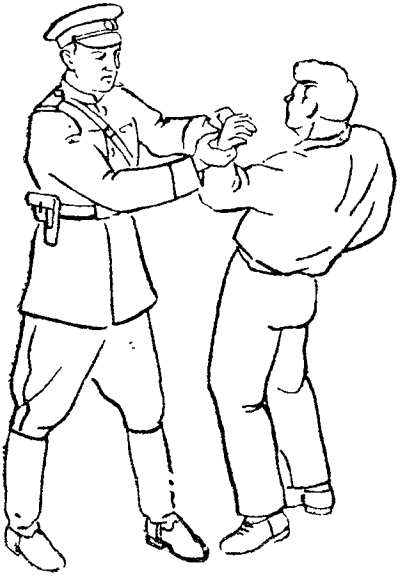

Рис. 37*в*

Переход от рычага кисти наружу к загибу руки за спину

Рычагом кисти наружу можно бросить задерживаемого на землю или перейти к загибу руки за спину. Для этого, левой рукой, отпустить прежний захват и, повернув кисть ладонью кнаружи, захватить вновь запястье той же (левой) руки, но так, чтобы мизинец был возле кисти задержанного. Наклонить захваченную руку влево до горизонтального положения ее предплечья и правой ладонью упереться снизу в ее локоть. Поднимая правой ладонью локоть задерживаемого вверх, левой рукой заложить его запястье на локтевой сгиб своей правой руки.

Освобождение кисти от захвата и рычаг внутрь

Преступник захватил левой рукой правое запястье снаружи в тот момент, когда рука работника милиции находилась поднятой. Для того, чтобы освободиться от захвата, необходимо повернуть предплечье захваченной руки дугой влево-вниз и в тот момент, когда нападающий начнет разжимать пальцы, захватить левой рукой тыльную часть его левой кисти так, чтобы четыре пальца захватили ребро ладони (рис. 38а, б).

Поворачиваясь влево на правой ноге, захватить плечевую часть левой руки нападающего под свою правую подмышку. Правую ногу согнуть в колене, прямую левую отставить влево-назад, а плечевой сустав захваченной руки при-

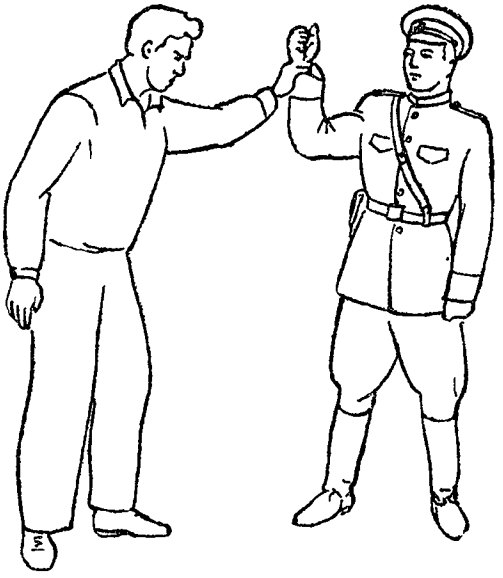

Рис. 38*а*

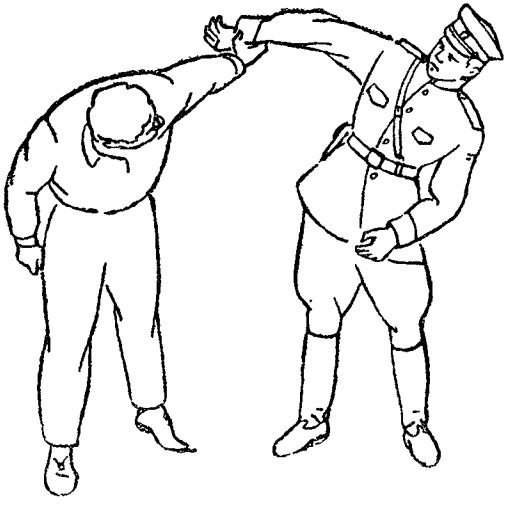

Рис. 38*б*

жать к своему правому бедру (рис. 38в). Сковывая правой рукой захваченную руку, левой рукой сделать дожим левой кисти и, отстрани ее от себя и вверх, произвести болевой прием на локтевой сустав.

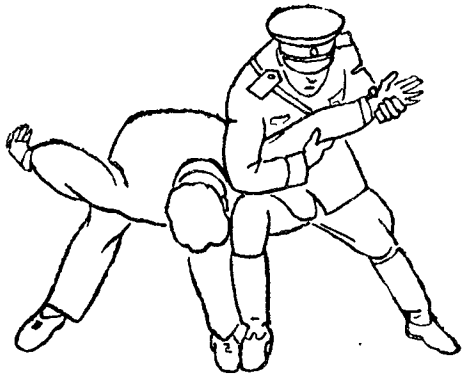

Рис. 38в

Переход от рычага внутрь к загибу руки за спину

Захватить левую руку задержанного на рычаг внутрь. Упереться правой ладонью во внутреннюю часть левого локтя задержанного и, слегка отклонив туловище назад, левой рукой, продолжая делать дожим кисти, пронести перед своей грудью его левое предплечье и заложить его в сгиб своего правого локтя.

Освобождение от захвата рукавов

Освобождение от захвата рукавов производится полным обводом руки нападающего, захваченной рукой внутрь или наружу.

Переход к рычагу внутрь или рычагу кисти наружу при освобождении от захватов рукавов производится так же, как и при освобождении от захватов кистей.

Освобождение от захвата одежды на груди

При захвате преступником правой рукой одежды или снаряжения на груди, необходимо правой рукой захватить правую кисть нападающего так, чтобы большой палец упирался в основание его большого пальца, а четырьмя пальцами обхватить ребро его ладони. Левой рукой захватить снизу правое предплечье нападающего (рис. 39а).

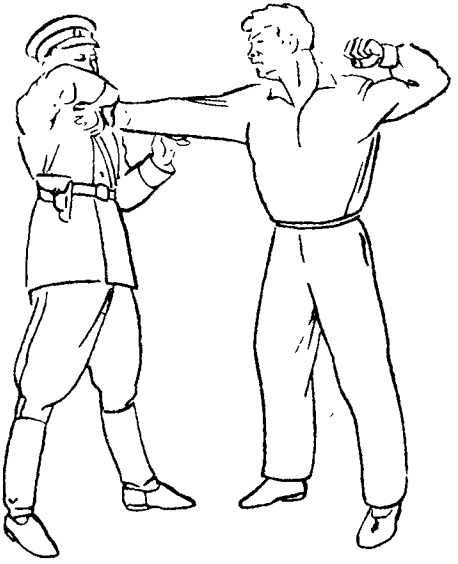

Рис. 39*а*

С поворотом на левой ноге вправо, отставить вправо-назад свою правую ногу. Одновременно с этим, двумя руками повернуть руку на-

падающего внутрь и захватить ее под свою левую подмышку.

Крепко зажимая под левой подмышкой плечевую часть правой руки нападающего и дополнительно фиксируя эту руку левой кистью, правой рукой отвести его правую кисть от себя-вверх и произвести одновременно: дожим кисти, перегибание локтя и выкручивание в плечевом суставе (рис. 39б). Для сопровождения задержанного перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.

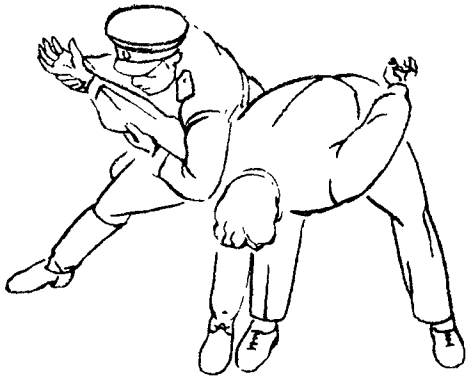

Рис. 39б

Освобождение от обхвата туловища спереди, когда руки остаются свободными

Для того, чтобы освободиться от указанного обхвата, следует концами больших пальцев сильно надавить в основание носа нападающего снизу-вверх, при этом одну из своих ног выпадом вперед поставить между ног нападающего (в случае необходимости нанести удар коленом в промежность) (рис. 40а, б).

Рис 40*а*

Рис. 40*б*

Или, концами больших пальцев, надавить на впадины сзади каждого уха, между сосцевидными отростками и мочками ушей. Надавливать нужно снизу-вверх-внутрь, как бы направляя пальцы к центру головы (рис. 41). Как

Рис. 41

только нападающий, отклоняя туловище назад, расцепит свои руки, быстро захватить его правую руку своими двумя и провести загиб руки за спину нырком.

Освобождение от обхвата туловища сзади, когда руки остаются свободными

Для освобождения от обхвата туловища сзади следует, во избежание броска, зацепиться ногой за ногу нападающего снаружи и нанести ему удар затылком в лицо, удар ногой или

ребром ладони в промежность, после чего подставить ладонь левой руки под левый локоть нападающего, а правой ладонью провести дожим его левой кисти. Как только руки нападающего разомкнуться, с поворотом влево, левой рукой поднять его левый локоть вверх, а правой рукой заводить его левую кисть вниз и влево (рис. 42а).

Продолжая выкручивание руки, в тот момент, когда нападающий начнет поворачиваться спиной, провести загиб его левой руки за спину. Для этого свою правую кисть быстро подсунуть под его левое предплечье и захватить ею одежду на его левом локте. Одновременно с этим захватить в локтевой сгиб своей правой руки его левое запястье (рис. 42б).

Рис. 42*а*

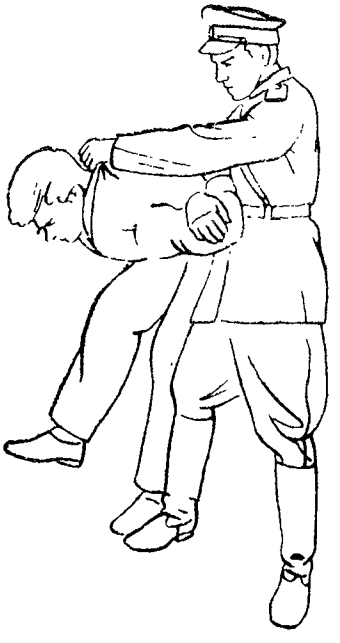

Рис. 42*б*

Если нападающий, обхватывая туловище сзади, соединит пальцы «замком», захватить его большой палец, который окажется ниже, сильно потянуть за него в сторону и расцепить кисти.

При любом сцеплении рук, когда нападающий обхватывает туловище сзади, надо, сжав свой кулак с нажимом, «попилить» концами основных фаланг по тыльной стороне любой его кисти, и он отпустит захват. Расцепив руки нападающего, резко повернуться кругом и перейти к загибу правой руки за спину.

Освобождение от обхвата туловища вместе с руками

Если нападающий обхватил туловище спереди вместе с руками, то для освобождения от обхвата нужно захватить руками его промежность или ударить носком по его голени. В момент, когда нападающий расцепит свои руки, захватить его правую руку двумя руками и провести загиб руки за спину.

Если нападающий обхватил туловище сзади вместе с руками, то для освобождения от обхвата нужно захватить его промежность или ударить каблуком назад в его голень, или каблуком сверху вниз по подъему его стопы. В момент, когда нападающий отпустит захват, резко повернуться кругом, захватить его правую руку двумя руками и провести загиб руки за спину нырком.

Освобождение от захвата ноги

Ноги захватываются с двоякой целью: сковать движения работника милиции или бросить его на землю. Для сковывания чаще всего захватывают одну из ног и виснут на ней, а для броска одну или обе захваченные ноги приподнимают от земли.

Для освобождения от захвата нападающего, который, стоя на коленях, двумя руками обхватил правую ногу, необходимо просунуть правую руку между головой нападающего и своим правым бедром и захватить правую часть его подбородка. Левой рукой захватить сверху левую часть его головы. Поворотом головы нападающего заставить его отпустить захваченную ногу (рис. 43).

Рис. 43

Продолжая вращать голову, повернуть нападающего к себе спиной, захватить правой

рукой за его правое запястье сверху и изнутри и, присев, обхватить сверху левой рукой захваченную руку так, чтобы предплечье подошло под плечевую часть его руки возле локтя. Из этого положения, привстав на ноги и перегибая локоть через предплечье, заставить нападающего встать на ноги и рычагом локтя через предплечье сопровождать его.

Освобождение от захвата ноги, приподнятой от земли

Если нападающий захватил левой рукой снаружи за подколенный сгиб правую ногу и приподнял ее от земли с намерением провести бросок (рис. 44а), необходимо быстро повернуться влево кругом, поставить ладони рук на землю поближе к ногам нападающего и нанести ему

Рис. 44а

левой ногой удар в колено или промежность (рис 44б)

Рис. 44б

Как только нога будет отпущена, быстро встать на ноги лицом к нападающему и произвести задержание одним из приемов самбо.

Освобождение от захвата двух ног

Для освобождения от нападающего, захватившего обе ноги, нужно левой рукой отвести его голову вправо и захватить ее под свою правую подмышку. Правое предплечье подвести под его горло, а левой рукой захватить свое правое запястье.

Надавливая на затылок нападающего своей правой подмышкой вниз, силой двух рук, правым предплечьем нажать кверху на его горло. Когда нападающий отпустит захват ног, провести ему загиб руки за спину для сопровождения (рис. 45).

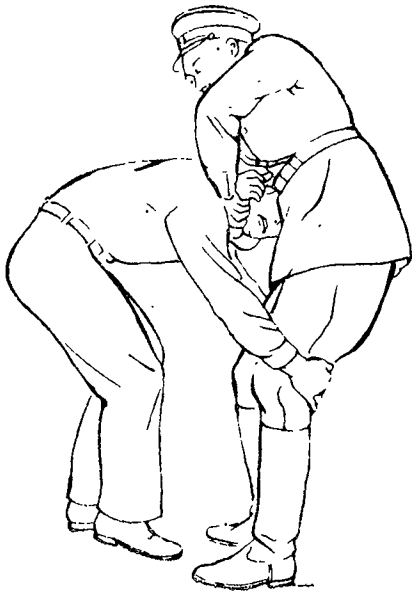

Рис. 45

Освобождение от захвата горла двумя руками

Нападающий захватил двумя руками за горло. Для освобождения от захвата необходимо взять двумя руками его правую руку: левой рукой захватить его правое запястье снаружи, правым большим пальцем упереться в основание его правого большого пальца, а четырьмя пальцами правой руки захватить «ребро» его правой ладони. Провести удар правым носком по внутренней части правой голени нападающего.

Поворачиваясь на левой ноге вправо, отставить правую ногу назад и вправо. Одновременно с этим, усилием двух рук повернуть правую руку нападающего внутрь и захватить ее пле-

чевую часть под свою левую подмышку. Правой кистью сделать дожим правой кисти нападающего и, отведя ее от себя и вверх, произвести одновременно с этим выкручивание в плечевом суставе и перегибание в локтевом суставе. Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину (рис. 46а, б).

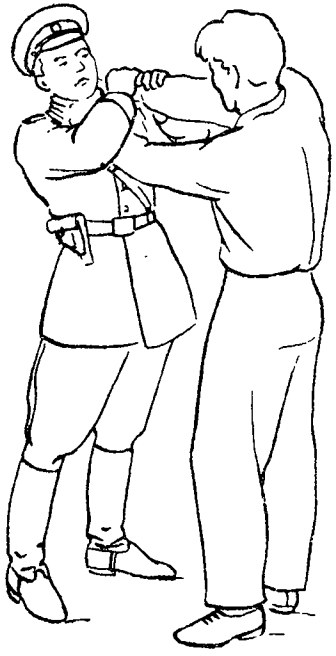

Рис. 46*а*

Рис. 46*б*

Освобождение от захвата шеи сзади плечом и предплечьем

Нападающий, подойдя сзади, захватил правой рукой шею в обхват и сжимает ее плечом и предплечьем с целью удушения.

Для того, чтобы освободиться от захвата, необходимо левой рукой повернутой ладонью вперед захватить правое запястье нападающего снизу и отжать от горла его предплечье. Одно-

временно, правой рукой, ребром ладони ударить в промежность нападающего (рис. 47а), захватить правой рукой сверху правое предплечье нападающего и ударить правым каблуком по его правой голени (рис. 47б).

Рис. 47*а*

Рис. 47*б*

Не отпуская правой руки нападающего, сделать под нее нырок с поворотом влево-вниз-назад (рис. 47в). Оказавшись сзади нападающего и не давая ему опомниться, левой рукой надавить на его правый локоть сверху (рис. 47г).

Правой рукой заложить его правое предплечье в локтевой сгиб своей левой руки. Приняв удобное положение, сопровождать задержанного загибом руки за спину (рис. 47д).

Рис. 47*в*

Рис. 47*г*

Рис. 47*д*

Изъятие предмета, зажатого в кулак

Для того, чтобы произвести изъятие предмета, зажатого преступником в кулак, необходимо провести рычаг внутрь, сделать дожим кисти и заставить разжать пальцы и отпустить захваченное (рис. 48).

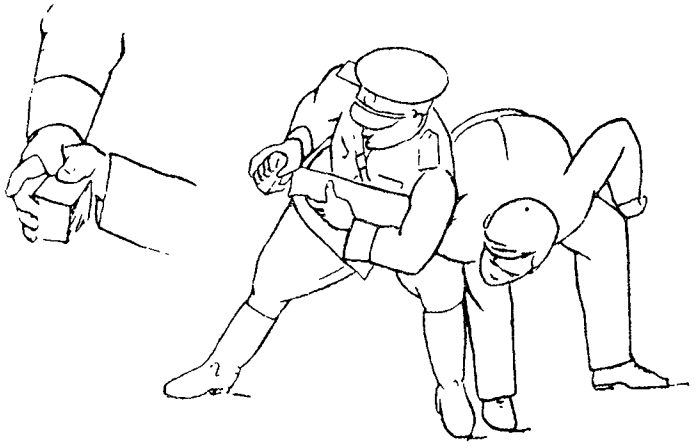

Рис. 48

Отрыв руки от предмета

Задержанный преступник не дает себя увести, цепляется за ограду и прочие предметы или захватывает одежду или снаряжение работника милиции.

Для того, чтобы произвести отрыв руки от предмета, необходимо захватить одной рукой цепляющуюся руку за запястье, а второй рукой надавить на тыльную часть большого пальца (рис. 49) или ударом по внутренней части держащей руки оторвать ее от ограды. Задержан-

ный разожмет кисть, которую силой двух рук отвести от захваченного предмета, после чего, если это необходимо, произвести загиб руки за спину для сопровождения.

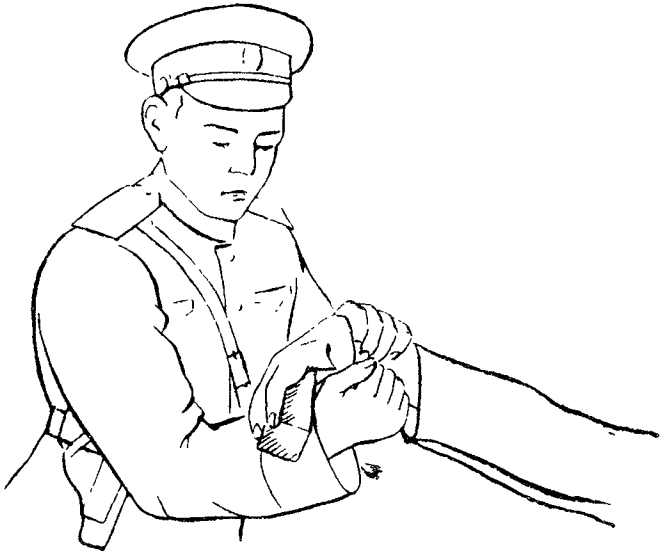

Рис. 49

8. ЗАЩИТА ОТ ПОПЫТОК ОБЕЗОРУЖИТЬ

Преступник производит нападение на работника милиции чаще всего с целью завладеть его оружием или помешать его применению. В зависимости от действий преступника и должны проводиться приемы самбо, при помощи которых можно не только отразить нападение, но и задержать нападающего.

При попытке захватить оружие спереди, необходимо провести захват правой рукой сверху за правую кисть преступника, а левой рукой за предплечье его руки (рис. 50а).

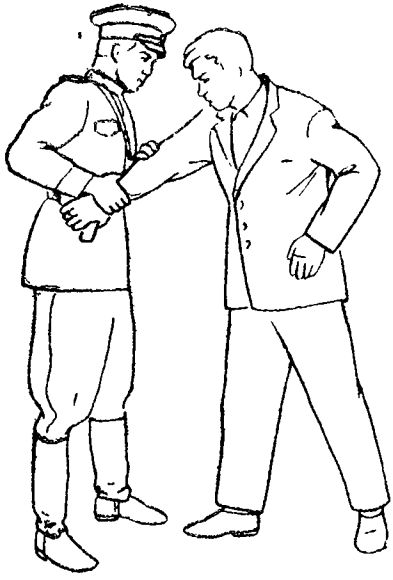

Рис. 50*а*

Нанести удар правым носком по ближайшей голени или в промежность преступника. С поворотом на левой ноге влево и отставляя правую ногу вправо-назад, немного поднять захваченную руку и, поворачивая ее внутрь, захватить под свою левую подмышку.

Сковывая левой рукой правую руку преступника, правой рукой сделать дожим кисти и отвести ее от себя вверх (рис. 50б).

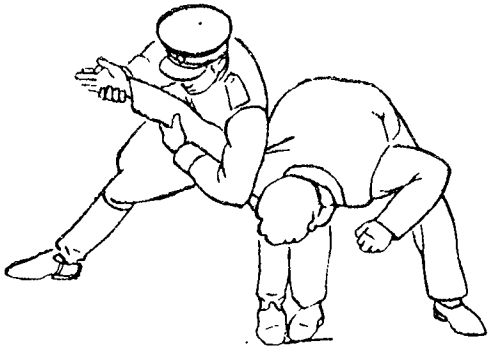

Рис. 50*б*

Или, захватив правой рукой сверху за низ кобуры, приподнять ее вверх, а левой рукой захватить сверху предплечье правой руки преступника и провести рычаг внутрь (рис. 50в, г).

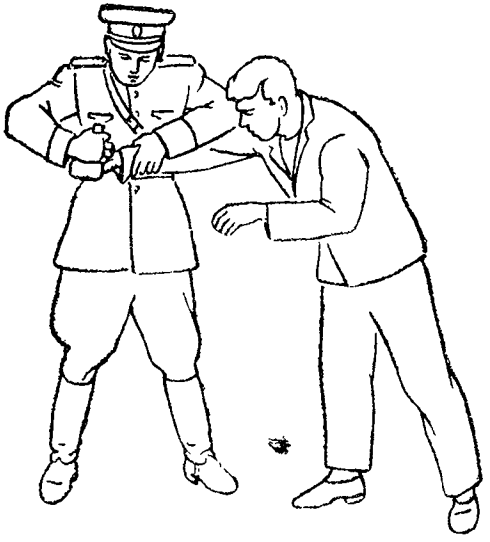

Рис. 50*в*

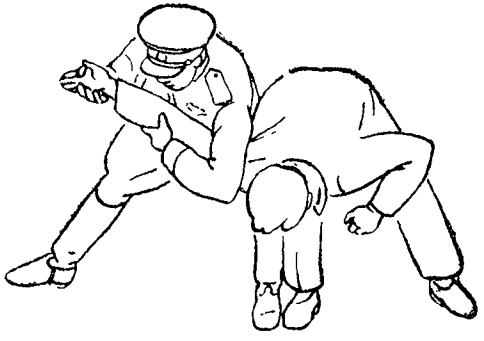

Рис. 50*г*

Если нападающий пытается захватить пистолет левой рукой, то нужно своей правой рукой захватить узкую часть кобуры и, быстро приподняв ее вверх, зажать пальцы нападающего. Для сопровождения задержанного сделать переход от рычага внутрь к загибу руки за спину.

При попытках захватить оружие сбоку необходимо повернуться немного вправо и провести тот же захват и прием, которые рекомендованы против попытки обезоружить работника милиции при подходе нападающего спереди.

При попытках захватить оружие сзади необходимо захватить сверху-снаружи правую кисть преступника и правым каблуком ударить по его правой голени (рис. 51а). Повернувшись вправо кругом, захватить левой рукой снизу за запястье правой руки преступника, рывком поднять захваченную руку вверх на себя и провести рычаг внутрь (рис. 51б).

Рис. 51*а*

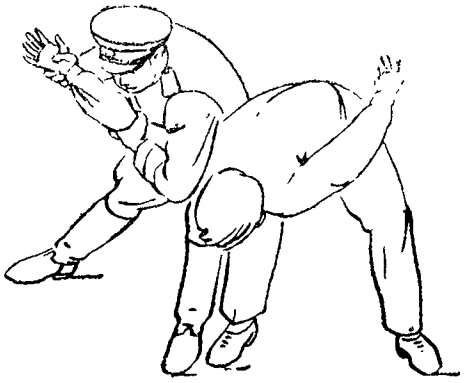

Рис. 51*б*

Для сопровождения задержанного сделать переход от рычага внутрь к загибу руки за спину.

9. ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ НЕВООРУЖЕННОГО

Наиболее часто преступники наносят удары: кулаком, носком ноги и головой. Иногда встречается опасный тычок пальцами в глаза. Удары наносятся при нападении, попытках освободиться от задержания или с целью освободить задержанного.

Защита от удара кулаком сбоку

Нападающий наносит удар правым кулаком сбоку. Для защиты от удара сделать шаг левой ногой вперед-влево, навстречу удару и подставить напряженное левое предплечье так, чтобы удар пришелся в локтевую кость (прощупывается от локтя по направлению к мизинцу), внутренней частью предплечья нападающего (рис. 52а).

Задержав удар, правой рукой захватить за внутреннюю часть правого запястья нападающего (рис. 52б), а левой рукой, за его правое предплечье, снаружи рядом с захватом своей правой руки.

С поворотом туловища вправо, отставляя правую ногу назад и вправо, повернуть руку нападающего внутрь и захватить ее подмышку. Крепко сковывая левой рукой правую руку нападающего, своей правой рукой делать дожим кисти, отводя ее от себя вверх (рис. 52в). Для сопровождения сделать переход от рычага внутрь к загибу руки за спину.

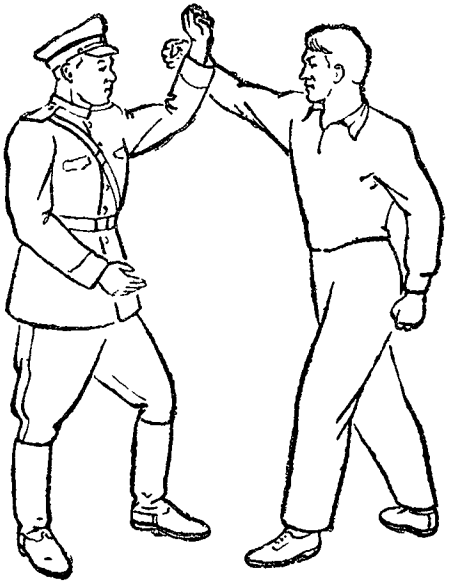

Рис. 52*а*

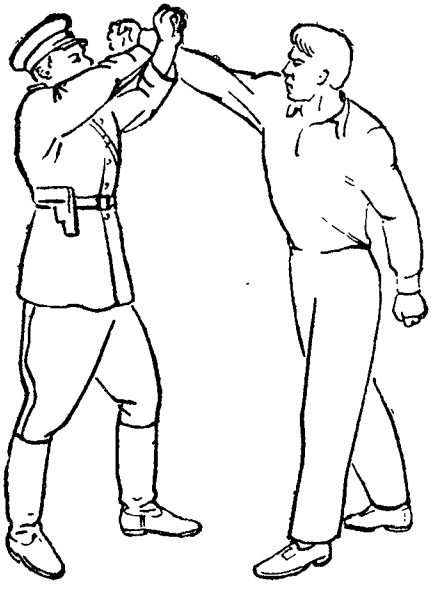

Рис. 52*б*

Зак. 2077а

Рис. 52*в*

Защита от удара наотмашь

Нападающий наносит удар правым кулаком наотмашь (рис. 53а). Для защиты от удара сделать шаг вперед, двумя ладонями остановить правое предплечье нападающего (рис. 53б).

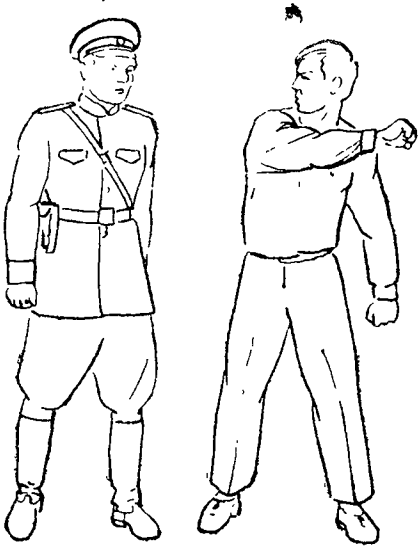

Рис. 53*а*

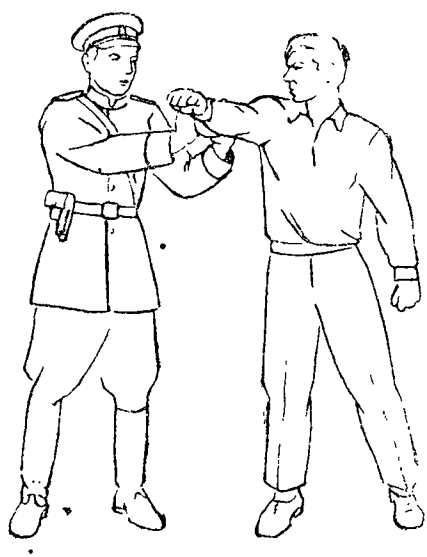

Рис. 53*б*

Левой ладонью упереться в правый локоть нападающего снизу, а правой рукой захватить его правое запястье сверху. Поднимая левой кистью локоть нападающего вверх, правой рукой опустить его кисть книзу за его спину и положить ее на локтевой сгиб своей левой руки (рис. 53в) и сопровождать задержанного загибом руки за спину.

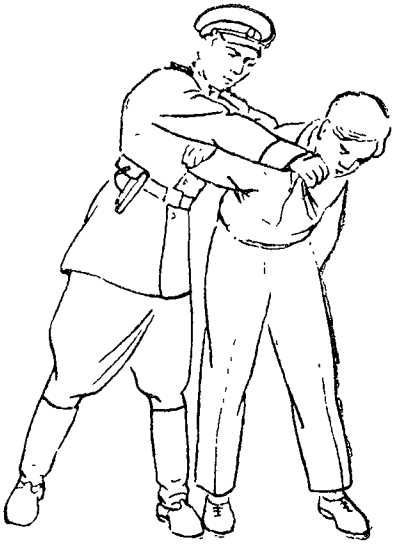

Рис. 53в

Защита от удара кулаком снизу

Нападающий наносит удар правым кулаком снизу в челюсть. Для защиты необходимо ударом левым предплечьем сверху по правому предплечью нападающего остановить его удар (рис. 54а). Захватить с тыльной стороны правую кисть нападающего правой рукой так, чтобы ладонь была обращена вперед, а мизинец был выше других пальцев (рис. 54б).

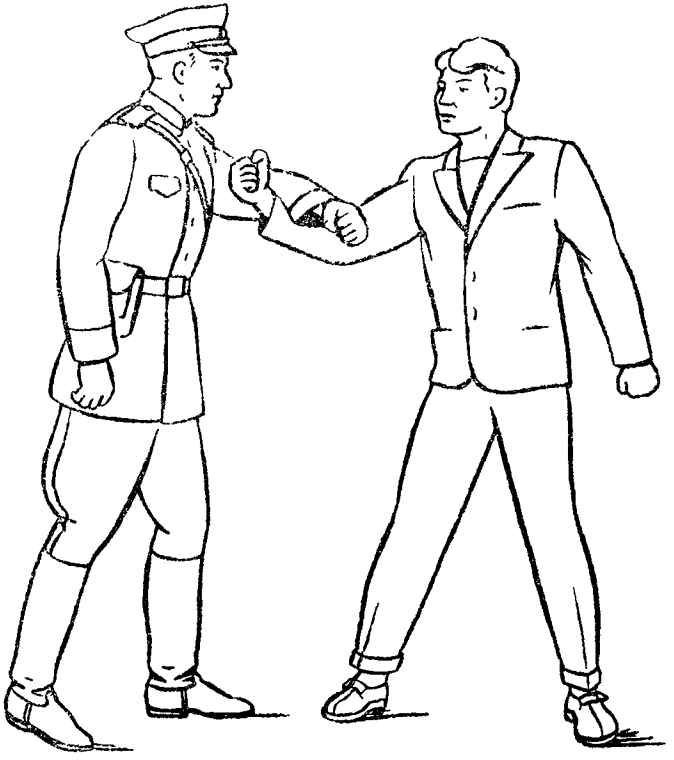

Рис. 54*а*

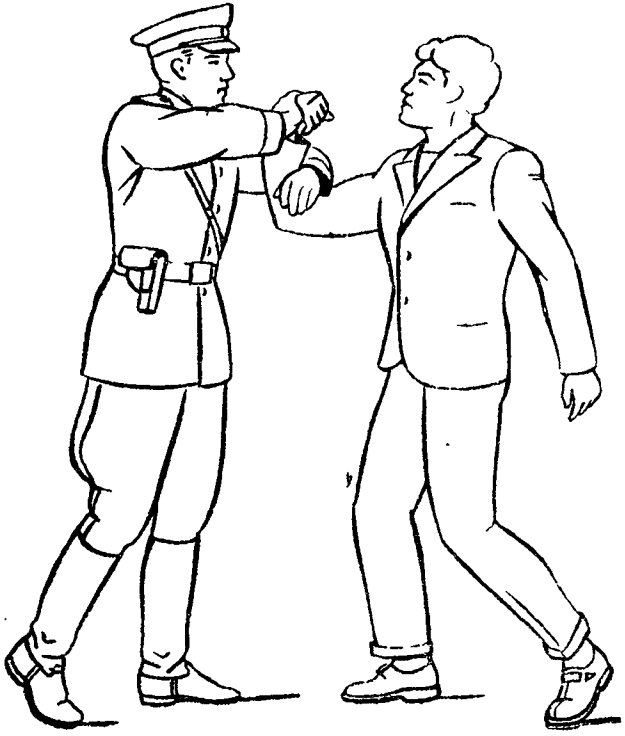

Рис. 546

Левой кистью захватить свое правое предплечье. Двумя руками, образовавшимися «узлом», выкручивать кнаружи правую кисть нападающего, одновременно делая дожим этой кисти (рис. 54в).

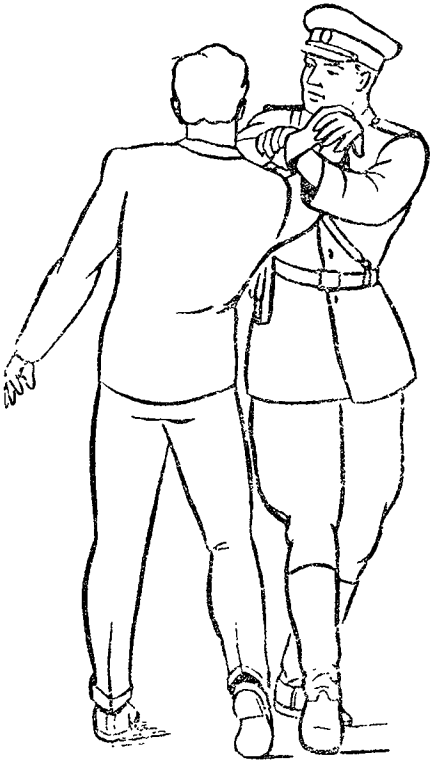

Рис. 54в

Этим приемом легко бросить нападающего на землю. Однако можно и перейти к загибу руки за спину. Для этого, левой ладонью необходимо упереться в правый локоть нападающего снизу, а правой рукой отвести захваченную кисть вправо-вниз. Делая левой рукой сильный нажим на локоть нападающего снизу-вверх-вправо, правой рукой положить захваченную кисть на локтевой сгиб своей левой руки.

Защита от прямого удара кулаком или тычка пальцами в глаза

Нападающий наносит прямой удар правым кулаком в лицо или делает тычок пальцами в глаза. Для защиты от удара, необходимо выставить левую ногу вперед-влево, развернув носок вправо. Одновременно с этим захватить левой рукой за правое запястье нападающего и отвести его правую руку от себя (рис. 55а). Правой рукой захватить снизу правую кисть нападающего (рис. 55б).

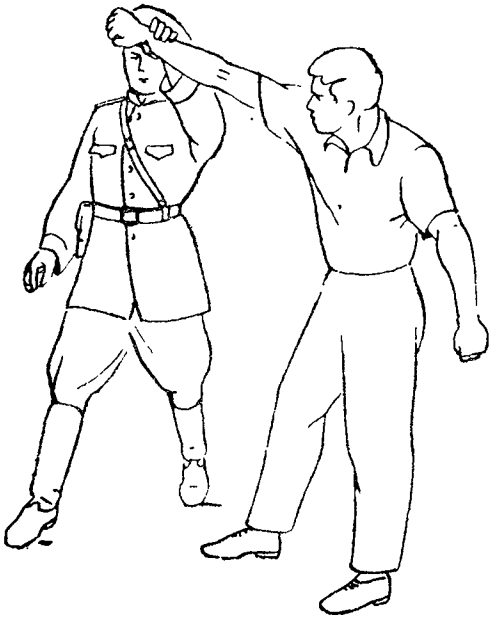

Рис. 55*а*

С поворотом на левой ноге вправо отставить правую ногу назад и вправо. Захваченную руку повернуть внутрь и захватить ее под свою левую подмышку. Крепко удерживая левой ру-

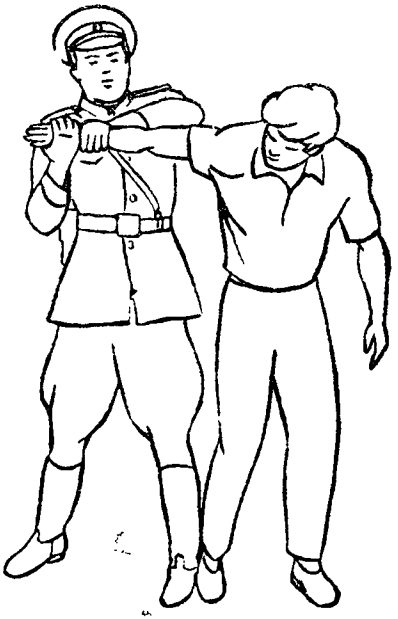

Рис. 55*б*

кой правую руку нападающего, своей правой рукой сделать дожим кисти, отводя ее от себя и вверх (рис. 55в). Для сопровождения задержанного перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.

Рис. 55*в*

Защита от удара ногой

Нападающий наносит удар правым носком в промежность. Для защиты от удара необходимо отставить ногу назад и, положив правое предплечье на левое, поймать в образовавшийся скрест предплечий правую голень нападающего (рис. 56а).

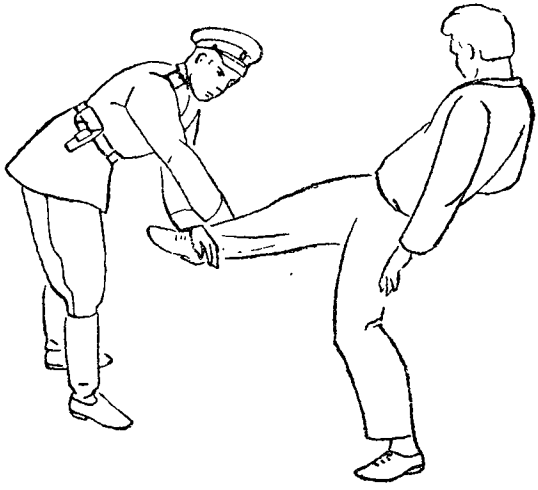

Рис. 56*а*

Правой рукой захватить пятку нападающего. Повернув левую руку ладонью вверх, просунуть ее под голень захваченной ноги и положить ее на правый подколенный сгиб нападающего снаружи. Сильно нажать обеими кистями вправо-вниз, добиваясь поворота нападающего животом к земле (рис. 56б).

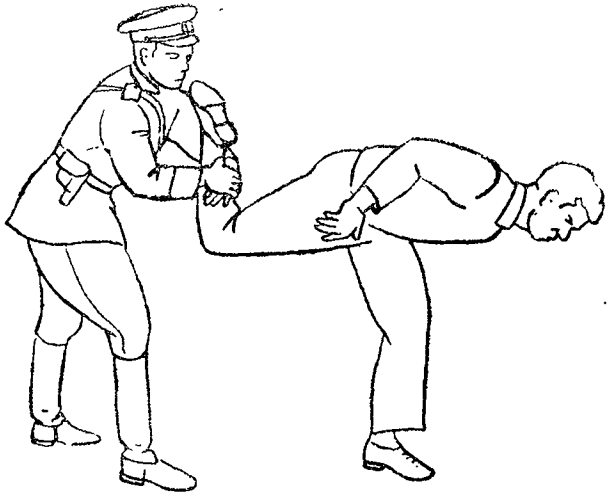

Рис. 56*б*

Сделав шаг назад, сильно дернуть нападающего за ногу на себя-вверх с тем, чтобы он упал животом на землю. Наложить лучевую кость левой руки на ахиллесово сухожилие нападающего, правой рукой захватить за свою левую кисть, а левой ногой наступить на его левую ногу. Произвести дожим и выкручивание стопы нападающего (рис. 56в).

Рис. 56*в*

Для сопровождения задержанного надо, не отпуская захваченной ноги, сесть на его спину верхом и провести загиб руки за спину. Затем поднять на ноги и сопровождать.

Защита от удара головой

Для нанесения удара головой в лицо, нападающий стремится одновременно наступить на ногу, либо захватить одежду на груди или за рукава. Иногда нападающий резким броском вперед захватывает ноги за подколенные сгибы с одновременным ударом головой в живот.

Для защиты от удара головой в лицо необходимо захватить правой рукой сверху воротник нападающего и концами основных фаланг четырех пальцев надавить на щитовидный хрящ его горла. Левую руку держать готовой для парирования неожиданных действий (рис. 57).

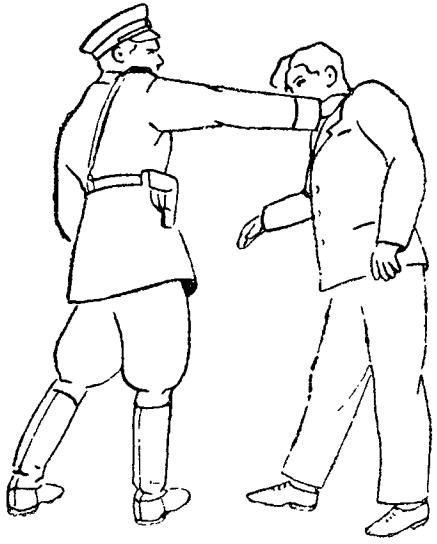

Рис. 57

Для защиты от удара головой в живот, нужно отставить правую ногу назад, нагнувшись, убрать живот и двумя ладонями, нажимая на голову нападающего сверху, заставить его упасть на четвереньки или нанести удар коленом правой ноги в лицо (рис. 58). Далее произвести задержание загибом руки за спину нырком.

Рис. 58

10. ЗАЩИТА ОТ НАПАДЕНИЯ ВООРУЖЕННОГО

Преступники, в целях совершения преступлений, нередко приобретают огнестрельное оружие, ножи, бритвы, кастеты, короткие железные палки, трости, а также сыпучие вещества для засыпания глаз и носят эти орудия скрытно, чтобы можно было привести их в действие быстро и неожиданно.

Наиболее распространенным является ношение оружия в карманах, позволяющее незаметно, под видом вынимания носового платка, записной книжки, расчески и т. п. неожиданно извлечь его из кармана.

Ножи могут помещаться также за голенища сапог, а железные палки в специальных «карманах», вшитых в полах пальто или завертываться в газеты и ввиде свертка находиться в руке, что позволяет, не обнажая оружия, нанести неожиданный удар.

Для совершения нападений преступники могут использовать также лопаты, ломы, топоры, кирпичи и другие предметы.

Огнестрельное оружие преступники, из-за опасения произвести шум, используют только в крайних случаях и стреляют в большинстве случаев в упор.

Для работника милиции, хорошо владеющего приемами самбо, вооруженный преступник далеко не так опасен, как это может показаться на первый взгляд.

Преступник, намереваясь применить оружие, неизбежно должен произвести следующие действия:

— схватить оружие или достать его из кармана;

— привести оружие в готовность: снять с предохранителя, взвести курок или дослать патрон в патронник, раскрыть нож и т. п.;

— замахнуться оружием или прицелиться из него;

— нанести удар оружием или выстрелить из него.

Работник милиции, как правило, должен стремиться обезоружить преступника или не дать ему вооружиться в самом начале его нападения, когда он пытается взять или обнажить оружие и привести его в готовность.

Работник милиции, не успевший этого сделать, обезоруживает преступника во время ударов оружием или в момент его наведения.

Для облегчения обезоруживания, также можно использовать вспомогательные действия: на руку с ножом накинуть плащ, или бросить в лицо нападающему свой головной убор, носовой платок и т. п. или засыпать глаза, после чего подскочив к нападающему, ударить его носком в промежность или стопой в колено, а затем произвести обезоруживание.

А. ПРИЕМЫ ПРОТИВ ЗАХВАТОВ ОРУЖИЯ

Нападающий захватывает предмет со стола

В момент захвата нападающим какого-либо предмета со стола, нанести ему сильный удар кулаком по тыльной части его кисти сверху-вниз (рис. 59а). Не давая нападающему времени отдернуть свою руку назад, захватить правой рукой за его правое запястье сверху. Приподнимая захваченную руку со стола, захватить ее дополнительно левой рукой снизу.

Обходя стол, повернуть руку нападающего внутрь и захватить ее под свою левую подмышку. Крепко придерживая левой рукой захва-

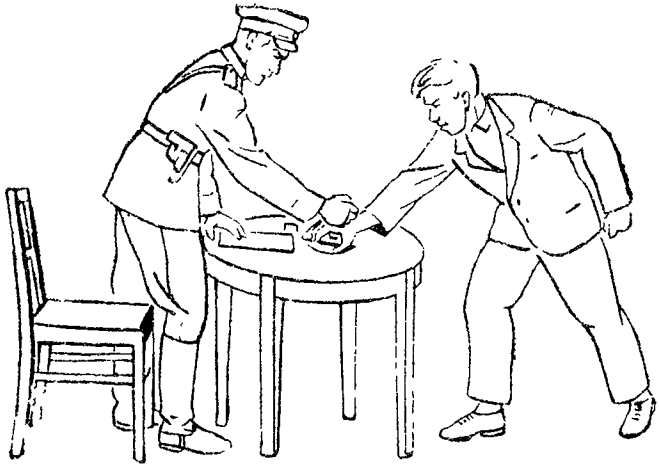

Рис. 59*а*

ченную руку, правой рукой провести дожим его кисти и отвести ее от себя и вверх (рис. 59б). Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.

Рис. 59*б*

Нападающий захватывает оружие, лежащее на земле

В момент захвата нападающим оружия, лежащего на земле, нанести ему удар стопой сверху-вниз по тыльной части его кисти (рис. 60а). Не давая нападающему времени

Рис. 60*а*

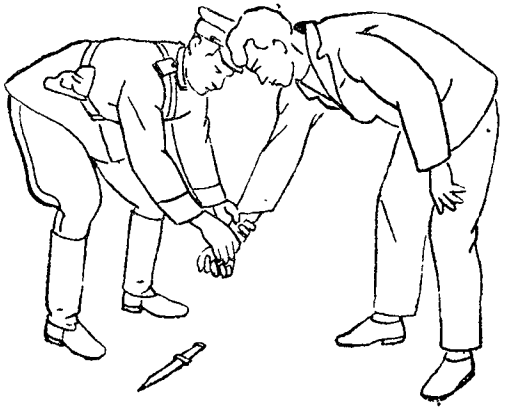

Рис. 60*б*

убрать ушибленную руку, захватить ее двумя руками так, чтобы правая рука держала ее за запястье изнутри, а левая, рядом, снаружи (рис. 60б).

Сделать нырок под захваченную руку нападающего и повернуть ее внутрь (рис. 60в).

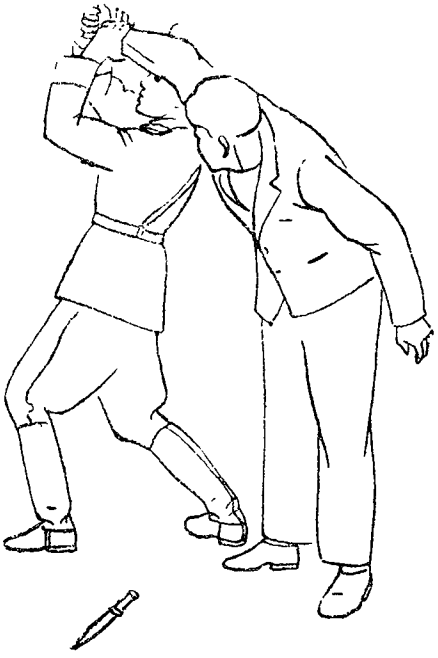

Рис. 60*в*

Держа правой рукой за правое запястье нападающего, положить свою левую ладонь на локоть удерживаемой руки (рис. 60г).

Правой рукой заложить правое запястье нападавшего сверху на локтевой сгиб своей левой

Рис. 60г

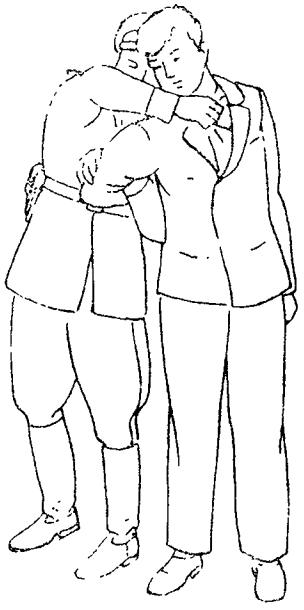

Рис. 60д

руки и сопровождать его загибом руки за спину (рис. 60д).

Нападающий захватил и поднимает оружие с земли

В момент, когда нападающий захватил оружие, начнет выпрямлять свое туловище и его голова будет находиться на уровне пояса, нанести ему в лицо удар носком правой ноги снизу-вверх (рис. 61а). Затем, захватить его кисть и приемом рычаг кисти наружу отобрать оружие (рис. 61б, в).

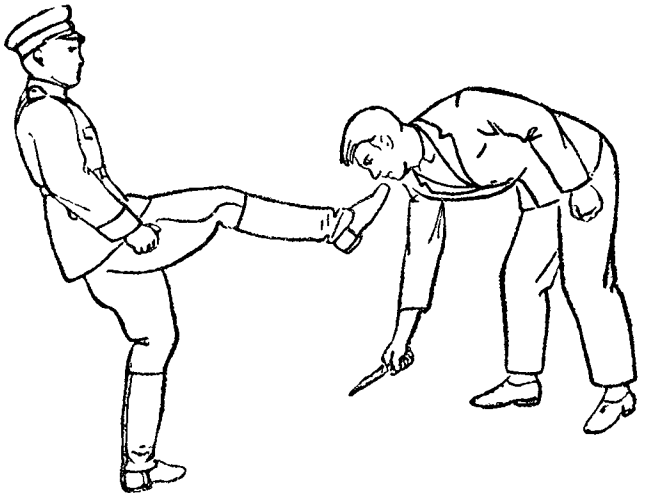

Рис. 61*а*

Рис. 61*б*

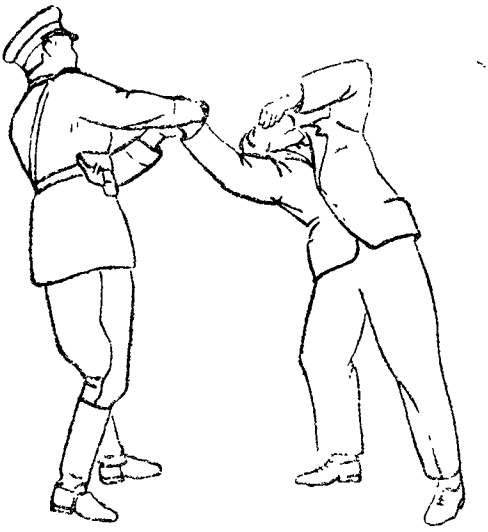

Рис. 61*в*

Нападающий достает нож из-за голенища сапога

Нападающий правой рукой достает нож из-за голенища правого сапога. В некоторых случаях, преступники достают нож из-за голенища не нагибаясь, а путем поднятия ноги, согнутой в колене. Для того, чтобы обезоружить преступника необходимо сильно ударить правым носком по его правой кисти (рис. 62).

Затем, захватить двумя руками его правое предплечье с таким расчетом, чтобы правая рука находилась изнутри и ближе к кисти, а левая — снаружи и рядом с ней. Выкручивая захваченную руку внутрь, сделать под нее нырок.

Оказавшись сзади нападающего, правой рукой крепко удерживать его правое запястье, а

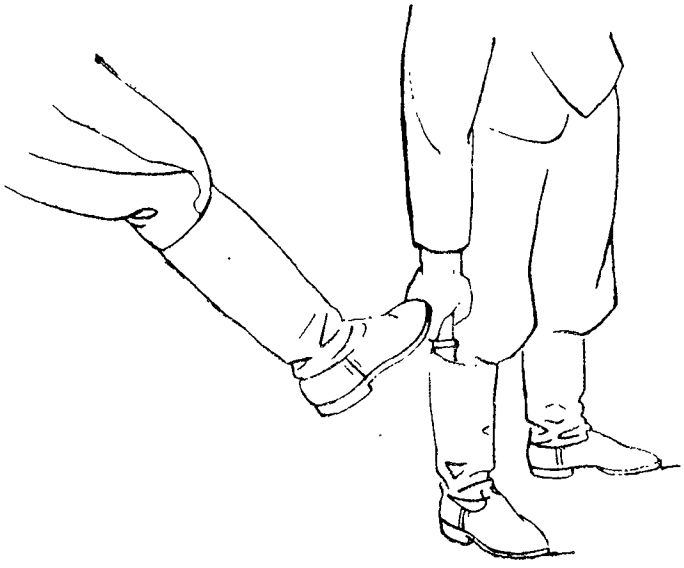

Рис. 62

левой рукой захватить одежду на его правой руке возле локтевого сгиба. Правой рукой заложить правое запястье нападавшего на локтевой сгиб своей левой руки и сопровождать его загибом руки за спину.

Б. ЗАЩИТА ОТ УДАРА КАКИМ-ЛИБО ПРЕДМЕТОМ СВЕРХУ

Несмотря на разнообразие предметов, используемых преступником в качестве оружия, все удары, наносимые сверху этими предметами, сводятся к двум основным видам:

— удары, сравнительно легкими предметами, удобными для захвата и нанесения ударов одной рукой;

— удары предметами более тяжелыми и громоздкими, которыми можно замахнуться и ударить только двумя руками.

Защита от удара сверху предметом, захваченным одной рукой

Нападающий замахнулся правой рукой для удара палкой сверху. Для защиты от этого удара, сделать выпад с левой ноги вперед-влево и подставить предплечье напряженной левой руки навстречу предплечью ударяющей руки (рис. 63а). Правой рукой захватить за внутреннюю часть правого запястья нападающего (рис. 63б).

Рис. 63а

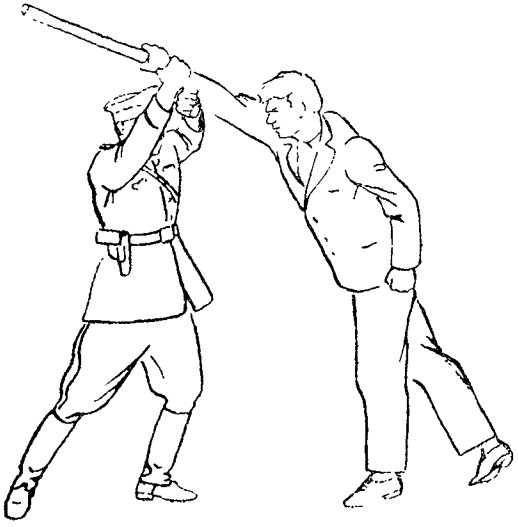

Рис. 63*б*

Рис. 63*в*

Левой рукой захватить за правое предплечье нападающего рядом со своей правой рукой, но снаружи. С поворотом на левой ноге вправо и отставляя правую ногу назад и вправо, сильно повернуть захваченную руку внутрь и захватить ее под свою левую подмышку.

Удерживая левой рукой правую руку нападающего, захватить правой рукой палку и, выкручивая ее в направлении естественного сгиба кисти, отобрать (рис. 63в). Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.

Защита от удара сверху предметом, захваченным двумя руками

Нападающий, схватив двумя руками тяжелый брусок, замахнулся им для нанесения удара сверху. Для защиты от удара сделать шаг левой ногой вперед-влево и подставить предплечье напряженной левой руки под правое предплечье нападающего (рис. 64а).

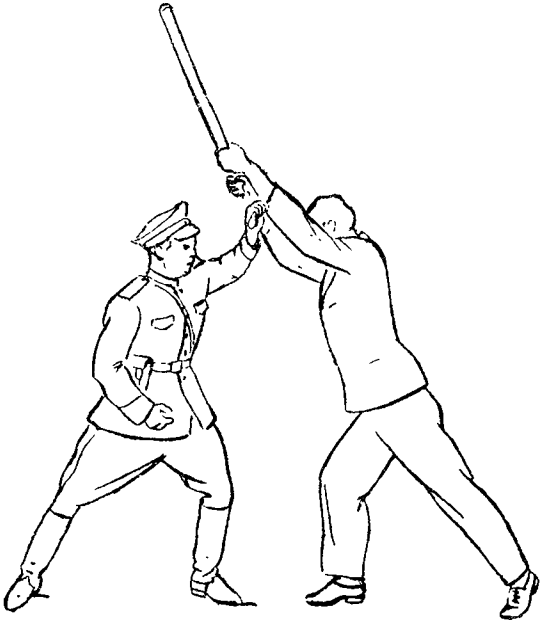

Рис. 64*а*

При этом надо иметь в виду, что тяжелый брусок, приобретая определенную инерцию, может вырваться из остановленной правой руки, а левая рука не сумеет его удержать и он в этом случае стремительно полетит вперед-вниз. Поэтому, останавливая предплечьем правую руку нападающего, нужно стать левее направления падения бруска. Правой рукой захватить правое запястье нападающего изнутри, а левой снаружи (рис. 64б). Нанести удар правым носком по голени впереди стоящей ноги нападающего и в темп провести рычаг внутрь (рис. 64в). Для сопровождения перейти от рычага внутрь, к загибу руки за спину.

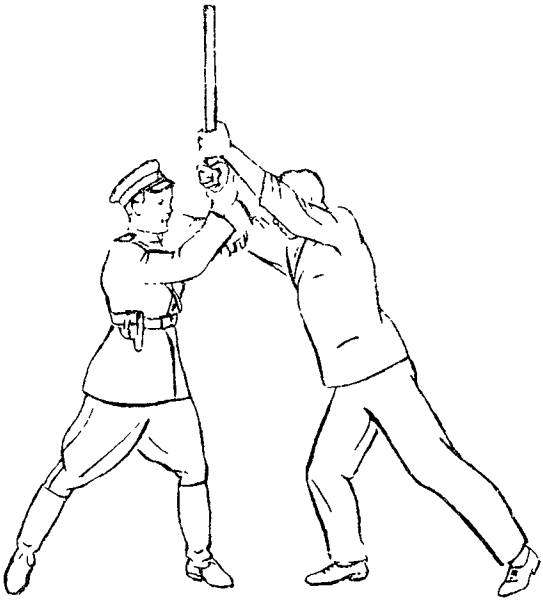

Рис. 64б

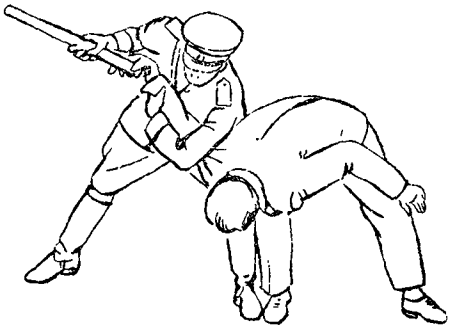

Рис. 64*в*

Защита от удара каким-либо предметом наотмашь

Удар наотмашь чаще всего наносится одной рукой с использованием короткой палки, бутылки, куска железа и т. д. Удар наотмашь опасен своей неожиданностью. Неожиданность достигается тем, что замах для нанесения удара легко может быть замаскирован переставлением предметов или их рассматриванием.

Для защиты от нападающего, замахнувшегося правой рукой для удара наотмашь короткой палкой, необходимо правой ногой сделать шаг по направлению к нападающему и двумя ладонями остановить его руку на замахе или в самом начале проводимого удара (рис. 65а).

Задержав правую руку нападающего, быстро захватить ее правой рукой снизу за запястье, а левой рукой, рядом с правой, сверху за предплечье. Левую ногу поставить возле правой ноги нападающего и поворачиваясь на ней вправо, отставить правую ногу назад-вправо. Одно-

временно с этим, повернуть правую руку нападающего внутрь и захватить ее под левую подмышку (рис. 65б).

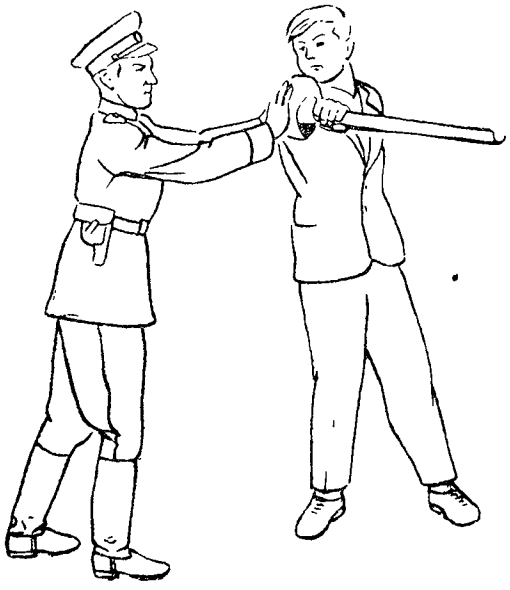

Рис. 65*а*

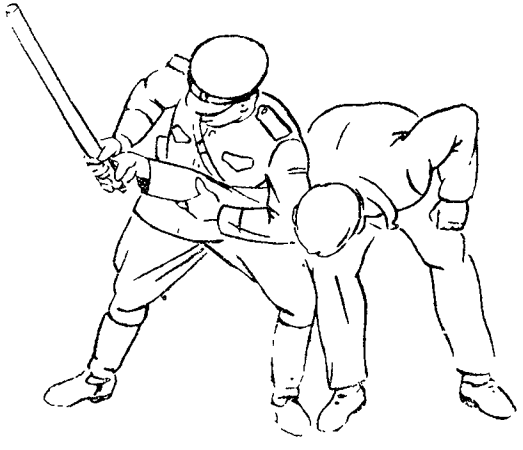

Рис. 65*б*

Крепко удерживая левой рукой правую руку нападающего, правой рукой отвести его правую кисть от себя вперед-вверх и ложимом кисти

Рис. 65*в*

обезоружить его. Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину (рис. 65в).

Защита от ударов кастетом

Для нападения преступники нередко применяют кастеты. Кастеты имеют разную форму, но принцип их устройства один. Четыре кольца, соединенные между собой и свободно одевающиеся на пальцы. С одной стороны эти кольца имеют округлую поверхность, предназначенную для упора в ладонь, а с другой стороны — острую грань или шипы для нанесения ударов.

Надев кастет, нападающий прячет руку в карман, маскирует перчаткой, забинтовывает руку или обматывает ее носовым платком (от «раненой» руки меньше ожидают нападений). Удары кастетом аналогичны ударам кулаком. Кроме того, следует опасаться ударов кастетом по голове и кистям рук.

Приемы защиты от ударов кастетом такие же, как и от ударов кулаком (рис. 52, 54, 55). Снимание кастета с руки нападающего производится посредством дожима кисти (рис. 48).

В. ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ НОЖОМ

У преступников нож является самым распространенным оружием. Ножи, употребляемые для ударов, встречаются в виде кинжалов, стилетов (узких кинжалов для нанесения глубоких ран), кухонных, сапожных и всевозможных складных ножей. К этому же виду оружия следует отнести шило, остро отточенное долото, большие гвозди и т. п.

Для нанесения порезов могут использоваться также ножи небольших размеров, бритвы, медицинские ланцеты, лезвия безопасных бритв и осколки стекол.

Удары ножом производятся с силой. Поэтому большинство таких ударов происходит без перемены направления, т. е. без так называемых «обманных движений». Кроме того, существуют способы «всовывания» ножей. Преступник подходит вплотную и прямым ударом всо-

вывает нож в живот или горло. Иногда этот удар может наноситься сзади, в момент, когда сообщник преступника отвлекает внимание.

Иногда преступник держит нож в руке, кисть которой вместе с ножом спрятаны в рукаве. В этом случае рука, поднятая вверх или отведенная в направлении другой руки, мгновенно обнажает нож, приготовленный для нанесения удара сверху или наотмашь.

Нож может быть вытащен из-за ворота или из-за галстука для нанесения удара сверху.

Необходимо иметь в виду, что способы захвата ножа во многом предопределяют направление удара ножом. Зная, какой удар может последовать после захвата, можно избрать правильную защиту и обезоружить нападающего.

Если лезвие ножа отходит от мизинца, то подготавливается удар сверху или наотмашь.

Если лезвие ножа отходит от большого пальца, то подготавливается удар снизу или сбоку.

Если рукоятка ножа захвачена так, что острие его обращено вперед, то подготавливается прямой удар в живот или удар снизу-вверх в горло.

Защита от удара ножом сверху

Нападающий замахнулся правой рукой для нанесения удара ножом сверху. Для защиты от удара необходимо в момент начала нанесения удара сделать шаг вперед левой ногой и подставить предплечье напряженной левой руки навстречу середины предплечья руки преступника (рис. 66а). Остановив удар, как можно

Рис. 66а

быстрее захватить правой рукой правое запястье преступника изнутри, так чтобы захватить вместе с ним и часть его кисти (рис. 66б). Крепко сжать запястье и часть кисти нападающего, для предотвращения порезов своей руки.

Левой рукой захватить правое предплечье нападающего снаружи, рядом с захватом своей правой руки. Повернувшись вправо на левой ноге, правую ногу отставить вправо-назад. Одновременно с этим двумя руками повернуть правую руку нападающего внутрь и захватить ее под свою левую подмышку. Крепко удерживая захваченную руку своей левой рукой, правой сделать дожим его правой кисти и отобрать

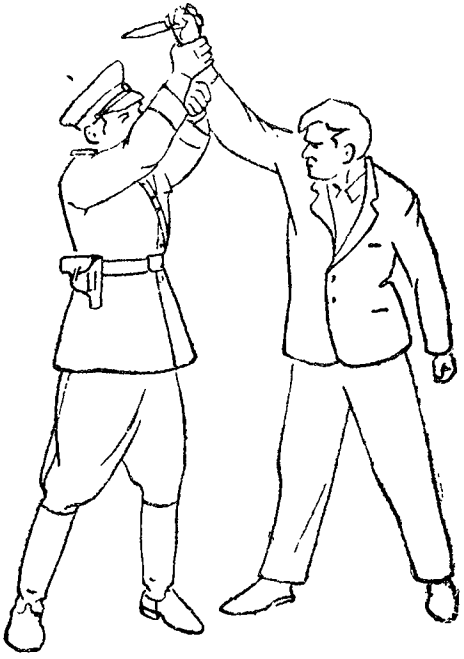

Рис. 66б

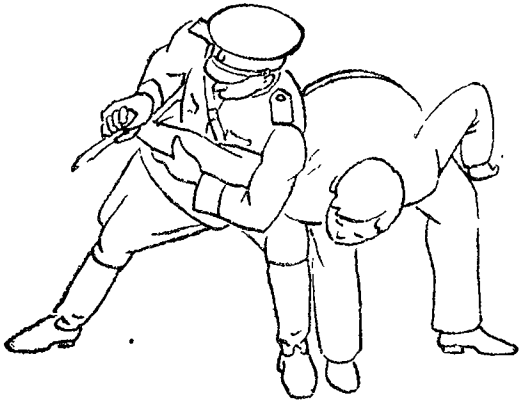

Рис. 66в

нож (рис. 66в). Для сопровождения задержанного перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.

Защита от удара ножом наотмашь

Если нападающий замахнулся правой рукой для удара ножом наотмашь, необходимо, сделав левой ногой шаг по направлению к нападающему, захватить запястье его правой руки двумя кистями, чтобы правая рука была ближе к его кисти и захватывала снизу, а левая, рядом — сверху (рис. 67а).

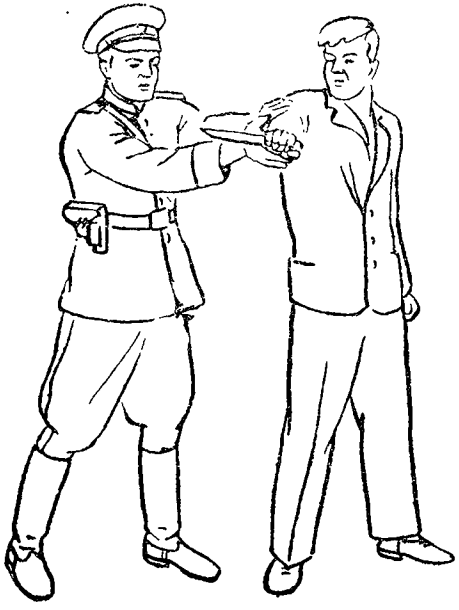

Рис. 67*а*

Для предохранения пальцев необходимо их держать так, чтобы большой палец правой руки был сверху указательного пальца левой руки, а указательный палец правой руки сверху большого пальца левой руки. Большие пальцы должны быть максимально отведены в стороны, а четыре остальных на каждой руке вытянуты и плотно сжаты между собой (рис. 67б).

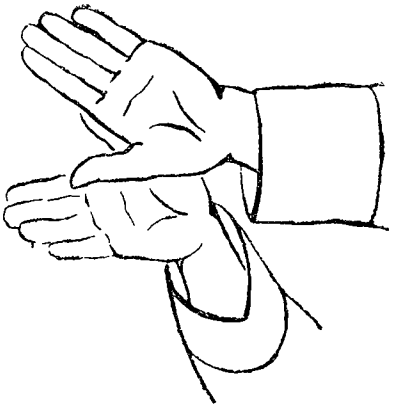

Рис. 67*б*

Поворачиваясь влево на левой ноге, правую ногу отставить вправо назад. Одновременно с этим поворачивая двумя руками правую руку нападающего внутрь, захватить ее под левую подмышку (рис. 67в). Дожимом кисти отобрать оружие и перейти к загибу руки за спину для сопровождения.

Рис. 67*в*

Защита от удара ножом снизу

Нападающий замахнулся правой рукой для нанесения удара ножом снизу. В момент нанесения удара необходимо отставить левую ногу назад, наклонить корпус, убрать живот и поймать середину предплечья ударяющей руки в скрест своих предплечий. Скрещивая середины предплечий, плотно сжать и вытянуть пальцы вперед. Правое предплечье должно быть сверху левого. В случае необходимости нанести правой ногой удар в голень или промежность нападающего (рис. 68а).

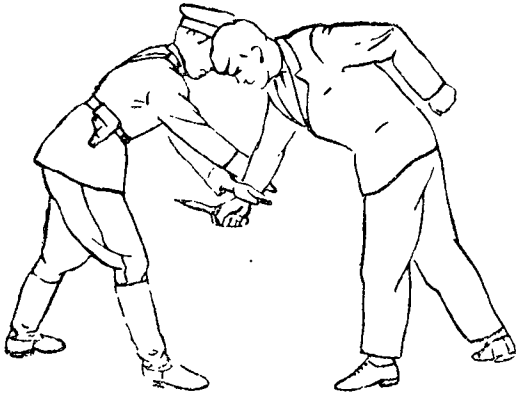

Рис. 68*а*

Остановив удар, левую ладонь повернуть кверху, а правой рукой плотно захватить одежду сверху плечевой части правой руки нападающего (рис. 68б). Резким толчком левым предплечьем вперед оттеснить правое предплечье нападающего назад и одновременно с этим, рывком правой рукой на себя за одежду над плечевой частью его правой руки, наклонить его туловище.

Рис. 68*б*

С поворотом влево на левой ноге отставить правую ногу вправо-назад, положить левую кисть на внутреннюю часть правого локтя нападающего, а его правое запястье захватить локтевым сгибом своей левой руки (рис. 68в).

Рис. 68*в*

Правой кистью захватить тыльную часть кисти нападающего и, сделав ей дожим в направлении естественного сгиба, отобрать нож и сопровождать задержанного загибом руки за спину.

Защита от ударов ножом сбоку

Нападающий замахнулся правой рукой для удара ножом сбоку. Для защиты от удара необходимо, сделав левой ногой шаг влево-вперед, подставить предплечье напряженной левой руки под предплечье руки нападающего (рис. 69а). Правой рукой захватить запястье правой руки нападающего сверху, а левой рукой, рядом с правой, но снизу (рис. 69б).

Рис. 69а

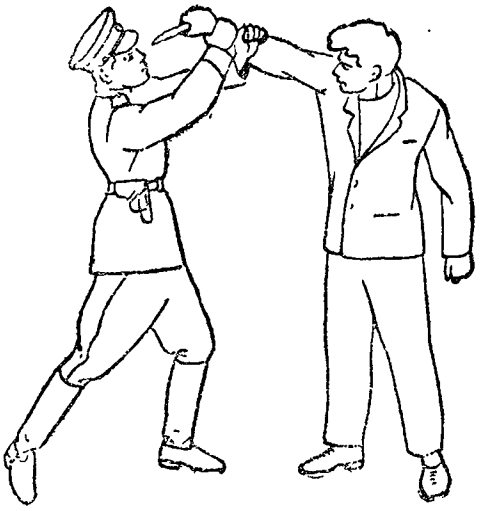

Рис. 69*б*

С поворотом на левой ноге вправо, отставить правую ногу назад и вправо. Одновременно с этим, перенося перед собой захваченную руку нападающего слева-направо и выкручивая ее внутрь, захватить ее под свою левую подмышку (рис. 69в). Дожимом кисти отобрать оружие и перейти к загибу руки за спину для сопровождения.

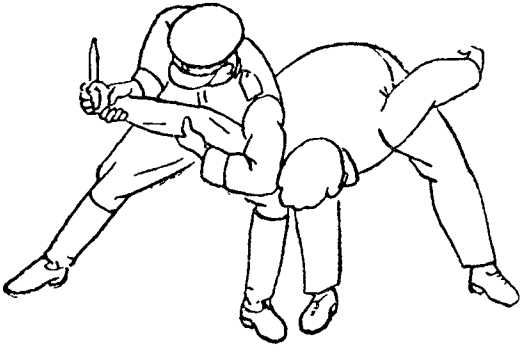

Рис. 69*в*

Защита от прямого удара ножом

Нападающий подошел вплотную и направил нож для прямого удара в живот или в горло (рис. 70а).

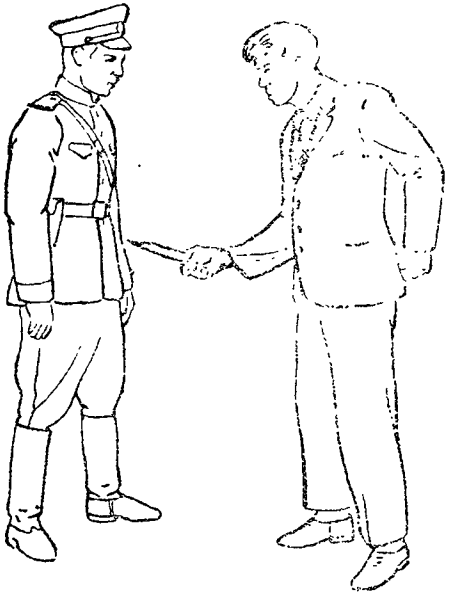

Рис. 70*а*

Для защиты от удара нужно, резко повернувшись вправо и отставляя левую ногу влево-вперед, предплечьем левой руки, опущенной кистью вниз, отбить правое предплечье нападающего от себя (рис. 70б).

Правой кистью захватить снизу правую кисть нападающего, а левой эту же кисть сверху (рис. 70в). Поднять захваченную кисть на уровень груди и ударить правым коленом в промежность нападающего. Выкручивая захвачен-

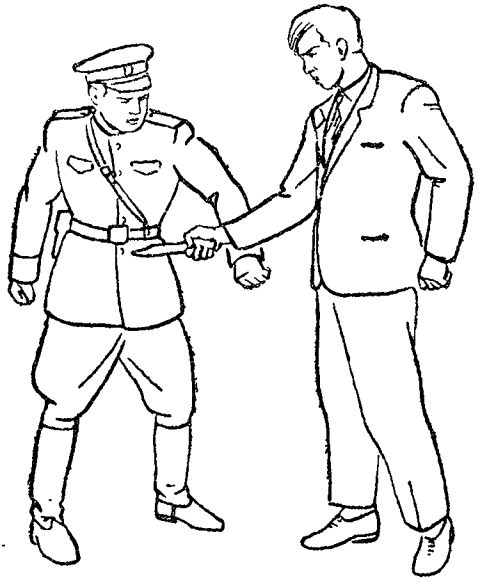

Рис. 70*б*

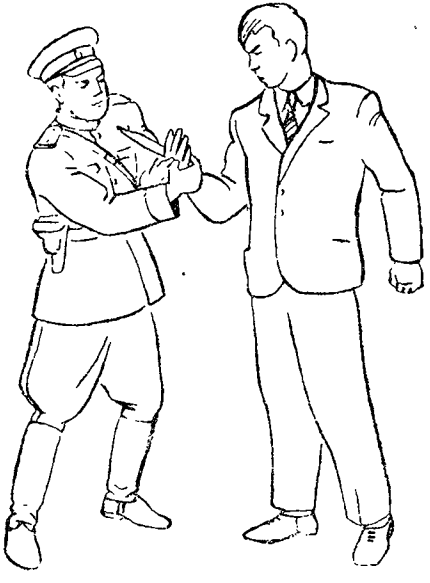

Рис. 70*в*

ную кисть наружу, так чтобы большой палец правой руки упирался в основание мизинца, а левой в основание безымянного пальца нападающего, отобрать нож (рис. 70г). Для сопровождения перейти к загибу руки за спину или рычагу локтя через предплечье.

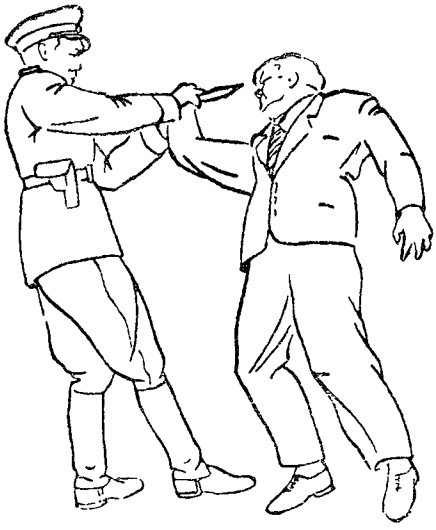

Рис. 70г

Защита от порезов ножом

Нападающий, для нанесения порезов, держит нож (бритву) в руке, кисть которой находится на уровне его пояса. В этом случае необходимо не допускать нападающего близко к себе (рис. 71а).

Затем, выбрав подходящий момент, нанести носком ноги сильный удар по кисти, держащей нож, и выбить его из руки нападающего (рис. 71б).

Рис. 71 *а*

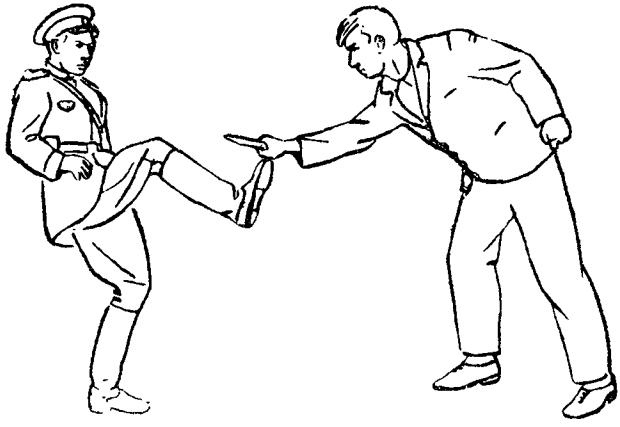

Рис. 71*б*

Или, делая обманные движения ногой, как бы пытаясь выбить нож из руки нападающего носком, когда он поднимет нож выше—ударить стопой в его колено (рис. 72а, б) и одним из выше описанных приемов отобрать нож.

Рис. 72*а*

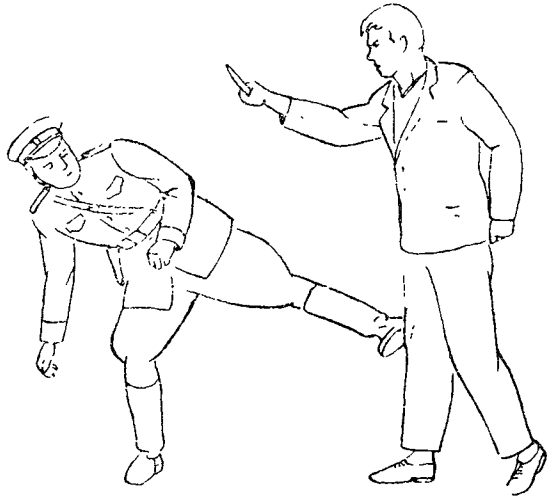

Рис. 72*б*

Защита от порезов лезвием

Нападающий, стоя рядом, поднимает руку с лезвием безопасной бритвы зажатым между пальцами. Для защиты от порезов и обезоруживания нападающего нужно немедленно захватить его запястье и провести рычаг кисти наружу, рычаг внутрь или загиб руки за спину и отобрать лезвие.

Г. ЗАЩИТА ОТ ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ

При защите и обезоруживании необходимо следить за тем, чтобы ствол оружия все время был направлен в сторону, безопасную для себя и окружающих. Захватывая оружие, не следует также закрывать его ствол своей ладонью.

Защита при наведении оружия в грудь

Преступник наставил оружие в грудь. Для того, чтобы защитить себя и задержать преступника, необходимо сделать шаг левой ногой вперед-влево, разворачивая левый носок вправо. Одновременно с этим, повернув туловище на 90 градусов вправо, левой рукой захватить снаружи правое запястье преступника и отвести его руку с оружием от себя (рис. 73а). Правой рукой захватить то же запястье снизу (рис. 73б)

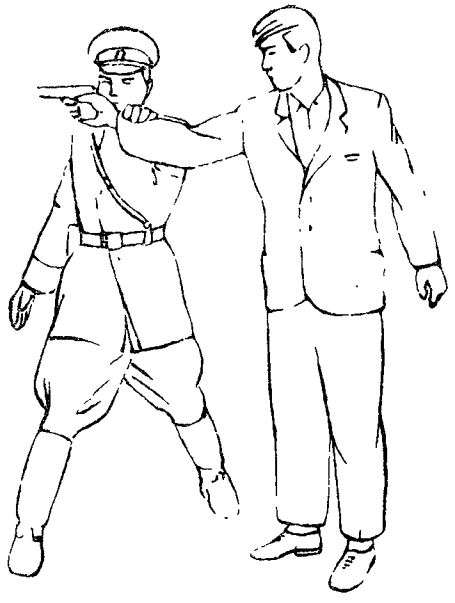

Рис. 73*а*

Рис. 73*б*

Нанести носком правой ноги удар по голени его ноги и провести рычаг внутрь. Дожимом кисти отобрать оружие (рис. 73в).

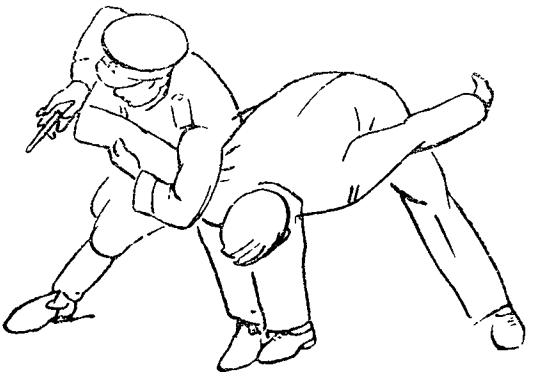

Рис. 73*в*

Защита при наведении оружия в живот

Преступник, подойдя вплотную, наставил оружие в живот. Для того, чтобы защитить себя и задержать преступника, необходимо резко повернуться вправо и одновременно с этим левым предплечьем (с кистью, опущенной вниз) сильно ударить по правому предплечью преступника так, чтобы направленное оружие было отведено в сторону (рис. 74а, б).

Левой рукой захватить правое запястье преступника сверху, а правой рукой за кисть и оружие снизу. Перенося руку с оружием справа-налево, ударить коленом в промежность преступника, провести рычаг кисти наружу и отобрать оружие (рис. 74в, г). Для сопровождения от рычага кисти наружу перейти к загибу руки за спину или к рычагу локтя через предплечье.

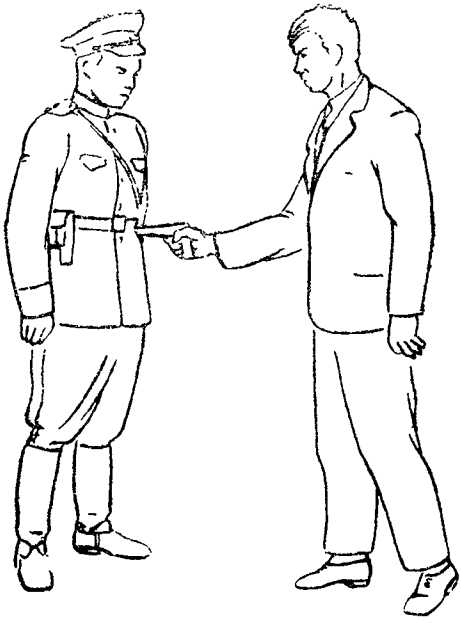

Рис. 74*а*

Рис. 74*б*

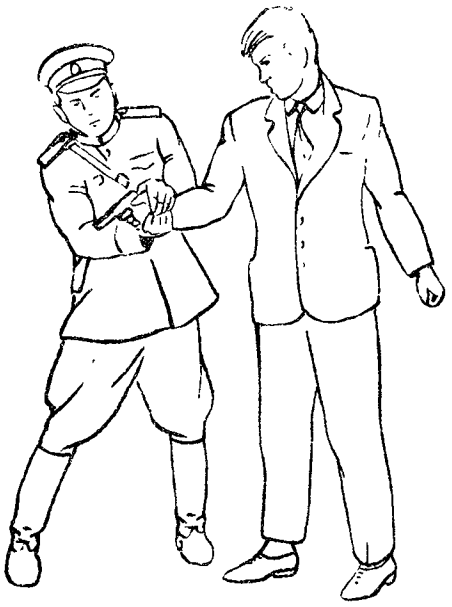

Рис. 74в

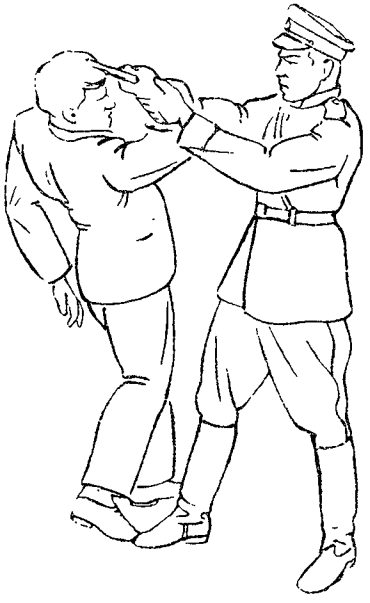

Рис. 74г

Защита при наставлении оружия в спину

Для обезоруживания и задержания преступника, наставившего оружие в спину, необходимо резко повернуться вправо и одновременно с этим сильно ударить правым предплечьем по правому предплечью преступника. Учитывая, что оно находится в горизонтальном положении, для точного попадания нужно держать свое правое предплечье вертикально и рассчитывать, чтобы его середина была примерно на уровне ствола, прижатого к спине (рис. 75а, б). Если оружие наставлено на уровне пояса, следует при повороте отбивать руку преступника движением своей руки сверху-вниз.

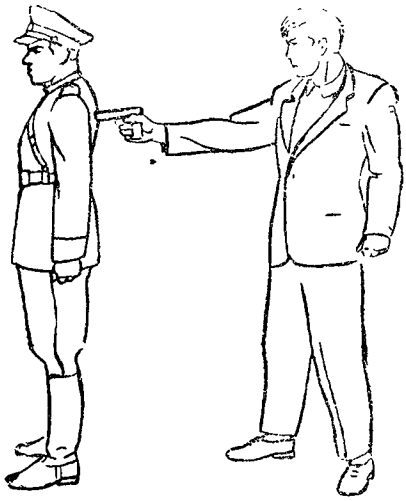

Рис. 75*а*

Правой рукой захватить оружие преступника снизу, а левой его правое предплечье сверху. Левую ногу поставить к правой ноге преступ-

Рис. 75*б*

ника. Поворачиваясь на левой ноге вправо, отставить правую ногу вправо-назад. Одновременно с этим, выкручивая захваченную руку преступника внутрь, захватить ее под свою левую подмышку. Крепко удерживая правую

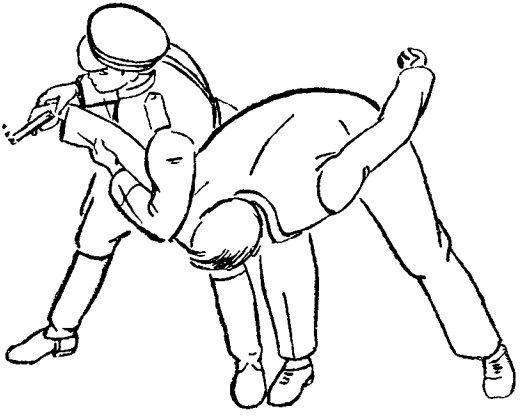

Рис. 75*в*

руку преступника, дожимом кисти вырвать оружие из его руки (рис. 75в). Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.

Д. УДАРЫ, КАК СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ НАПАДЕНИЯ ВООРУЖЕННОГО

Удары являются мощным средством защиты и самозащиты от нападения вооруженного, а также средством преодоления сопротивления нападающего и его задержания.

При проведении ударов по нападающему, надо помнить, что их трудно соразмерять, т. к. результат от проведенного удара может быть большим предполагаемого. Применение некоторых ударов влечет за собой серьезные повреждения, поэтому надо знать степень воздействия каждого удара. Удары наносятся только в крайних случаях, когда нет другого выхода и положение становится угрожающим. Эффект от проведенного защитного удара может быть значительно снижен если нападающий одет в зимнюю одежду.

Удар ребром ладони по шее

Этот удар наносится ребром ладони правой руки по правой стороне шеи нападающего в место, где проходит сонная артерия.

Для нанесения удара по шее с правой стороны, отвести кисть правой руки к своему левому боку и ударить ребром ладони наотмашь по шее (рис. 76).

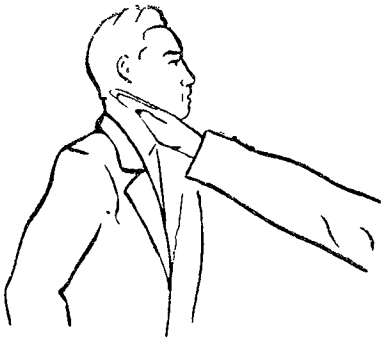

Рис. 76

Удар локтем наотмашь в челюсть

Для нанесения этого удара захватить левой рукой снаружи правое запястье (или правый рукав) нападающего и, оттягивая его книзу, отвести для замаха свою правую руку влево так, чтобы ее кулак ушел за левое плечо, а корпус повернулся влево. Затем резко рвануть захваченное запястье нападающего влево вниз, нанести удар локтем наотмашь по его нижней челюсти (рис. 77а, б).

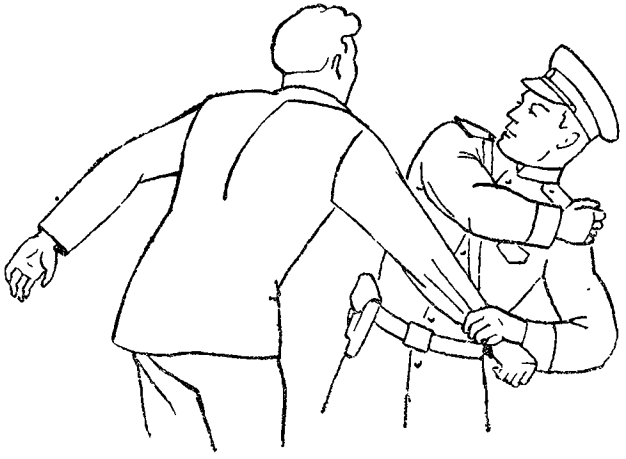

Рис. 77 г

Рис. 77*б*

Удар ребром ладони по горлу

Для нанесения этого удара отставить левую ногу влево-назад с одновременным поворотом и наклоном корпуса влево и, отведя для замаха кисть правой руки к левому бедру, ребром правой ладони нанести удар по горлу снизу-вверх, примерно под углом 45° (прием с тяжелыми последствиями).

Удар ребром ладони по затылку

Для нанесения этого удара сделать такой же замах, как и для удара ребром ладони по горлу. Удар наносится ребром правой ладони наотмашь снизу-вверх под углом 45° по затылку нападающего (прием с тяжелыми последствиями).

Удар кулаком по носу

Удар наносится по носу нападающего как спереди, так и сзади. Для проведения удара спереди, сжать пальцы в кулак, согнуть немного кисть и повернув ее ногтями к себе, занести кулак вверх и ударить им сверху-вниз по носу нападающего (рис. 78).

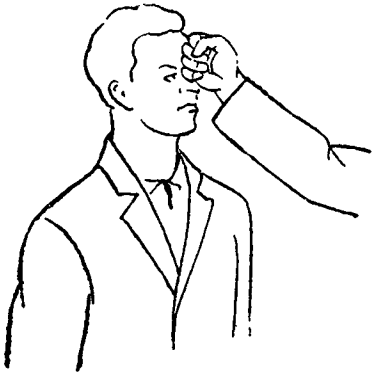

Рис. 78

Для нанесения удара сзади захватить левой рукой подбородок снизу и, сильно запрокинув голову и прижав ее к своему левому плечу, нанести удар сверху-вниз кулаком правой руки по носу.

Удар кулаком по ключице

Удар по ключице наносится с большой силой сверху-вниз посредине ключицы нападающего (прием с тяжелыми последствиями) (рис. 79).

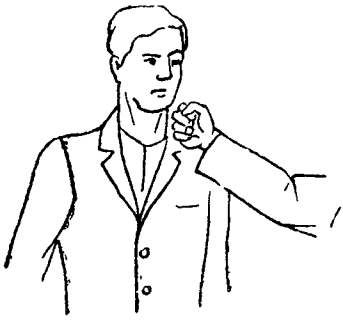

Рис. 79

Удар стопой в колено

Для нанесения этого удара необходимо повернуться налево, согнуть правую ногу в колене и, резко выпрямляя ее, нанести удар стопой по коленному суставу нападающего (рис. 80).

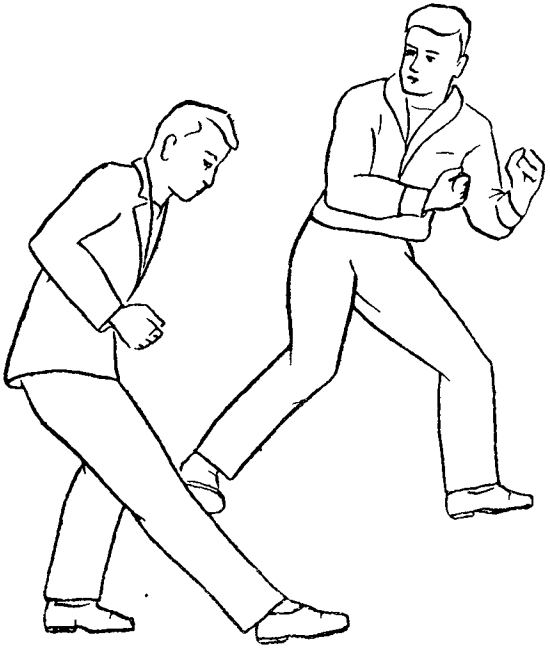

Рис. 80

Удар каблуком по голени или по подъему

Эти удары наносятся с целью освобождения корпуса от обхвата нападающим сзади. Удар по голени наносится назад и вверх по большеберцовой кости (рис. 81). Удар по подъему наносится сверху вниз и немного назад.

Рис. 81

Удар носком ноги по голени

Этот удар наносится для защиты от нападения спереди. Удар наносится носком ноги по нижней трети голени выставленной ноги нападающего (рис. 82).

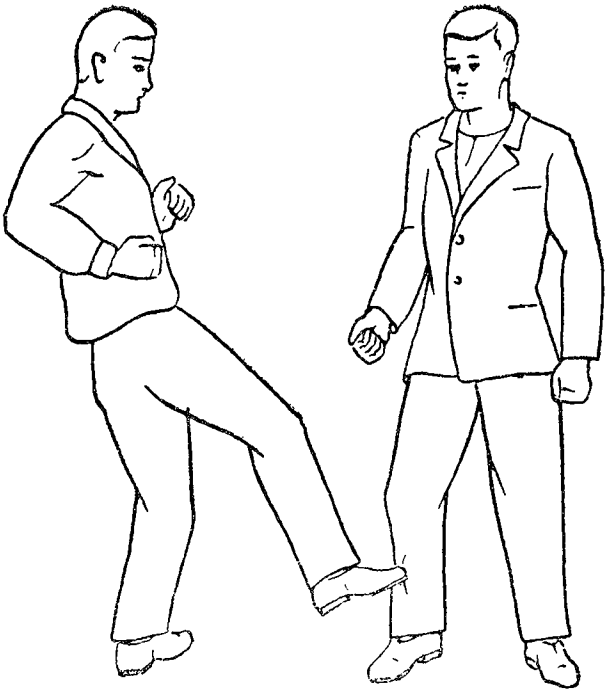

Рис. 82

Удар носком ноги в промежность

Удар в промежность является более действенным, чем удар по голени. Он проводится снизу-вверх-вперед. (Удар с тяжелыми последствиями.)

Удар в промежность не приносит должного результата, если нападающий одет в зимнюю одежду.

Удар носком ноги в лицо

Этот удар наносится по нападающему, когда он пытается поднять с земли оружие или захва-

тить ноги. Удар наносится носком одной из ног снизу-вверх в лицо нападающего (рис. 83).

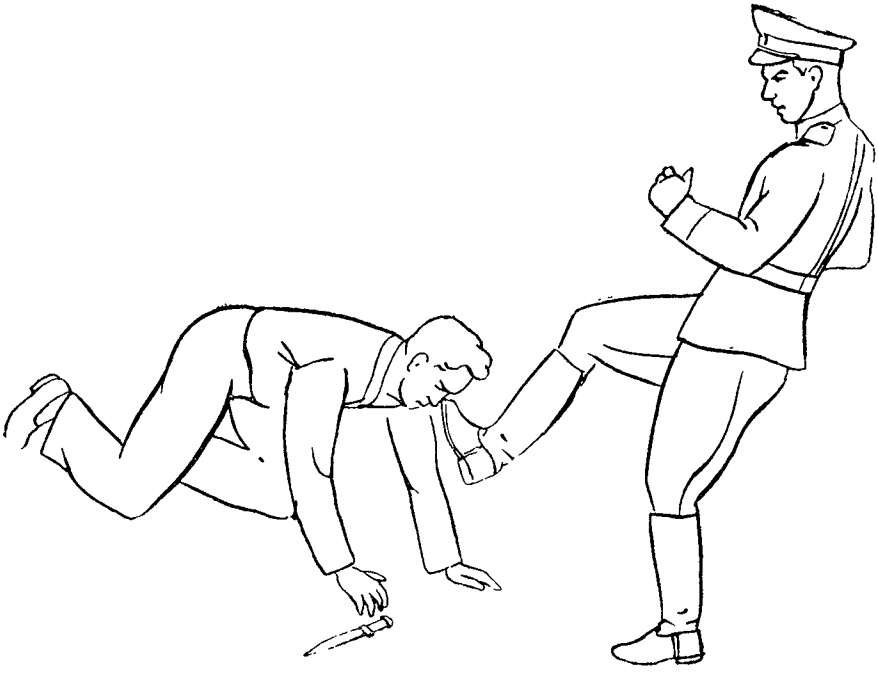

Рис. 83

Удар коленом в лицо

Удар коленом в лицо проводится в момент, когда корпус и голова нападающего наклонены вперед и вниз, например для захвата ног.

Для проведения удара захватить голову нападающего, рывком наклонить ее вниз-вперед и встречным движением согнутого колена своей ноги нанести удар в лицо (рис. 84).

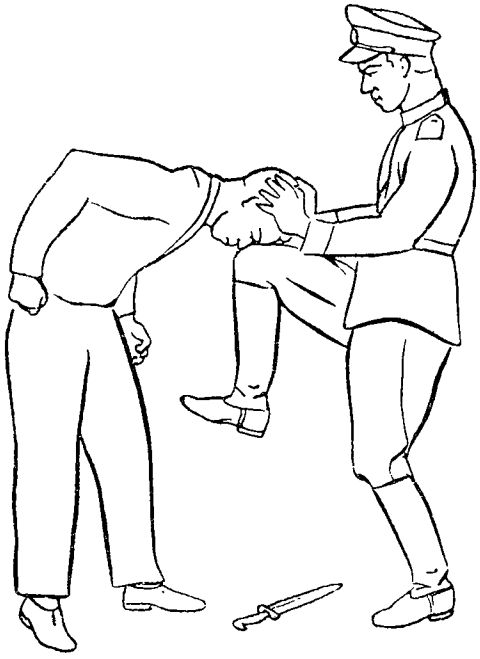

Рис. 84

11. ПОМОЩЬ И ВЗАИМОПОМОЩЬ

Для обеспечения успешного выполнения задач по охране общественного порядка и борьбе с уголовной преступностью работники милиции обязаны постоянно оказывать помощь друг другу.

Для этой цели, в зависимости от сложившейся обстановки, применяются приемы помощи и защиты.

Помощь при задержании

Задержание сопротивляющегося может проводиться приемами: рычагом локтя через предплечье или загибом руки за спину.

Для оказания помощи при задержании сопро-

тивляющегося приемом — рычаг локтя через предплечье—надо подойти сзади задерживаемого, захватить его двумя руками за плечи, сделать рывок на себя и одновременно с этим надавить стопой на правый подколенный сгиб. Задерживаемый откинет корпус назад, а руки в стороны, тем самым будет облегчено проведение приема — рычага локтя через предплечье (рис. 85а, б).

Рис. 85*а*

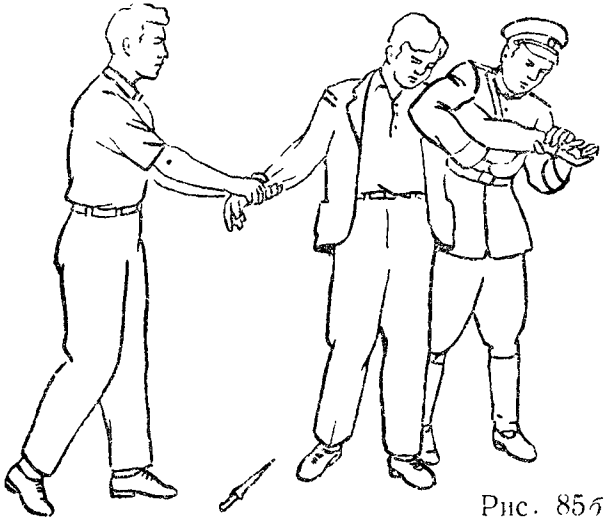

Рис. 85*б*

Для оказания помощи при задержании сопротивляющегося приемом — загиб руки за спину—нырком необходимо подойти со стороны свободной руки задерживаемого, захватить ее двумя руками, повиснуть на ней и наступить на его ногу, тем самым облегчается проведение приема загиба руки за спину и задержание сопротивляющегося (рис. 86а, б, в).

Рис. 86*а*

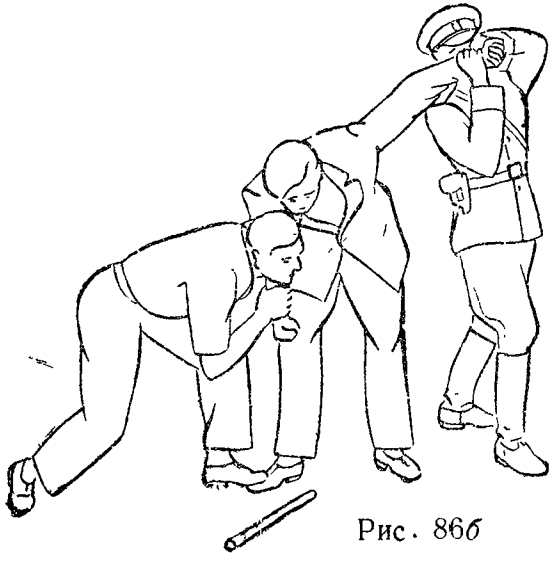

Рис. 86*б*

Рис. 86*в*

Помощь при доставлении задержанного

Доставление сопротивляющегося может производиться приемами загибом руки за спину или рычагом локтя через предплечье.

Для оказания помощи при доставлении задержанного приемом — загиб руки за спину — подойти со стороны свободной руки доставляемого, захватить ее и провести рычаг локтя через предплечье.

Для оказания помощи при доставлении сопротивляющегося приемом — рычаг локтя через предплечье — подойти со стороны его свободной руки, захватить ее запястье и провести рычаг локтя через предплечье (рис. 85б).

При помощи этих приемов доставить сопротивляющегося.

Помощь сброшенному на землю

Нападающий сбросил потерпевшего на землю, сел верхом, наносит удары или душит. В этом случае помощь оказывается проведением болевого приема — выкручивания стопы нападающего. Для этого нужно захватить правой рукой за носок ноги нападающего снизу, а левой — за пятку сверху и, поднимая правой рукой его носок кверху и нажимая на пятку вниз, выкручивать стопу до тех пор, пока нападающий не отпустит захвата.

При захвате правой стопы ее выкручивание проводится справа-налево, а левой стопы — слева-направо (рис. 87а, б).

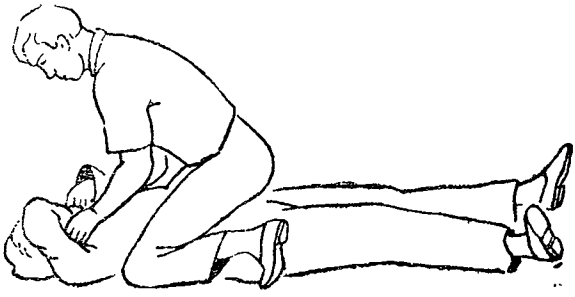

Рис. 87*а*

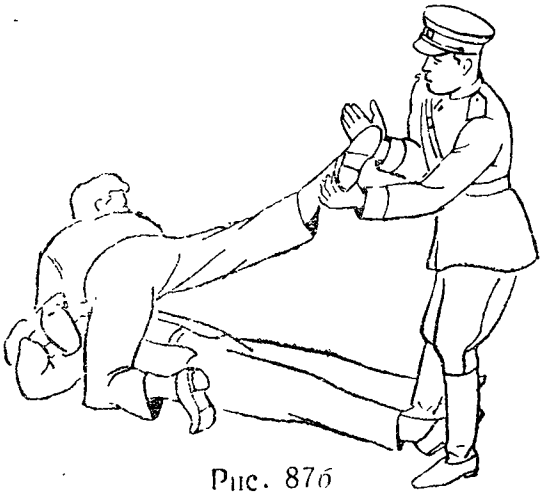

Рис. 87*б*

Помощь при защите от удара предметом сверху

Для защиты от удара предметом сверху применяются следующие приемы.

Если оказывающий помощь находится впереди или сбоку от нападающего, который занес руку для удара сверху на кого-либо, в этом случае проводится прием защиты от удара сверху (рис. 63, 64).

Если же оказывающий помощь находится сзади нападающего, защита проводится захватом запястья занесенной для удара руки с последующим надавливанием стопой на подколенный сгиб нападающего (рис. 88а, б).

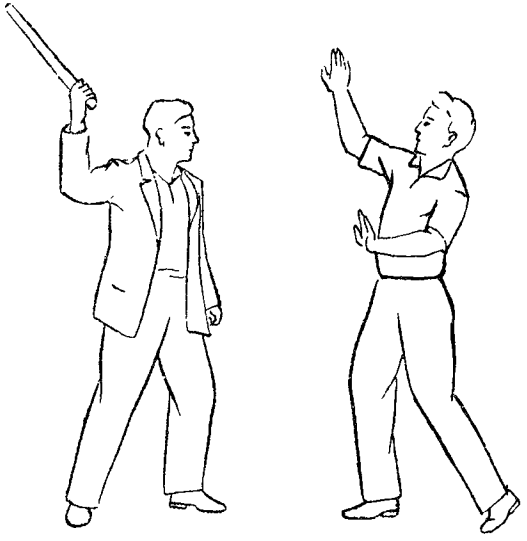

Рис. 88*а*

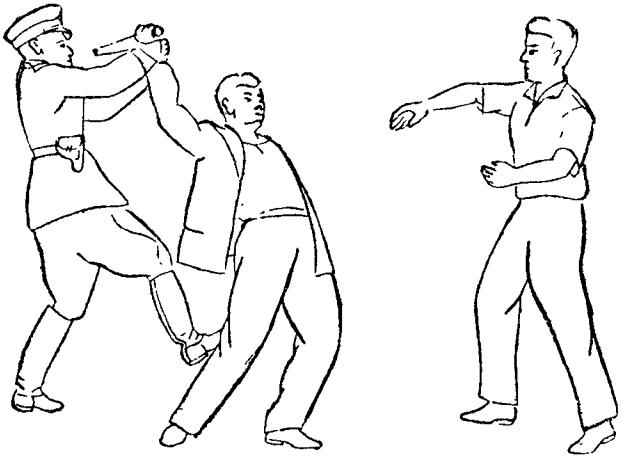

Рис. 88*б*

Затем приемом рычаг локтя через предплечье отобрать предмет (рис. 30) или рывком влево-вниз бросить нападающего на землю, наступить левой ногой на его шею и, захватив левой рукой за предмет, выкрутить его из рук нападающего (рис. 88в).

Рис. 88*в*

Отбросив отобранный предмет, захватить правую кисть нападающего своей правой кистью, повернутой ладонью кнаружи, и, выкручивая ее внутрь, снять ногу с шеи, и левой рукой, поддерживая за его правую руку, поднять нападающего на ноги. После чего надавить левой ладонью на локоть правой руки нападающего, правой рукой заложить его правое запястье в локтевой сгиб своей левой руки и произвести задержание загибом руки за спину.

Помощь при защите от удара ножом снизу

Для защиты кого-либо от удара ножом снизу, оказывающий помощь, находясь сзади или справа от нападающего, должен провести защиту от удара захватом правого запястья нападающего снаружи и упором левой ладонью в его правый локоть (рис. 89а, б).

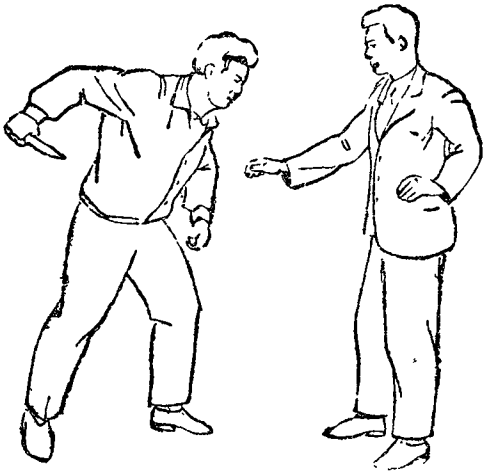

Рис. 89*а*

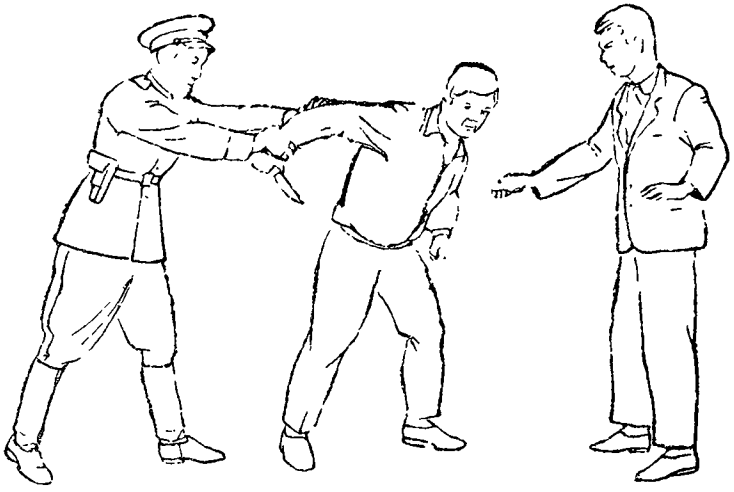

Рис. 89*б*

После чего заложить правое предплечье нападающего в локтевой сгиб своей левой руки, следя за тем, чтобы не нанести себе порезов, ладонью кисти отобрать нож (рис. 89в).

Рис. 89*в*

Глава IV

ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ПРИЕМОВ САМБО

Общие основы тактики

Тактика применения приемов самбо заключается в определении линии поведения и методов действий работников милиции при защите от внезапного нападения преступников, их задержании и сопровождении в органы милиции.

Тактика применения приемов самбо зависит от конкретной обстановки, складывающейся в момент их применения, от степени подготовки работников милиции по самбо, а также от знания ими разного рода ухищрений и уловок, применяемых преступниками.

Приемы самбо используются прежде всего при внезапном нападении преступников, когда применение оружия невозможно или нецелесообразно.

При всех обстоятельствах необходимо иметь в виду, что преступники, подготавливая и совершая нападения, стремятся к тому, чтобы:

а) сделать свое нападение неожиданным, отвлекая внимание от нападения или устраивая засады;

б) сблизиться с объектом для нападения и по возможности подойти к нему сзади, маскируя свои действия под видом граждан, обращающихся за помощью, лиц, находящихся в сильном опьянении и т. п.;

в) увлечь объект для нападения в уединенное место или задержать его там, инсценируя нарушения общественного порядка, ложные вызовы на происшествия и т. п.;

г) использовать толпу для незаметного нанесения удара и безнаказанно скрыться в ней.

С учетом этих ухищрений и должна строиться тактика применения приемов самбо.

Высокая бдительность и постоянная готовность к немедленным действиям, находчивость и умение правильно оценивать обстановку и принимать целесообразные решения, смелость и решительность являются необходимыми условиями для успешного применения приемов самбо.

Самозащиту без оружия следует понимать не только как оборонительное средство. В случае внезапного нападения работник милиции должен уметь защититься и, перехватив инициативу, подчинить своей воле преступника.

В сложной обстановке, когда вероятность нападения становится очевидной, не следует ждать нападения, а быстро и решительно первому применить приемы самбо и произвести задержание.

При несении службы, особенно в уединенных местах или в ночное время, работники милиции должны проявлять высокую бдительность, ве-

сти непрерывное наблюдение за порученным участком и быть в постоянной готовности к немедленным действиям на случай нападения. В этих целях необходимо:

а) определять свое местонахождение или маршрут движения с таким расчетом, чтобы исключить возможность внезапного нападения из-за угла, из темных переулков и т. д. Первому замечать все подозрительное, заслуживающее внимания с точки зрения охраны общественного порядка и в соответствии с этим принимать необходимые меры;

б) не подпускать к себе близко сразу нескольких лиц, вызывающих подозрение, и следить за тем, чтобы никто из них не заходил сзади;

в) не давать прикуривать, не принимать никаких услуг от лиц, вызывающих подозрение, так как это может создать условия для внезапного нападения;

г) не позволять цепляться за себя лицам, находящимся в состоянии опьянения, так как это может быть использовано для проведения заранее обдуманного сковывающего захвата, после которого внезапно может последовать нападение.

При внезапном нападении одного преступника работник милиции должен немедленно применить один из приемов самбо, рекомендуемых настоящим пособием, задержать его и доставить в орган милиции.

При внезапном групповом нападении необходимо отскочить в сторону, чтобы ближайший преступник преградил своим телом подход

остальным и ударом ногой в колено или промежность остановить его нападение.

Маневрируя и нанося удары, необходимо стремиться сбить с ног 1—2 нападающих с тем, чтобы в случае реальной опасности иметь возможность отскочить в сторону и применить оружие.

Применяя приемы самозащиты без оружия, работники милиции должны использовать обманные движения для того, чтобы было удобнее захватить преступника на тот или иной прием. Если же преступник первый захватит работника милиции, то следует учесть, что выбор лучшего ответного приема на тот или иной захват требует времени, за которое преступник также успеет многое учесть и сорвет этот лучший прием, чем любой другой, но проведенный быстро и внезапно. Поэтому быстрота и внезапность действий в этот период приобретает решающее значение.

Для применения приемов самбо должны использоваться слабые стороны преступника, а также благоприятные моменты и положения, занимаемые им.

Против физически сильного и развитого преступника следует применять приемы самбо, предварительно выведя его из устойчивого равновесия или чем-либо отвлекая его внимание.

Устойчивость и равновесие, умение устоять на ногах при проведении любого приема, обеспечивает успешное задержание преступника.

После проведения броска, ошеломленного падением преступника, нужно немедленно брать на соответствующий прием и производить задержание.

Тактика задержания

При задержании преступника необходимо действовать внезапно с тем, чтобы он не разгадал намерения. Лучше всего подходить к преступнику сзади. Если же при задержании придется подходить к преступнику спереди, необходимо тщательно маскировать свои действия (демонстративно сосредоточить свое внимание на другом человеке, рассматривать какой-либо предмет и т. п.).

Если перед задержанием элемент внезапности был утрачен, необходимо по возможности принять меры к тому, чтобы у задерживаемого напряженное ожидание активных действий сменилось некоторым успокоением, после чего внезапно и решительно произвести задержание.

Если схватка происходит на местности, имеющей уклон, или на ступеньках лестницы, и работник милиции находится выше преступника, следует наносить ему удары ногами, если же находится ниже преступника — захватить его ноги.

При задержании нельзя доверяться смирению задерживаемого, так как это чаще всего является уловкой для неожиданного перехода к активному сопротивлению.

Особенно осторожным следует быть тогда, когда задерживаемый, оказывавший сопротивление, вдруг резко меняет тактику и заявляет: «не крутите руки, я сам пойду, я больше не буду сопротивляться» и т. п. В этих случаях не следует отпускать или ослаблять захватов.

При задержании нужно остерегаться ударов, особенно ногами и головой, а также укусов преступника.

Необходимо также учитывать, что среди окружающих могут быть соучастники и пособники преступника, которые будут пытаться его отбить или помочь ему бежать, поэтому в этих случаях нужно проявлять бдительность и действовать быстро и решительно.

Внезапность, быстрота и решительность действий — основа тактики задержания преступника.

Тактика сопровождения задержанного

Тактика сопровождения должна обеспечить быстрое доставление задержанного и исключить возможность его побега.

При сопровождении необходимо выбирать наиболее удобный маршрут, который бы позволил кратчайшим путем, минуя многолюдные улицы, базары, очереди и другие скопления народа, доставить задержанного в орган милиции.

Сопровождать задержанного нужно быстро без каких-либо остановок.

Не следует вести задержанного вблизи заборов, парадных, ворот и калиток (особенно проходных дворов).

Во избежание содействия побегу задержанного не рекомендуется пользоваться помощью посторонних, вызывающих подозрение.

Во время сопровождения нельзя позволять никому приближаться ни к себе, ни к задержан-

ному, так как, желая содействовать побегу задержанного, его сообщники могут нанести удар, сбить с ног или засыпать чем-либо глаза сопровождающему, а в свободную руку задержанного передать какое-либо оружие — нож или бритву, которые он может использовать для нападения на сопровождающего.

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО УРОКАМ

ПЕРВЫЙ УРОК

Значение самбо для работников милиции. Права и ответственность применяющего самбо. Страховка товарища и самостраховка. Изучение стойки и падений. Теоретические обоснования приемов: загиба руки за спину и рычага кисти наружу. Приемы самбо в случае вытаскивания вместо документа оружия: из кармана брюк — загиб руки за спину; из бокового кармана пиджака — рычаг кисти наружу, отбирание оружия. Обыск в положении лежа и на коленях.

ВТОРОЙ УРОК

Теоретические обоснования приемов «рычаг внутрь» и «дожим кисти». Разучивание приемов задержания при подходе сзади — загибом руки за спину. Задержание при подходе спереди — загибом руки за спину нырком. Задержание при подходе сбоку — захватом подручку. Обыск у стены.

ТРЕТИЙ УРОК

Теоретическое обоснование приема «рычаг локтя через предплечье». Задержание рычагом локтя через предплечье при подходе спереди и сзади. Изучение падения на бок. Задняя под-

ножка. Способы сопровождения: загиб руки за спину; рычаг локтя через предплечье; захват подручку.

ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК

Теоретическое обоснование приема «боковая подсечка». Падение на бок через палку. Боковая подсечка. Удержание сбоку. Приемы освобождения от захватов кистей или рукавов одежды и последующего проведения: рычага внутрь и перехода к загибу руки за спину; рычага кисти наружу и перехода к загибу руки за спину.

Освобождение от захвата одежды на груди: рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину. Повторение: загиб руки за спину нырком.

ПЯТЫЙ УРОК

Теоретическое обоснование использования болевых точек. Обоснование броска через бедро. Падение на левый бок кувырком через плечо. Бросок через бедро. Удержание поперек. Приемы освобождения от обхвата туловища спереди и переход к загибу руки за спину нырком. Освобождение от обхвата туловища сзади и переход к загибу руки за спину. Действия при обхватах туловища вместе с руками.

Повторение: рычаг локтя через предплечье при подходе спереди и сзади.

ШЕСТОЙ УРОК

Обоснование приемов с поворотом головы нападающего. Удержание верхом. Приемы

освобождения от захвата ног: если захваченная нога не оторвана от земли — вращением головы и переходом к рычагу локтя через предплечье; если захваченная нога поднята — упор руками в землю и удар преступника ногой; освобождение от захвата двух ног. Освобождение от захвата горла двумя руками — рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину.

Повторение: загиб руки за спину при подходе сзади; задняя подножка.

СЕДЬМОЙ УРОК

Обоснование болевых приемов при борьбе лежа. Бросок — «задняя подножка с захватом ноги снаружи». Болевой прием при борьбе лежа — «рычаг локтя через бедро». Освобождение от захвата шеи сзади плечом и предплечьем — ударом каблуком по голени, нырком и переходом к загибу руки за спину. Прием, которым можно заставить отдать зажатое в кулак. Прием, которым можно заставить отпустить предмет, за который цепляется задерживаемый.

Повторение: рычаг локтя через предплечье при подходе сзади.

ВОСЬМОЙ УРОК

Обоснование приёмов борьбы лежа. Бросок с захватом руки на плечо. Уход от удержания сбоку. Защита от попыток обезоружить: при попытках захватить оружие спереди, сбоку, сзади — захват руки, удар ногой и рычаг внутрь.

Повторение: загиб руки за спину нырком.

ДЕВЯТЫЙ УРОК

Тактика применения приемов самбо: при проверке документов и производстве обыска. Болевой прием при борьбе лежа. Защита от удара кулаком наотмашь — загиб руки за спину. Защита от удара кулаком снизу — узел с дожимом кисти и переход к загибу руки за спину.

Повторение: рычаг локтя через предплечье при подходе спереди и сзади.

ДЕСЯТЫЙ УРОК

Тактика применения приемов самбо при задержании и сопровождении. Уход от удержания верхом. Защита от прямого удара кулаком, рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину. Защита от удара ногой, бросок на ковер и переход к загибу руки за спину.

Повторение: рычаг локтя через предплечье при подходе сзади; боковая подсечка.

ОДИННАДЦАТЫЙ УРОК

Тактика применения приемов самбо против вооруженного. Приемы в момент, когда нападающий хватает предмет со стола — удар по кисти, рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину; нападающий хватает оружие с земли — удар стопой сверху по кисти и загиб руки за спину; нападающий захватил и поднимает оружие с земли — удар ногой в лицо; нападающий достает оружие из кармана брюк — загиб руки за спину; нападающий достает оружие из

кармана пиджака — рычаг кисти наружу и переход к загибу руки за спину; нападающий достает нож из-за голенища сапога — удар ногой по кисти и загиб руки за спину.

Повторение: бросок через бедро. Сопровождение задержанного загибом руки за спину, рычагом локтя через предплечье, захватом подручку. Болевой прием при борьбе лежа — рычаг локтя захватом руки между ног.

ДВЕНАДЦАТЫЙ УРОК

Порядок применения приемов самбо и ответственность работников милиции. Защита от удара каким-либо легким или тяжелым предметом сверху — рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину. Защита от удара каким-либо предметом наотмашь — рычаг внутрь и загиб руки за спину. Болевой прием лежа: рычаг локтя при помощи ноги сверху.

Повторение: загиб руки за спину нырком, загиб руки за спину при подходе сзади.

ТРИНАДЦАТЫЙ УРОК

Действия работника милиции при групповом нападении. Защита от удара ножом сверху — рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину. Защита от удара ножом наотмашь — рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину. Защита от удара ножом снизу — загиб руки за спину. Защита от удара ножом сбоку — захват в вилку, рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину. Защита от прямого удара

ножом — рычаг кисти наружу и переход к загибу руки за спину.

Повторение: боковая подсечка, рычаг локтя захватом руки между ног, проводимый при борьбе лежа в нижнем положении.

ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ УРОК

Защита против порезов ножом или бритвой: выбивание ножа носком; удар стопой в колено. Защита при наведении оружия в упор — рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину. Защита при наведении оружия в спину — рычаг внутрь и переход к загибу руки за спину.

Повторение: рычаг локтя через предплечье при подходе спереди. Рычаг локтя через предплечье при подходе сзади. Бросок через бедро. Рычаг локтя при помощи ноги сверху, проводимый при борьбе лежа в нижнем положении. Удары ребром ладони, кулаком и локтем.

ПЯТНАДЦАТЫЙ УРОК

Приемы оказания помощи и взаимопомощи. Освобождение лежащего от нападающего, сидящего на нем верхом — вращением стопы. Защита от нападающего, замахнувшегося чем-либо сверху — сбрасывание на землю и переход к загибу руки за спину. Защита от нападающего, замахнувшегося ножом снизу — загиб руки за спину.

Повторение: сопровождение задержанного загибом руки за спину, рычагом локтя через предплечье и захватом подручку. Задняя подножка. Удары коленом, носком, каблуком и стопой.

ШЕСТНАДЦАТЫЙ УРОК

Теоретическое обоснование захватов. Помощь проводящему рычаг локтя через предплечье. Помощь проводящему загиб руки за спину нырком.

Повторение: защита от попыток обезоружить. Боковая подсечка. Захват горла плечом и предплечьем.

СЕМНАДЦАТЫЙ УРОК

Захват горла плечом и предплечьем с нажимом на затылок.

Зачет: способы проверки документов и обыска. Способы задержания и сопровождения задержанного.

ВОСЕМНАДЦАТЫЙ УРОК

Повторение пройденных тем: действия при групповых нападениях.

Зачет: способы освобождения от захватов и обхватов. Защита от попыток обезоружить. Броски.

ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ УРОК

Зачет: защита от нападения невооруженного и вооруженного преступника.

ДВАДЦАТЫЙ УРОК

Повторение пройденных тем по тактике задержания и сопровождения задержанного.

Зачет: помощь и взаимопомощь.

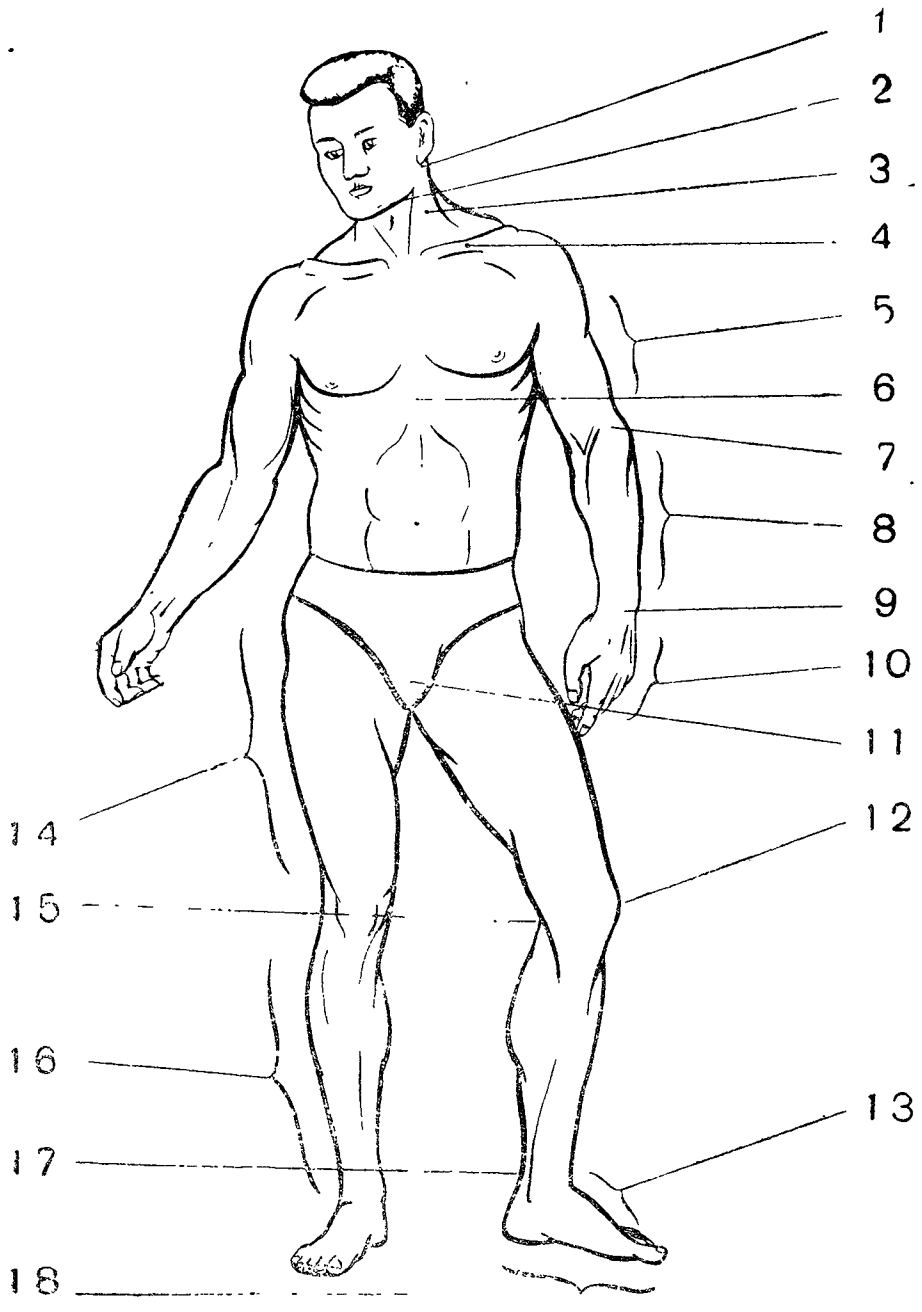

Рис. 90

Части тела. 1. Околоушная впадина. 2. Нижняя челюсть. 3. Сонная артерия. 4. Ключица. 5. Плечо. 6. Солнечное сплетение. 7. Локтевой сгиб. 8. Предплечье. 9. Запястье. 10. Кисть. 11. Промежность. 12. Колено. 13. Подъем. 14. Бедро. 15. Подколенный сгиб. 16. Голень. 17. Ахиллесово сухожилие. 18. Стопа.

ОПЕЧАТКИ

Стр.	Строка	Напечатано	Следует читать
11	19 сверху	ч редуя	чередуя
18	1 сверху	тел	тела
35	3 снизу	н	на
77	3 сверху	отстрани	отстранив
174	3 сверху	Болевой прием при борьбе лежа	Болевой прием при борьбе лежа—узел ногой
179	5 сверху	стр. 21	стр. 23

Зак. № 2077а

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Глава первая. Общие положения 5

Глава вторая. Методические указания . . . 9

Глава третья. Приемы самбо и техника их выполнения: 15

1. Страховка и самостраховка 15
2. Основные приемы самозащиты . . . 21
3. Броски 27
4. Приемы борьбы лежа 38
5. Проверка документов и производство обысков 49
6. Задержание и сопровождение . . . 59
7. Захваты и освобождение от захватов и обхватов 70
8. Защита от попыток обезоружить . . . 92
9. Защита от ударов невооруженного . . 96
10. Защита от нападения вооруженного . . 108
11. Помощь и взаимопомощь 155

Глава четвертая. Тактика применения приемов самбо 164

Приложение. Примерное распределение учебного материала по урокам 171

Зак. 2077а

Центральная типография МО СССР